

Ⅱ 調査結果の概要

1 発育状態(身長・体重・座高)

(1) 身長

① 前年度との比較

- ・男子は、12歳で同じで、5歳、9歳から11歳、14歳及び15歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・女子は、8歳、16歳及び17歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・10歳及び11歳では、女子が男子を上回っている。

② 親の世代(30年前の昭和55年度の数值。以下同じ。)との比較

- ・男女とも、すべての年齢において、親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では13歳で2.9cm、女子では9歳で2.1cm高くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男女とも、すべての年齢で全国平均値を下回っている。

表1 年齢別 身長の平均値 (cm)

区分	平成22年度 A	平成21年度 B	差 A-B	昭和55年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H22(D)	差 A-D		
男	幼稚園 5歳	110.4	110.3	0.1	109.6	0.8	110.7	△ 0.3	
	小学校	6歳	116.3	116.7	△ 0.4	115.4	0.9	116.7	△ 0.4
		7	122.2	122.4	△ 0.2	121.2	1.0	122.5	△ 0.3
		8	127.5	128.1	△ 0.6	126.3	1.2	128.2	△ 0.7
		9	133.3	133.1	0.2	131.9	1.4	133.5	△ 0.2
		10	138.2	138.1	0.1	136.7	1.5	138.8	△ 0.6
	中学校	11	144.4	144.0	0.4	141.8	2.6	145.0	△ 0.6
		12歳	152.3	152.3	0.0	149.6	2.7	152.4	△ 0.1
		13	159.6	159.8	△ 0.2	156.7	2.9	159.7	△ 0.1
	高等学校	14	164.9	164.8	0.1	162.8	2.1	165.1	△ 0.2
		15歳	167.9	167.7	0.2	166.4	1.5	168.2	△ 0.3
		16	169.1	169.2	△ 0.1	168.3	0.8	169.9	△ 0.8
		17	169.6	170.1	△ 0.5	168.8	0.8	170.7	△ 1.1
	女	幼稚園 5歳	109.7	109.9	△ 0.2	108.7	1.0	109.8	△ 0.1
小学校		6歳	115.3	115.6	△ 0.3	114.6	0.7	115.8	△ 0.5
		7	121.0	121.2	△ 0.2	120.3	0.7	121.7	△ 0.7
		8	126.9	126.8	0.1	125.4	1.5	127.4	△ 0.5
		9	133.2	133.5	△ 0.3	131.1	2.1	133.5	△ 0.3
		10	139.5	139.8	△ 0.3	137.7	1.8	140.2	△ 0.7
中学校		11	146.3	146.7	△ 0.4	144.3	2.0	146.8	△ 0.5
		12歳	151.6	151.7	△ 0.1	150.5	1.1	151.9	△ 0.3
		13	154.3	154.4	△ 0.1	153.3	1.0	155.0	△ 0.7
高等学校		14	155.8	156.2	△ 0.4	155.6	0.2	156.5	△ 0.7
		15歳	156.4	156.9	△ 0.5	156.2	0.2	157.1	△ 0.7
		16	157.2	157.0	0.2	156.7	0.5	157.7	△ 0.5
		17	157.5	157.4	0.1	156.5	1.0	158.0	△ 0.5

注) 年齢は、平成22年4月1日現在の満年齢である。以後各表について同じ。

(2) 体 重

① 前年度との比較

- ・男子は、5歳及び13歳で同じで、9歳、11歳、12歳、14歳、15歳及び17歳で前年度の同年齢より増えている。
- ・女子は、5歳及び8歳で同じで、9歳、12歳及び14歳で前年度の同年齢より増えている。
- ・10歳及び11歳では、女子が男子を上回っている。

② 親の世代との比較

- ・男女とも、すべての年齢において、親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では17歳で3.6kg、女子では10歳で2.2kg重くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は、14歳で同じで、13歳及び17歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。女子は、5歳で同じで、17歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表2 年齢別 体重の平均値 (kg)

区 分	平成22年度 A	平成21年度 B	差 A-B	昭和55年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H22(D)	差 A-D		
男	幼稚園 5歳	18.8	18.8	0.0	18.5	0.3	19.0	△ 0.2	
	小学 校	6歳	21.2	21.3	△ 0.1	20.5	0.7	21.4	△ 0.2
		7	23.9	24.2	△ 0.3	22.7	1.2	24.0	△ 0.1
		8	26.6	26.7	△ 0.1	25.4	1.2	27.2	△ 0.6
		9	30.3	30.2	0.1	28.5	1.8	30.5	△ 0.2
		10	33.1	33.6	△ 0.5	31.8	1.3	34.1	△ 1.0
	中学 校	11	37.7	37.0	0.7	35.0	2.7	38.4	△ 0.7
		12歳	44.0	43.2	0.8	40.6	3.4	44.1	△ 0.1
		13	49.3	49.3	0.0	46.0	3.3	49.2	0.1
	高等 学校	14	54.4	54.2	0.2	51.8	2.6	54.4	0.0
		15歳	59.3	58.9	0.4	56.1	3.2	59.5	△ 0.2
		16	60.3	60.8	△ 0.5	59.4	0.9	61.5	△ 1.2
		17	63.3	62.9	0.4	59.7	3.6	63.1	0.2
	女	幼稚園 5歳	18.6	18.6	0.0	18.2	0.4	18.6	0.0
小学 校		6歳	20.5	20.9	△ 0.4	19.9	0.6	21.0	△ 0.5
		7	23.1	23.3	△ 0.2	22.3	0.8	23.5	△ 0.4
		8	26.0	26.0	0.0	24.8	1.2	26.5	△ 0.5
		9	29.8	29.7	0.1	27.7	2.1	30.0	△ 0.2
		10	33.7	33.8	△ 0.1	31.5	2.2	34.1	△ 0.4
中学 校		11	38.5	39.0	△ 0.5	36.8	1.7	39.0	△ 0.5
		12歳	43.6	43.5	0.1	42.0	1.6	43.8	△ 0.2
		13	47.0	47.2	△ 0.2	45.6	1.4	47.3	△ 0.3
高等 学校		14	49.6	49.5	0.1	49.3	0.3	50.0	△ 0.4
		15歳	51.2	51.4	△ 0.2	50.9	0.3	51.6	△ 0.4
		16	52.6	52.8	△ 0.2	52.3	0.3	52.7	△ 0.1
		17	53.0	53.1	△ 0.1	51.9	1.1	52.9	0.1

(3) 座 高

① 前年度との比較

- ・男子は、5歳及び6歳で同じで、9歳から12歳、14歳、15歳及び17歳で前年度の同年齢より伸びている。
- ・女子は、5歳、8歳、14歳及び17歳で同じで、7歳、9歳、12歳、15歳及び16歳で前年度の同年齢より伸びている。
- ・9歳から12歳では、女子が男子を上回っている。

② 親の世代との比較

- ・男女とも、5歳で下回っているほかは、親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では17歳で1.8cm、女子では9歳から11歳で1.2cm高くなっている。

③ 全国平均値との比較

- ・男子は9歳及び11歳で同じで、15歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。女子は5歳、11歳及び12歳で同じで、9歳、15歳及び16歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表3 年齢別 座高の平均値

(cm)

区 分	平成22年度 A	平成21年度 B	差 A-B	昭和55年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H22(D)	差 A-D		
男	幼稚園 5歳	61.8	61.8	0.0	62.2	△ 0.4	61.9	△ 0.1	
		6歳	64.8	64.8	0.0	64.7	0.1	64.9	△ 0.1
	小学 7	67.5	67.7	△ 0.2	67.4	0.1	67.6	△ 0.1	
		8	70.0	70.3	△ 0.3	69.7	0.3	70.3	△ 0.3
		9	72.7	72.5	0.2	72.0	0.7	72.7	0.0
		10	74.7	74.6	0.1	74.2	0.5	74.9	△ 0.2
	校 11	77.6	77.1	0.5	76.1	1.5	77.6	0.0	
		中学校 12歳	81.2	81.1	0.1	79.9	1.3	81.3	△ 0.1
	13		84.9	85.0	△ 0.1	83.3	1.6	85.0	△ 0.1
	14		88.0	87.9	0.1	86.7	1.3	88.1	△ 0.1
	高等 15歳	90.4	89.8	0.6	89.0	1.4	90.3	0.1	
		校 16	90.9	91.1	△ 0.2	90.1	0.8	91.3	△ 0.4
		17	91.8	91.6	0.2	90.0	1.8	91.9	△ 0.1
	女	幼稚園 5歳	61.5	61.5	0.0	61.7	△ 0.2	61.5	0.0
6歳			64.3	64.4	△ 0.1	64.3	0.0	64.5	△ 0.2
小学 7		67.2	67.1	0.1	66.9	0.3	67.3	△ 0.1	
		8	69.7	69.7	0.0	69.2	0.5	70.0	△ 0.3
		9	72.8	72.7	0.1	71.6	1.2	72.7	0.1
		10	75.7	75.8	△ 0.1	74.5	1.2	75.9	△ 0.2
校 11		79.2	79.3	△ 0.1	78.0	1.2	79.2	0.0	
		中学校 12歳	82.1	81.9	0.2	81.7	0.4	82.1	0.0
13			83.4	83.5	△ 0.1	83.1	0.3	83.8	△ 0.4
14			84.5	84.5	0.0	84.4	0.1	84.8	△ 0.3
高等 15歳		85.4	85.3	0.1	84.8	0.6	85.3	0.1	
		校 16	85.7	85.3	0.4	85.1	0.6	85.6	0.1
		17	85.6	85.6	0.0	85.0	0.6	85.8	△ 0.2

図1 体位の性別年齢別推移(平成22年度)

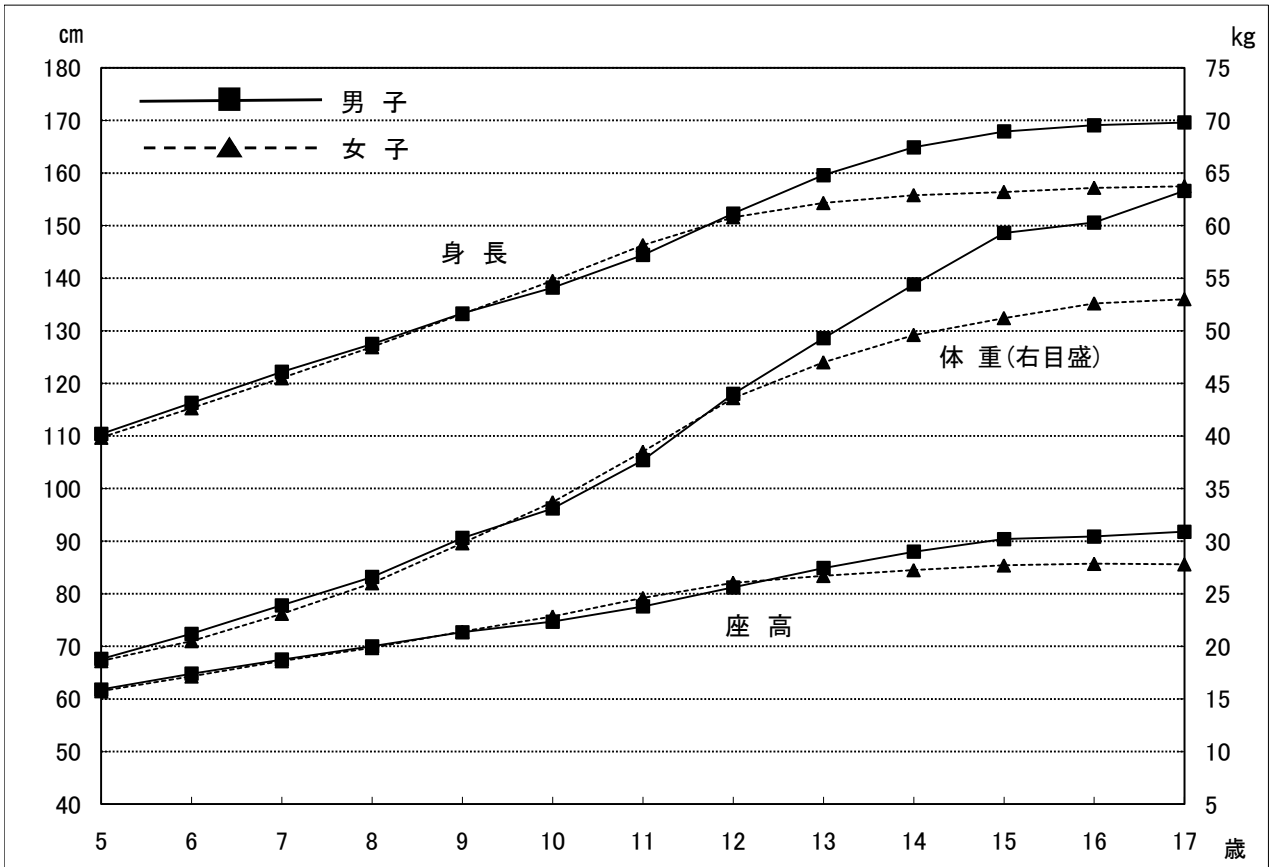


図2 12歳の体位の推移

