



ルートマップアイコン

- S スタート
- G ゴール
- RENTAL レンタサイクル
- 道の駅



安全にサイクリングを楽しむための交通マナー

- 基本的に車道の左側を走行!
- 縦一列で走行! 並走禁止
- ヘルメットを必ず着用しよう!
- 夜間・トンネル内ではライトを点灯!
- ながら運転は絶対NG!



ファンライド鏡野ルート
ミドルコース

ルート全長 59.5km 高低差 725m

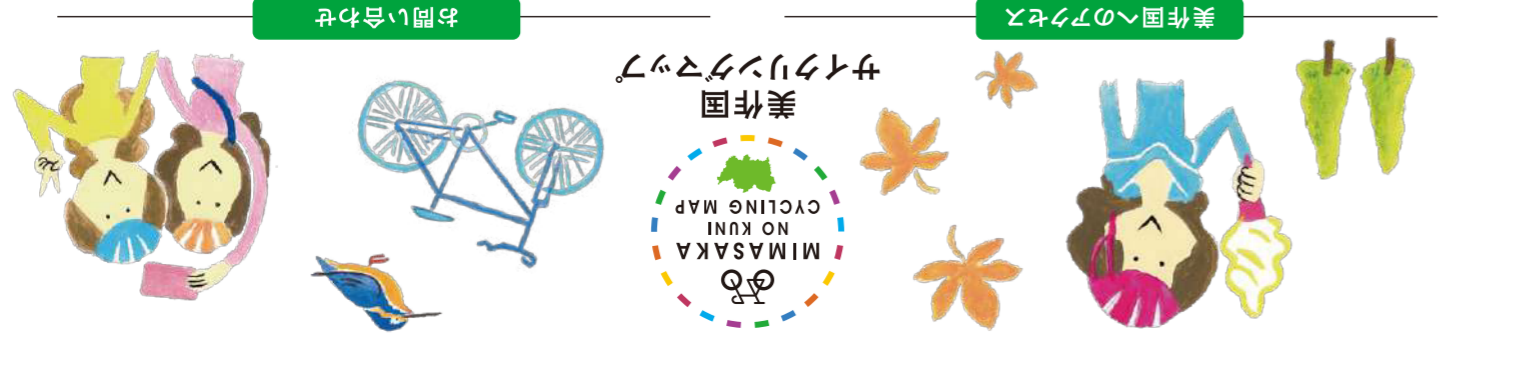
毎年行われる「ファンライド鏡野」のミドルコース。鏡野の魅力を堪能できるアップダウンのあるコースで、奥津温泉や吉田ダムなどの見所もたくさん。



- 注意事項**
- 基本的に車道の左側を走行してください。
 - 並走は禁止です。縦一列で走行してください。
 - 必ずヘルメットは着用してください。
 - 夜間・トンネル内ではライトを点灯してください。
 - ながら運転は絶対してしないでください。

岡山県美作県民局 地域づくり推進課
TEL. 0868-23-1259

岡山県美作県民局 地域づくり推進課
大原市から車で
岡山県内から車で



美作国サイクリングマップ

美しい自然風景や歴史情緒あふれる町並み、個性豊かな温泉郷が点在する美作国(みまさかのくに)。四季折々の美しさがあり、訪れるたびに新しい魅力との出会いや発見があります。そんな美作国にある、心も体も満足できるサイクリングルート7つをご紹介します。



真庭新庄やまなみルート
真庭高原からスタート。がいせん桜が必見の新庄の町並み、のれんの有名な勝山の古い町並み、桜から紅葉まで、各季節の美しい山溪の魅力を感知ながら走行できる爽快なルート。

岡山鏡野縦断ルート
川面に映る四季の移り変わりを楽しむルート。コース本家のスタートは岡山市内ですが、美作国版では、道の駅かまがわ円城から出発して、恩原高原まで広々とした美作地域の自然を楽しむことができます。

ファンライド鏡野ルート
毎年行われる「ファンライド鏡野」のミドルコース。鏡野ドームを発着点に鏡野町をぐるりと1周するアップダウンのあるコースで、奥津温泉や吉田ダムなどの見所もたくさん。

片鉄ロマン街道ルート
旧片上鉄道の跡地を使って歴史情緒あふれる津山城に至るルート。和気駅から出発すると、湯郷温泉や吉井川、美しい風景を楽しむことができます。周辺のご当地グルメもおススメです。

遊湯ライドin湯郷温泉ルート
「湯郷温泉」発着のコース。走りやすいコースで毎年3月に開催される遊湯ライドin湯郷のロングコースとして利用されています。走り終わった後は湯郷温泉をお楽しみください。

真庭新庄やまなみルート
真庭高原からスタート。がいせん桜が必見の新庄の町並み、のれんの有名な勝山の古い町並み、桜から紅葉まで、各季節の美しい山溪の魅力を感知ながら走行できる爽快なルート。

旭川・りんくるラインルート
真庭市内の旭川に沿って勝山・久世・落合エリアをめぐるコース。春には約1kmに渡る久世トンネル桜を爽快に駆け抜け、昔懐かしい町並みをゆっくりと散策。充実感あふれるコースです。



美作国の
おすすめスポット10選!
Part 1

城東町並み保存地区
TEL 0868-22-3310 (津山市観光協会)
格子戸、なまこ壁といった城下町の風情を残す町並み保存地区。作州城東屋敷、洋学者・実作既用の旧宅、城東・むかし町家などは内部見学が可能。
(津山市観光協会)

妖精の森ガラス美術館
TEL 0868-44-7888
19世紀のボヘミアガラスの名品から現代に至る珍しい世界のランガラス100点以上を常時展示できる美術館。ガラス制作体験できる工房(要予約)も併設。
(妖精の森ガラス美術館)

誕生寺
TEL 086-728-2102
浄土宗の開祖、法然上人の生家跡に建つ誕生寺。本堂である御影堂は、国の重要文化財です。
(誕生寺)

柵原ふれあい鉱山公園
TEL 0868-62-7155
旧片上鉄道の吉ヶ原駅舎等のあった場所に作られた公園。旧片上鉄道に在籍した車両の動態保存や柵原鉱山の資料を展示しています。
(美咲町役場)

真庭高原
TEL 0867-66-3220 (真庭観光協会)
雄大な自然と、ジャージー牛の放牧が有名。ひるぜん焼きもおススメです。
(真庭観光協会)

岡山鏡野縦断ルート

【美作国版】ルート全長 77km 【美作国版】高低差 670m



- 注意事項**
- 基本的に車道の左側を走行してください。
 - 並走は禁止です。縦一列で走行してください。
 - 必ずヘルメットは着用してください。
 - 夜間・トンネル内ではライトを点灯してください。
 - ながら運転は絶対してしないでください。

岡山県美作県民局 地域づくり推進課
TEL. 0868-23-1259

岡山県美作県民局 地域づくり推進課
大原市から車で
岡山県内から車で



片鉄ロマン街道ルート

【美作国版】 ルート全長 **50km** 高低差 **102m**
※ルート全長76km 高低差125m



マイクリストの声
 私は和気駅〜林野駅にある片鉄ロマン街道ルートを通りました。その区間は川沿いで平坦な道だったので非常に自転車で走りやすいと感じました。また片鉄ロマン街道という有名なサイクリングルートでもあるのでわかりやすいし、このルートの特徴です。ルートから少し外れますが、旧吉原駅は観光としても楽しめるので個人的にオススメです！



美作国のおすすめスポット10選! Part 2

勝央町
ファーマーズマーケット・ノースヴィレッジ
 TEL 0868-38-1234
アスレチックやふれあい動物園、宿泊施設などがある体験型農業公園。イチゴ狩り、ブルーベリー狩りやパン作り体験も楽しめます。
(ファーマーズマーケットノースヴィレッジ)

新庄村
がいせん桜通り
 TEL 0867-56-2626(新庄村役場)
132本の桜が街道に立ち並び、華やかな桜並木トンネルを楽しめます。
(新庄村役場)

美作市
てつどう模型館&レトロおもちゃ館
 TEL 0868-72-0061
Nゲージを使ったジオラマや懐かしいアニメなどおもちゃがいっぱい。
(てつどう模型館)

勝央町
道の駅あわくらんど
 TEL 0868-79-2331
地元食材を堪能できる野菜やレストラン併設。風車の回る美しい道の駅です。
(岡山県観光連盟)

奈義町
奈義町現代美術館
 TEL 0868-36-5811
建物全体を舞台にした空間芸術は圧巻的で、異次元に迷い込んだような感覚が魅力です。
(奈義町現代美術館)

旭川・りんくるラインルート

ルート全長 **25km** 高低差 **52m**



マイクリストの声
 津山から中国勝山へ向かうルートとしてはこの旭川・りんくるラインルートは走りやすいコースだと思います。私は実際に津山から中国勝山を自転車で走り、県道181号線を使った旭川・りんくるラインを走りました。県道181号線を使った旭川・りんくるラインは走りやすいし、景色も素晴らしいのでオススメです。旭川・りんくるラインは走りやすいし、景色も素晴らしいのでオススメです。



遊湯ライドin湯郷温泉ルート

ルート全長 **100km** 高低差 **221m**



マイクリストの声
 遊湯ライドのルートは交通量も少なく路面も良いので走りやすく、100kmとロングコースですがとても楽しかったです。また上りはあるもののそこまで難しくないのは完成したコースだと思いました。街から離れた山の緑や川の涼しさを感ぜながら走り回ります。サイクリング後は湯郷温泉で疲れを取れる最高のコースです！



真庭新庄やまなみルート

ルート全長 **100km** 高低差 **539m**



マイクリストの声
 真庭高原からスタート、がいせん桜が必見の新庄の町並み、のれんの有名な勝山の古い町並み、桜から紅葉まで、各季節の美しい山並みの魅力を感じながら走行できる爽快なルート。



蒜山高原自転車道ルート

ルート全長 **29km** 高低差 **135m**



マイクリストの声
 蒜山三座や大山を望みながら牧歌的な風景を堪能出来る。朝霧や夕霧が初霧にかけての高原特有の気候はサイクリングに最適。ご当地グルメも見逃さない。

