

令和5(2023)年4月26日
労働雇用政策課

勤務間インターバル研修について

1 趣旨

先月14日、県では、都道府県としては全国初となる「岡山県勤務間インターバル宣言」を行ったところである。

勤務間インターバルの確保は、健康の保持とワーク・ライフ・バランスだけでなく、組織の生産性向上や優秀な人材の確保にも有効であると考えられることから、県内企業においても取組が広がるよう、次のとおり研修会(オンライン受講)を実施する。

2 研修の内容等

(1) 日時

令和5年6月2日(金) 15:30~17:00

(2) 内容

「勤務間インターバルを成果に結びつけるマネジメント術」

(管理職を対象に、勤務間インターバルの重要性や、勤務間インターバルを確保するために、効果的なチームのマネジメントの手法などをお話しいたします。)

(3) 講師

株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長 小室淑恵氏

(4) 定員

オンライン20社(要事前申込、先着順)

(5) 受講料

無料

(6) 申込方法

- ・申込書に記載の上、岡山県 産業労働部 労働雇用政策課までお申し込みください。
- ・5月22日(月)以降、受講決定のお知らせをしますので、株式会社ワーク・ライフバランスの専用ホームページに直接申込みをしていただきます。

(7) 申込期限

令和5年5月19日(金) 13時まで