

With



ウィズセンター情報誌

●おとなの土曜塾

- 第1回 青山 融さん (雑誌「オセラ」編集長)
- 第2回 矢野 宗宏さん (ユーモアコンサルタント)
- 第3回 辻 博明さん (岡山県立大学教授)

●ウィズカレッジ津山さん・さん塾

王谷 周子さん (心療内科医)

●参画社会へ Let's Go !

倉敷市女性消防団「撫子隊」



かわうち

河内 とし子さん (吉備中央町)

平成20年度 絵てがみコンテスト ウィズ大賞受賞作品

少し肩の力を抜いて、自分らしい楽しい人生を見つける講座「おとなの土曜塾」第1回は、岡山の文化をテーマに岡山弁の達人青山融さんにお越しいただき、岡山弁のユニークさ、奥深さをたっぷりとお話していただきました。



講演

「おかやまの魅力 再発見!

— 岡山弁入門講座 —

講師

あおやま
青山

とおる

融さん (雑誌「オセラ」編集長)

オセラって何語?

雑誌「オセラ」の編集長をしておりますと「オセラ」というのは何語ですか?と聞かれることがあります。表紙はローマ字(OSERA)ですから、外国語ですかと聞かれることもあります。『オセラ』の「オセ」は「おとな」という意味の岡山弁です。「あの子はおせらしゅうなったなあ(おとなっぽくなったなあ)」と言います。そして「ら」は「わたしら、あんたら」の「ら」です。つまり『オセラ』とは、「おとなたち」という意味の岡山弁です。

地域による違い

江戸時代までの歴史の影響により、岡山弁は備前・備中・美作の国で大きく3つに分かれていると言われております。すべてがそうというわけではありませんが、例えば「みなさい」という言葉があります。これを備前では「みられー」と言います。「はよう来てみられー」と。備中では「みねー」と言います。「ちょっと、来てみねー」と。また、美作では「みんちやい」と言います。ごっつい人でも「いっぺん来てみんちやい」と。それから「みんさい」とか「みんせー」と言うところも県内にはあちらこちらあります。

● その他の例

共通語	備前	備中	美作	各地
たべなさい	たべられー	たべねー	たべんちやい	たべんさい(たべんせー)
きなさい	こられー	きねー	きんちやい	きんさい(きんせー)
しなさい	せられー	しねー	しんちやい	しんさい(しんせー)

岡山弁おもしろエピソード その1

「ばあちゃん、はよしねー」事件

『タウン情報おかやま』編集長時代の読者からの投稿ですが、岡山(備前)の女の子が倉敷(備中)の友だちの所へ遊びに行き、部屋でお茶を飲んでいたら、杉良太郎のコンサートへ行くと言って出ていったおばあちゃんが、すぐに帰ってきて「キップを忘れた」とタンスの中を探しておりましたところ、それを見ていた女の子が「ばあちゃん、はよしねー」と叫んだわけです。岡山の子の場合は「ばあちゃん、はよせられえ」と言うんですが、その子は初めて「しねー」を聞いたため、友だちが、ばあちゃんに向かって「早く死んでしまえ」と叫んだのだと思ったという葉書に大笑いをしました。

岡山弁おもしろエピソード その2

「岡山弁では『いぬ』は『さる』?」

他県の人に「岡山弁を何か1つ教えて」と言われたら、「岡山弁では『さる』を『いぬ』と言います」というと相手は驚いて、「嘘でしょう」と食いついてきます。そこで「嘘じゃありませんよ。岡山弁では『この場所から立ち去る』つ

まり『去る』ことを『いぬ』と言うので『さる』は『いぬ』なのです。」

岡山弁おもしろエピソード その3

「けーここけーけー」事件

東京へ遊びに行った岡山の若いカップルが山の手線に乗りました。くたびれていたのですが、席が空いていませんでした。その後、席が2つ空いたのを見つけた彼がダッシュして席を確保し、彼女(けいこさん)に向かって「けーここけーけー(けいこ、ここへ来い)」と叫んだところ、向かいに座っていた小学生がお母さんに「お母さん、あのお兄ちゃんはにわとり?」と尋ねた声が聞こえたというお話です。

岡山弁おもしろエピソード その4

「岡山弁はアルファベット?」

「岡山弁はアルファベットで書けます」と言われたことがあります。例えばOKDとありますと、「おーけーでー」と読むと良さそうです。「このかぼちゃ、でーれー、おーけーでー」と。「大きいぞ」が岡山弁では「O(おー)、K(けー)、D(でー)」になります。

● その他の例

CBD: しーびーでー(すごく渋いぞ)
KDD: けーでーでー(これ誰なの?)
DDD: でーでーでー(誰々なの?)
ATUTT: えーてーゆーてーてー(会いたいと言っておいて)

まとめ — 訛るときは正しく訛ろう —

今日からは、訛る時は正しく訛るようにしてください。そんなに訛りたくないという方は、どのくらい緩い岡山弁で生きていこうか、自分なりに整頓して頂けたらと思いますし、意識し、自覚して使わないと筋肉と同じで、いつのまにか衰えてしまいますから。皆がそうすると、岡山弁の滅びる速度が少しでも鈍るということを感じて今日の結論とさせて頂きたいと思います。



第2回は『お笑いで支店長になりました』の著者でユーモアコンサルタントの矢野宗宏さんにお越しいただき、人との出会いの大切さや笑いの効用についてお話していただきました。

講演

「“笑い”はコミュニケーションの潤滑油」

講師

やのむねひろ

矢野宗宏さん(ユーモアコンサルタント)



信用金庫へ就職

私は学生時代、桂三枝師匠で有名な関西大学の落語研究会に所属し、3年生のときには第14代目の学長(部長)をさせていただきました。しかし、あまりに落語に熱中し過ぎて、授業にもほとんど出ておらず、成績はボロボロでしたが、そんな私に1つだけ内定を出してくれたところがありました。それが河内音頭で有名な河内地区に本店がございました八光信用金庫でした。ただ、私は高い志をもって信用金庫に入ったわけではなかったため、仕事ができないことを即座に思い知らされました。そして1年が経過し、外回りの仕事(渉外係)になりましたが、全店170数名の中で最下位の成績を取ってしまいました。

10年目の出会い

ところが、10年目にある上司と出会い、生まれ変わることをできました。後に八光信用金庫の常務理事にまでなりました中川政雄という、今も人生の師匠と仰いでいる方と出会ったのです。平成元年の人事異動で中川さんは支店長として来られ、素晴らしい言葉をプレゼントしてくれました。「人の出会いは奇跡である。人というのはいつどこで誰とどんなふうに出会うかによって、その後の人生が大きく展開していくことがある。そやから、今ちょっと恵まれてないからいうて腐るな。今ちょっと花が咲いてないからいうて焦るな。おまえは春に咲く花と違って、秋に咲く花かもわからんぞ」と言うてくれました。その言葉は、そのときの私の気持ちにぴったりでございました。

そして、中川支店長の発案で支店長と成績の悪い私が「お笑い研究会」をつくって、土曜・日曜毎に地域の敬老会や養

護学校などへ出かけて行き、お笑いの出前をするようになったのです。そうしますと、10年間まったくパツとしなかった私の成績が、グーンと伸びて理事長表彰を2度もいただくことになりました。これは全店の渉外担当者170数名の中で、半年間の成績が一番良かった者だけが受賞できる社長賞みたいなものです。そして平成11年4月、140人程いた先輩の支店長候補をごぼう抜きにしまして、若い頃あれほどパツとしなかった私が支店長になってしまいました。

ユーモアコンサルタントに

しばらくは支店長をやりながらお笑いもやっていましたが「八光信用金庫には、自分以外にも支店長ができる職員はいっぱいいるけど、この体験を生かしてお笑いの大切さを伝えていける人間は俺しかいてないわ」と奮い立ち、平成14年にユーモアコンサルタントとして独立いたしました。日本ではまだまだ珍しい職業ですが、アメリカでは30年ほど前から確立された職業で、大統領演説のユーモア部分を担当する人もいます。

笑いの効用(カタルシス効果)とミラーの法則

現在「日本笑い学会」という笑いを研究していこうという学会に所属しております。お医者さん、大学教授、家庭の主婦等全国で1,100人以上の会員がいらっしゃるんです。ある時、会員の精神科医に自分の信用金庫時代の体験を話したら「矢野さん、それが笑いの効用なんです。ワーツとお客さんを笑わせようと思ったら、まず、自分が明るく楽しくやらないといけません。笑いの渦の中に身を置いてると、何ともいえないスカッとした気持ちになります。それを『笑いのカタルシス効果』っていうんですよ」と。皆さんも騙されたと思って大笑いしてください。好きなお笑いを見たり、友だち同士でワーツと笑い合ったりして、思い切り腹の底から笑うと、何ともいえないスカッとした気持ちになります。これがカタルシス効果なんです。

また「ミラーの法則」というのをご存じですか。鏡に向かって、自分が笑顔で元気いっばいに映りますと、中の像も同じように映ります。これは自分の行動に相手も同じように対応するという法則です。元気いっばいに明るく話しますと、相手も「矢野さん今日は元気やなあ。私も元気出てくるわ」なんて言うていただけます。皆さんも、近所付き合いや夫婦の間でぜひ取り入れてみてください。



第3回は岡山県立大学教授の辻博明さんにお越しいただき、健康と運動について日常生活の中で自分にあった身体機能の維持、向上を図るためのヒントをお話していただきました。



講演

「知っておきたい！ 自分にあった健康と運動」

講師

辻

ひろあき

博明さん（岡山県立大学 情報工学部 スポーツシステム工学科 教授）

身体的一般法則

運動が健康に良いからといって夢中になると、過度になる危険性があります。人間の機能は使い過ぎてはいけません、適度であることが非常に重要です。体力に自信のある人ほど過度になりやすく、体力に自身のない人の方が適度な運動ができやすいと言えます。大切なことは、やろうとしていることが自分にとって適度かどうかを自分で見極めていくことです。日頃していないことを工夫しながらやっていくことが、身体機能を取り戻すことに繋がっていきます。

◆ ルー（Roux）の法則（1905年）

- ・過度に使用すれば障害をきたす
- ・適度に使用すれば現状の維持増強が期待できる
- ・使用しなければ衰える

睡眠とホルモン分泌

睡眠中の分泌ホルモンには大きく分けると活動性ホルモン（副腎皮質ホルモン）と修復性ホルモン（成長ホルモン）の2種類があります。活動性ホルモンは夜中に分泌量が減り、夜が明ける前に分泌が徐々に始まります。一方、修復性ホルモンは時間帯に関係なく眠り始めて30分～2時間以内に分泌量が最大になります。ですから、夜中遅くに寝ると、身体の修復ホルモンの分泌が盛んになる頃に活動のホルモンも盛んになり、プラスマイナスゼロの効果になるおそれがあります。この影響は子どもほど受けやすいので、子どもは夜遅くまで起きていてはいけません。睡眠はただ寝るだけでなく寝るタイミングも大事なのです。

活動性ホルモン（副腎皮質ホルモン）の分泌

夜の10時から午前1時が分泌の最低値
午前3時から7時がピーク。起きていても寝ていても同じ

修復性ホルモン（成長ホルモン）の分泌

寝入った時の30分～2時間以内に分泌の最大値
寝た時間には左右されない

口すぼめ呼吸

呼吸機能が低下すると健康全体が弱っていきます。呼吸はもともと基本的な機能であり、呼吸機能を高めるためには吹くことが大切です。子どもの頃遊んだ紙風船、ラッパ、吹き矢などは呼



吸機能を高める効果があったのです。呼吸機能を高めるには「口すぼめ呼吸」という方法があります。鼻から吸って、吐く力に抵抗を与えるよう口をすぼめて吐き出します。いつでもどこでもできる健康法です。

片足裏立ち

健康のためには立っている時間を増やすことが有効です。中でも片方の足裏だけを床に着け、もう片方の足は踵又は爪先を床につけて立つ「片足裏立ち」をお薦めします。そうすると体重がかかっている足の膝の周りの筋肉が鍛えられます。足を入れ替えることにより、歩いていることと同じ効果があります。普段から立っているときは片方の足裏に体重をかけることを心がけてください。

運動による健康づくり

- ・生活の改善
立っている時間を増やす
片足裏立ちを心がける
- ・基本動作、姿勢の改善
関節の可動性を改善する
- ・積極的な運動
身体をしなやかにする
20分以上歩く（余裕ができればジョグ&ウォーク）

基本運動の注意点

運動は起きている時間にまんべんなくするのが良いのです。例えば毎日1時間歩いている人は可能であれば、午前と午後の30分づつ2回に分ける方が良く、15分づつ4回に分けると更に良いのです。

- ・全ての運動を行う必要はない
三日坊主でよい
工夫して行う
- ・動作はゆっくりと行う
動きを身体で感じる事ができる
速い動作は局所負荷が大きく障害の危険がある
ゆっくりと行う方が支持力が強くなる
- ・一度の繰り返し回数は3～5回と少なく行う
両手・両足を交互に行う場合は倍の回数

まとめ

- ・基本 全身を使った「口すぼめ呼吸」
姿勢の改善
立ち方・歩き方
- ・コツ 三日坊主の繰り返し
鍛えるよりもケアが重要
- ・合い言葉 いつでも、どこでも、だれとでも

参画社会へ Let's Go!

自分たちの地域は自分たちで守る! 倉敷市女性消防団「倉敷撫子隊」

災害が少ないと言われる岡山県ですが、平成16年の大規模な台風では、沿岸部での高潮による大きな被害がありました。懸念される東南海・南海地震をはじめ、災害はいつどこで発生するかわかりません。

このような状況の中、平成20年4月、男女共同参画社会に向けて倉敷市に初の女性消防団（愛称「倉敷撫子隊」）が発足しました。去る2月15日、倉敷芸文館で行われた「倉敷市消防出初式」に参加された女性消防団員のうち4名の方からお話を伺いました。



児島方面隊 堀田 光代さん



「以前、親戚が人命救助で表彰されたこともあって、自分も何かの時に人の役に立てる活動をしたと思い入団しました。入団してから、岡山は災害が少ないせいか、災害に対する危機感が足りない人が多く、もっと危機感を持ってもらいたいと感じるようになりました。今後は正しい知識を伝え、AED（自動体外式除細動器）などの医療機器を使った救命講習などもやっていきたい。」

水島方面隊 戸羽 万里子さん



「全国女性消防操法大会（消防用機械器具の取扱い及び操作方法などを競う大会）に参加したこともあって入団しました。実際に救命講習を受けてみると、とても役に立つ素晴らしい講習にもかかわらず、受講者が少なく残念に思いました。今後はより多くの人に参加してもらえるよう救命講習の大切さを呼びかけていきたい。」



倉敷方面隊 平松 恵美子さん



「消火活動をしたくて消防団に入団したのですが、女性団員は第一線に立たず、消火活動ができないことにショックを受けました。しかし、研修を受けていくうちに『知識は荷物にならない救命袋』ということに気づき、自分が学んだことを多くの人に伝えていきたいという気持ちに切り替わっていきました。」

玉島方面隊 西川 由貴子さん



「夫が消防署に勤務していることもあって、私も防災活動がしたいと思い入団しました。普段は助産師をしていますが、入団したことによって、基本的な応急手当の大切さを再認識することが出来ました。また、多くの人と知り合えたこともとても良かったし、今後も自分がやってきたこと、伝えてきたことを誇りに思えるよう頑張りたい。」

防災についてより多くの人に伝えたいという彼女たちの熱意がとても印象的でした。一人暮らし高齢者への家庭訪問や防災講習でも「女性団員がいると安心して話ができ、質問もしやすい」と言われるようです。男性が活躍するイメージが強い消防団ですが、地域に密着した女性ならではの活動が今後ますます期待されます。自然災害は一人一人の心がけと地域での協力により被害を少しでも減らすことができます。地域の防災に女性の視点が生かせるような場がもっと必要ではないでしょうか？

（取材：ウィズセンター 情報コーナー 赤田）

ストレス社会といわれる現代社会は、ストレスといかにうまく付き合っていくかが非常に重要であり、そのヒントを心療内科医の王谷周子さんからお話していただきました。

講演

「自分らしく生きるためのココロの処方箋 ～ストレスと上手につきあおう～」

講師

おおたに のりこ
王谷 周子さん (セントラルクリニック伊島 心療内科医)

場所

津山男女共同参画センター「さん・さん」会議室



ストレスを考えたとき、多くの方が悩んでいるのが対人関係のストレスであり、それは会社や家庭、学校などで自分と異なる存在といかに共存していくかということであろうかと思えます。

男と女の違ってなんだろう？

〔生物学的な違い〕

- ・ 神経が成長発達するときは男性の方が危険 (生物の基本形は女性)
- ・ 女性ホルモンは天然の安定剤 (ただし変動がある)
- ・ 神経細胞の数が多い男性 (論理力が優れている)、網目が緻密な女性 (直感力・イメージ力が優れている)
- ・ アルコールに強い男性、弱い女性 (短期間でアルコール中毒、アルコール依存症になりやすい)

〔心理的な違い〕

- ・ 対人恐怖、ひきこもり、強迫性障害 (手を洗わないと気がすまない、確認しないと気がすまない等) は男性に多い。男性は対人関係から撤退しようとする傾向。
- ・ 不安障害 (パニック障害等)、身体化障害 (肩が痛い、腰が痛い、目が見えない等)、妄想性障害 (近所の人が自分の悪口を言っている等の被害妄想等) は女性に多い。女性はコミュニケーションを介して、繋がろう、訴えようとする傾向。

〔社会で期待される役割の違い〕

- ・ 世代による違い (手本がない)
- ・ パラバラの価値観の中を漂う自分

〔文化の中での違い〕

- ・ 評価の基準の違い
- ・ 自尊心のよりどころの違い
- ・ 見られる、対象とされる存在 (摂食障害〈拒食症、過食症〉は圧倒的女性が多い)

理解より信頼

女性が男性に「私のことを理解してよ」と言うとき、「それは大変だったね、辛かったね」とただ言って欲しいだけなのに、男性は「どうすればいいんだ」と返事をしてしまいすれ違いになることが多いようです。一般的に、女性にとって理解するとは、気持ちがわかること (共感) を意味するのですが、男性にとっては理屈がわかること (論理) を意味するようです。そんな時、女性に対しては「理解より協力の方が大事ですよ」とアドバイスします。「体調が悪いときに朝食を作ってくれたり、掃除をしてくれるのであればいいじゃないですか」と。そしてその協力に対し「ありがとう、助かった」と一言お礼をいうと信頼関係が生まれていきます。理解より信頼の方が一段深い関係でより大切だと思えます。

うつ病

女性に多く、生涯に一度でもなる確率は10%以上であり、14~15%という調査結果もあります。車に例えると、うつ病はガス欠の状態であり、頑張り過ぎの人がなりやすく、思考力の低下、身体の不調、眠れない (眠れすぎる)、食欲不振 (過剰)、病気になるやすい、自律神経が崩れる等の症状がおこります。無理して走らず、休養をとることが大切で、場合によっては薬も必要です。また、ガス欠になった理由を考え、ガス欠にならない走り方を身につけることが大切です。



●平成20年度 男女共同参画地域フォーラム

ウィズセンターでは市町村との共催により、男女共同参画社会の実現に向け、県内各地域でフォーラムを開催しました。

- ◆ **赤磐市** 8月23日(土) 講演:「女と男の笑いでコミュニケーション」
講師: 桂 あやめ (落語家)
- ◆ **井原市** 12月18日(木) 講演:「大家族 一支え愛、語り愛、励まし愛」
講師: 西川 ヘレン
- ◆ **奈義町** 1月23日(金) 講演:「男女共同参画の実現にむけて」
講師: 大平 寿子 (行動心理アドバイザー)
- ◆ **美作市** 1月24日(土) 講演:「美作市のまちづくりを考える ~男女共同参画を生かす~」
講師: 藻谷 浩介 (日本政策投資銀行 参事役)
- ◆ **真庭市** 2月1日(日) 講演:「テレビ寺小屋から学ぶ ~男の役割、女の役割~」
講師: 松田 朋恵 (フリーアナウンサー)
- ◆ **玉野市** 2月7日(土) 講演:「パパの子育て・家族の子育て ~みんなで子育てを考えよう~」
講師: 小崎 恭弘 (保育士)



●男女で学ぶ介護講座

参加者募集

日時：平成21年4月25日(土)

会場：きらめきプラザ301会議室
(岡山市北区南方2-13-1)

内容：

〔第1部〕講演会 13:30～14:50 (定員130人)
「あなたの老後が見えますか?
～認知症の理解とそのケア～」

講師：妻井 令三さん
(社)認知症の人と家族の会岡山県支部代表)

〔第2部〕実技指導 15:00～16:30 (定員70人)
「家庭で役立つ癒しの介護」

車いすの安全な使い方、ホットタオルの作り方、ハンドケア、リラクゼーション方法など家庭でできる知っておくと役に立つ癒しの介護を学びます。

※当日は、各自タオル2枚とレジ袋2枚(ホットタオル用)、ハンドクリームをご持参のうえお越しください。

講師：江里 美代子さん(赤十字家庭看護法指導員)



申込期限：平成21年4月23日(木) 先着順

申込方法：電話、FAX、はがき、Eメール(danjo@pref.okayama.lg.jp)で ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③講演会のみ・実技指導のみ・講演会及び実技指導のいずれかをお知らせ下さい。

その他：託児あり(無料・要電話予約)
(4月18日(土)締切)

申込・問合せ先：☎086-235-3307
(ウィズセンター)



●平成21年度 キャリアアップ講座(女性のチャレンジ支援事業)

●再就職応援コース(再就職のチャンスにチャレンジする『あなた』を応援します!!)

応募資格：子育て等でいったん仕事を中断し、再就職を希望している女性で全期間出席できる方

内容：●スキル編 パソコンエクセル検定3級程度の技術を学びます。
●アビリティ編 就職活動の仕方や再就職に際しての予備知識を学びます。
『働く前に知っておきたいワークライフセミナー』



「ビジネスマナー」「応募書類の書き方」「労働契約・社会保険・税金」「面接対策」「求人状況」等

受講料：無 料(教材費は実費負担) 受講期間：22日間(1日5時間) 定 員：28名(選考により決定)

講座日程

	受講期間	会場	申込受付期間
岡山地区	5月 7日(木)～ 6月11日(木)	ウィズセンター、西日本電子計算学院第1ビル	4月14日(火)～ 4月17日(金)
	1月19日(火)～ 2月25日(木)	ウィズセンター、専門学校ピーマックス創立記念館	12月15日(火)～12月18日(金)
津山地区	5月13日(水)～ 6月19日(金)	津山男女共同参画センター「さん・さん」	4月22日(水)～ 4月25日(土)
倉敷地区	9月24日(木)～10月30日(金)	倉敷市男女共同参画推進センター(ウィズアップくらしき)	8月25日(火)～ 8月28日(金)

※申し込み方法等、詳しいことはウィズセンターへおたずねください。 問い合わせ先：☎086-235-3307

ウィズライブラリー

～コミュニケーション上手になろう～

図書



『言葉のチカラ』

・香山リカ 著
・集英社(2008年)

会話力をアップして、人間関係を広げよう。自信を育て、人づきあいがもっと軽やかに楽しめる言葉遣いを、こころの専門家が伝授する。生きるのがラクになる「言葉の旅」へ、さあ、出発!

図書



『折れない心の作り方』

・斉藤 孝 著
・文藝春秋(2008年)

ほんのちょっとしたことで傷ついたり、やる気を失って投げ出してしまったりする子どもや若者。折れやすい心をどうケアしていったらいいのか、タフな心とはいったい何が形づくられるのか、今求められている心のあり方を具体的に提案していく。

図書



『非暴力を学ぼう』

・中川喜代子 著
・解放出版社(2008年)

非暴力とは相手を尊重しながら、それに立ち向かうこと。人間関係から国際関係までのいろいろなレベルで実践することのできる人としてのひとつの態度を身につけるための具体的なアクティビティの方法を紹介する。

～新着ビデオ～

DVD



『秋桜(こすもす)』

・日本
・90分(2007年)

古くから多くの俳人が訪れた全国有数の温泉都市「別府」を舞台に、思春期の少女たちが俳句を通じて友情を深め、成長していく物語。情緒豊かな温泉の風景など、懐かしさを感じさせる癒しの映画。

デートDV (交際相手からの暴力)

～身近にもあるかも?～

近年、交際相手からの暴力(いわゆる「デートDV」)が問題となってきています。デートDVは、殴る、蹴るといった身体的な暴力だけでなく、メールチェック、行動を監視するなどの精神的な暴力、借りたお金を返さないなどの経済的な暴力や、性的行為を強要するといった性的な暴力などさまざまな形の暴力があります。また、男女どちらもが被害者にも加害者にもなっています。

平成17年の内閣府調査によると、20歳以上の男女のうち女性の13.5%、男性の5.2%が、10～20歳代のときに交際相手から身体的暴力だけでなく、精神的暴力など何らかの暴力を受けた経験があります。

県では、若者をはじめ、広く県民の方々に、デートDVについて知っていただくとしてポスター、チラシ、カードを作成しました。

ポスターをJR駅構内や電車、バス等の公共交通機関に掲示するとともに、ポスター、チラシ、カードを県内の中学校、高等学校、専門学校、大学等へ配布しています。デートDVを正しく理解し、深刻な被害になる前に相談機関等へご相談ください。

● 問い合わせ先：岡山県生活環境部男女共同参画課 ☎086-226-0553



ウィズセンターの紹介

男女共同参画社会とは、男女の人権が等しく尊重され、お互いが支えあい、利益も責任も分かちあえる、いわば、女性と男性のイコール・パートナーシップで築き上げるバランスのとれた本心に豊かな社会です。ウィズセンターはこうした男女共同参画社会づくりを推進していくための施設です。

情報提供

- 図書・ビデオの貸出
- 人材情報・各種団体の活動情報の提供
- 男女共同参画に関する資料の閲覧

各種講座

- 男女共同参画に関する各種講座の開催

相談

- 女性の相談員による生活方・家族や夫婦などの悩みの相談
- 弁護士・医師による相談

就業支援

- 就業に役立つ講座の実施
- 就業に関する情報の提供

交流

- 各種団体へ活動・交流の場と機会を提供

広報

- 情報誌の発行(年4回)
- メールマガジンの配信(毎月)



ウィズセンター利用のご案内

開館時間	火～土曜日/9:30～20:00 日曜日/9:30～17:00
休館日	月曜日・祝日・年末年始
相談員による一般相談	火～土曜日(祝日を除く)/9:30～17:00 (受付は16:30まで)
特別相談(予約制)	弁護士による法律相談/原則第2・4金曜日 医師によるこころの相談/原則第1・3金曜日 医師によるからだの相談/原則第1土曜日
電話	086-235-3307(代表) 086-235-3310(一般・特別相談)
ホームページ	http://www.pref.okayama.jp/seikatsu/danjo/

交通案内

徒歩/岡山駅前から約15分
タクシー/岡山駅前から約5分
路線バス/

岡山駅前から [岡電バス]津高方面・万成方面行「跨線橋東」下車 徒歩約4分
[中鉄バス]津高方面・一宮方面行「跨線橋東」下車 徒歩約4分
[宇野バス]赤磐方面行「番町口」下車 徒歩約3分

天満屋バスセンターから [岡電バス]三野・妙善寺方面行「番町口」下車 徒歩約3分

※ウィズセンターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

センターへのご意見はご遠慮なくハガキ・FAX・Eメールまたはセンターの提案箱へ

ウィズ春号 (vol.48) 2009年4月発行

編集・発行/岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1
きらめきプラザ(県総合福祉・ボランティア・NPO会館)6階
TEL(086)235-3307(代) FAX(086)235-3306
Eメール: danjo@pref.okayama.lg.jp