

# わたしたちのエコな取り組み 2024

大元小学校 中城 咲希

### ① ゴミ拾いをしたよ

お祭りに行ったゴミ拾いボランティアの作業をしたよ

ふくとうとソングを借りて、参加したよ

ソングに合う歌詞が書けない気がして、自分で考えて書いてみたよ

ゴミ拾いは、たからさがしたいので楽しめたよ

お祭りでゴミ拾いは、いつもお祭りの後だけじゃなく、毎日したいよ

### ② 分別をしたよ

ペットボトル

スフールトレイ

牛乳パック

ビン

どうなるの? だめなやつは、どうするの? だめなやつは、どうするの?

ふくとうとソングを借りて、参加したよ

ソングに合う歌詞が書けない気がして、自分で考えて書いてみたよ

ゴミ拾いは、たからさがしたいので楽しめたよ

お祭りでゴミ拾いは、いつもお祭りの後だけじゃなく、毎日したいよ

### ③ 食品ロスさくげんショップ(エコイト)に行ってきたよ

食品ロスセンターというお店が新しくできてきたよ

食品ロスセンターというお店が新しくできてきたよ

食品ロスセンターというお店が新しくできてきたよ

食品ロスセンターというお店が新しくできてきたよ

食品ロスセンターというお店が新しくできてきたよ

食品ロスセンターというお店が新しくできてきたよ

### ④ 買い物をするときに工夫をしたよ

かきょうにやさしいものをよく買いました

材料...リサイクル紙や自然由来のものをよく買いました

使う...長く使えるものをよく買いました

種類...分別しやすいものをよく買いました

種類...分別しやすいものをよく買いました

種類...分別しやすいものをよく買いました

### ⑤ 家族で話し合えてエコ生活したよ

家族で話し合えてエコ生活したよ

家族で話し合えてエコ生活したよ

家族で話し合えてエコ生活したよ

家族で話し合えてエコ生活したよ

家族で話し合えてエコ生活したよ

家族で話し合えてエコ生活したよ

### ⑥ エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ料理をしたよ

エコチャレンジ日記

1. 10月1日 水曜日 天気(晴)

2. 10月2日 木曜日 天気(晴)

3. 10月3日 金曜日 天気(晴)

4. 10月4日 土曜日 天気(晴)

5. 10月5日 日曜日 天気(晴)



エコチャレンジ日記

1. 10月6日 月曜日 天気(晴)

2. 10月7日 火曜日 天気(晴)

3. 10月8日 水曜日 天気(晴)

4. 10月9日 木曜日 天気(晴)

5. 10月10日 金曜日 天気(晴)

エコチャレンジ日記

1. 10月11日 土曜日 天気(晴)

2. 10月12日 日曜日 天気(晴)

3. 10月13日 月曜日 天気(晴)

4. 10月14日 火曜日 天気(晴)

5. 10月15日 水曜日 天気(晴)

エコチャレンジ日記

1. 10月16日 木曜日 天気(晴)

2. 10月17日 金曜日 天気(晴)

3. 10月18日 土曜日 天気(晴)

4. 10月19日 日曜日 天気(晴)

5. 10月20日 月曜日 天気(晴)

# それってゴミ？

森本 陽香

**考察**  
 一週間ゴミの日とすると、前にゴミの日と比べると減りました。ゴミの日でも、リサイクルできるゴミは、コーレーの粉、紙のゴミ、生ゴミ、野菜の1パックでした。しかし、これらを除けば、ゴミの量は減りませんでした。これらのゴミを減らすために、持ち帰るゴミを減らす、ゴミの日で減らすつもりです。

**ゴミを減らすためにできること**

- 生ゴミを減らす (生ゴミの量を減らす)
- 紙のゴミを減らす (紙のゴミを減らす)
- コーレーの粉を減らす (コーレーの粉を減らす)
- 野菜の1パックを減らす (野菜の1パックを減らす)
- 生ゴミを減らす (生ゴミの量を減らす)
- 紙のゴミを減らす (紙のゴミを減らす)
- コーレーの粉を減らす (コーレーの粉を減らす)
- 野菜の1パックを減らす (野菜の1パックを減らす)

**コンポストとは**  
 コンポストは、生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**研究のきっかけ**  
 学校の社会科で、ゴミの減量について、もうすでに進められているみたいだったので、ゴミを減らす方法を考えることが目的だと思いました。さらに、ゴミを減らす方法を考えることが目的だと思いました。さらに、ゴミを減らす方法を考えることが目的だと思いました。

**調べたいこと**  
 普通のゴミの日と比べて減らすことができるのか。

**予想**  
 減らすことができれば、余分なものを減らせば、ゴミが減ると思う。

**研究の方法**  
 ① 1週間、ゴミの量を測る。ゴミの種類を調べる。  
 ② 2週間、ゴミの量を測る。ゴミの種類を調べる。  
 ③ 3週間、ゴミの量を測る。ゴミの種類を調べる。



**ダンボールコンポストの作り方**

**用意したもの**

- ダンボール箱 (厚さ40cm、幅30cm、高さ30cm)
- ダンボールの粉 (ダンボールを砕いたもの)
- コンポストの土 (堆肥、腐葉土、赤玉土)
- 生ゴミ (野菜の残骸、果物の皮)
- 紙のゴミ (新聞紙、紙のゴミ)
- コーレーの粉 (コーレーの粉)
- 水

**作り方**

- ダンボール箱の底をガムテープで固定する。
- ダンボールの粉を1cm厚に敷く。
- 生ゴミを敷いた上に、ダンボールの粉を1cm厚に敷く。
- コンポストの土を1cm厚に敷く。
- 紙のゴミを1cm厚に敷く。
- コーレーの粉を1cm厚に敷く。
- 水をかける。
- ダンボール箱の蓋を閉じる。



**コンポストの手順**

生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**Point**

- 生ゴミを分解して、肥料にします。
- 生ゴミを分解して、肥料にします。
- 生ゴミを分解して、肥料にします。
- 生ゴミを分解して、肥料にします。

**コンポストの現在の様子**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**コンポスト以外の工夫**

生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**わかったこと**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。



**結果**  
 2週間目のゴミの日と比べると、減りました。ゴミの日でも、リサイクルできるゴミは、コーレーの粉、紙のゴミ、生ゴミ、野菜の1パックでした。しかし、これらを除けば、ゴミの量は減りませんでした。これらのゴミを減らすために、持ち帰るゴミを減らす、ゴミの日で減らすつもりです。

**良かったこと**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**わかったこと**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**失敗したこと**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**わかったこと**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**失敗したこと**  
 コンポストの土は、生ゴミを分解して、肥料になります。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。生ゴミを分解して、肥料にします。

**チャレンジを行うこと**

**チャレンジを始める前の1週間、家庭から出した「A. 減らすゴミ」と「B. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を覚えてください。**

**A. 減らすゴミ** 量 500g (200g)

**B. 資源回収に出した資源物** 量 500g (200g)

**1. 「もったいないチャレンジ」に参加した期間、いつでしたか?**  
 8月5日 (月) から 8月11日 (日) まで

**2. 減らしたゴミの量、資源回収に出した資源物の量は、どのくらい減りましたか?**  
 減らしたゴミの量は、500g (200g) 減りました。資源回収に出した資源物の量は、500g (200g) 減りました。

**3. チャレンジとして、1週間で減らしたこと**

**A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目)**

- 「おうち」で減らした食品ロスの量は、500g (200g) 減りました。
- 「おうち」で減らした食品ロスの量は、500g (200g) 減りました。
- 「おうち」で減らした食品ロスの量は、500g (200g) 減りました。
- 「おうち」で減らした食品ロスの量は、500g (200g) 減りました。

**B) プラスチック・紙の削減チャレンジ (18項目)**

- プラスチックの削減量は、500g (200g) 減りました。
- 紙の削減量は、500g (200g) 減りました。
- プラスチックの削減量は、500g (200g) 減りました。
- 紙の削減量は、500g (200g) 減りました。

**減らしたゴミの種類**  
 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

**資源回収に出した資源物の種類**  
 資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

**4. もったいないチャレンジ日記**

減らしたゴミの種類、資源回収に出した資源物の種類、減らしたゴミの量、資源回収に出した資源物の量を記録してください。

8月5日 (月) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

8月6日 (火) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

8月7日 (水) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

8月8日 (木) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

8月9日 (金) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

8月10日 (土) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

8月11日 (日) 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

**5. チャレンジした1週間、減らしたゴミ「A. 減らすゴミ」と「B. 資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を覚えてください。**

**A. 減らすゴミ** 量 500g (200g)

**B. 資源回収に出した資源物** 量 500g (200g)

**6. 「もったいないチャレンジ」に参加した期間、いつでしたか?**  
 8月5日 (月) から 8月11日 (日) まで

**7. 減らしたゴミの量、資源回収に出した資源物の量は、どのくらい減りましたか?**  
 減らしたゴミの量は、500g (200g) 減りました。資源回収に出した資源物の量は、500g (200g) 減りました。

**減らしたゴミの種類**  
 減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。減らしたゴミの種類は、生ゴミ、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

**資源回収に出した資源物の種類**  
 資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。資源回収に出した資源物の種類は、紙のゴミ、コーレーの粉、野菜の1パック、その他です。

# 食品ロスをへらそう!!

岡山市立伊島小学校  
3年 中島 愛菜

## ♡エコの本を読んだよ



ごみとリサイクルの本を  
読んで、エコについて調べた。  
今年は、食品ロスをへらすことに  
チャレンジ♡

## ♡再生玉ねぎでりょう理したよ



くさってしまった玉ねぎの  
元気な部分だけって再生でき  
ると兄が調べてくれて、うえて  
いたら小さいのがたくさんできた。  
肉じゃがを作った、おいしかった。

## ♡エコお好み焼き作ったよ



カレーを作った時に  
でたじゃがいもの皮と  
人参の皮を使って  
お好み焼きを作ったよ。  
食べたくなかったら、  
食べたくないと思ってい  
たけれどよくあらったし、  
見ためもわからなくて、  
食べたらホクホクしていて  
おいしかったよ。

## ♡フードレスキューしたよ



はいきされるまきずしを  
もらったよ。(さかかく外の商品  
や、多めに作っている物)

## ♡食品ロスさくげんに協力



食品ロスさくげんコーナーで  
白菜を買ったよ。  
スしぶりの白菜スープおい  
しかった。  
野菜が喜いで助かる。

## ♡エコピザを作ったよ



いたんだトマトの  
食べられるところを  
使って作ったよ。

消味きげんの近い  
ピザ生地をもらった  
ので、冷そうこに  
あるものでピザを  
作ったよ。

## ♡スイカの白い部分でつけ物



スイカの白い部分を切っ  
てしおみして、つけ物の  
たれにつけてみたよ。

## ♡まひいた大葉を育ててクッキング



近所のかたがまひいた大葉を  
育てるので家で育てたよ。  
しらす、ねぎと合わせて、和風  
ドレッシングでまぜたらできあがり  
家族みんな大好きなごはんのおとも。

## ♡使っていないけどリユース



買ったソックスが小さくなった  
ので、いとこにあげたよ。

## ♡ゴミの分別をしたよ

プラスチックゴミ

しげんゴミ

ペットボトル



## ♡まとめ

ふだん食べずにするじゃがいもの皮を  
使ったり、スイカの白い部分を使ったりして  
りょう理してみた。まだまだ食べられることが  
分かった。

・くさってしまった玉ねぎの元気な部分をうえ直して  
再生できることが分かった。  
・今年は、たくさんクッキングにチャレンジできて  
楽しかった。みんなも試してみよう!!

4. もっといいチャレンジ日記

挑戦中がはってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取り組みを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月 1日 水曜日 天気(晴れ)

8月 2日 木曜日 天気(晴れ)

8月 3日 金曜日 天気(晴れ)

8月 4日 土曜日 天気(晴れ)

8月 5日 日曜日 天気(晴れ)

3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目)

「おい物で」

「お肉で」

「お魚で」

「お野菜で」

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (18項目)

プラスチックごみ削減チャレンジ

海ごみ削減チャレンジ

8月 6日 月曜日 天気(晴れ)

8月 7日 火曜日 天気(晴れ)

8月 8日 水曜日 天気(晴れ)

8月 9日 木曜日 天気(晴れ)

8月 10日 金曜日 天気(晴れ)

8月 11日 土曜日 天気(晴れ)

8月 12日 日曜日 天気(晴れ)

5. チャレンジした1週間、家族から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源物に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目) 20項目

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (18項目) 17項目

合計 37項目

「もっといいチャレンジ」がんばったお礼!

・する部分を使ってりょう理したじゃがいもの皮を食べるの少しいやだったけれど、お好み焼きにすることで見ためもわからなくて、食べた後ホクホクしていておいしかった。くさらせてはいた玉ねぎを再生できるとお兄ちゃんが調べてくれて教えてくれたら小さいけれど、再生できてよかった。みんなも試してみよう!!

お決まりの感想を、ここに書いてもらってください。(お子さんの様子や家族の工夫、アイデアや気づいたこと、どんなことでもかまいません。)

家族みんなエコな生活を目指して、今年も頑張りました。今年も食品ロス削減チャレンジに挑戦して、自分たちで気づいたことを自分たちで実践しました。自分たちで気づいたことを自分たちで実践しました。自分たちで気づいたことを自分たちで実践しました。

# ぼくのもったいないチャレンジ

里庄東小学校4年 国定旺汰朗

ぼくの家では、平均28kgの生ごみを生ごみ処理機で処理しています。以前は生ごみを燃やしていたので、生ごみ処理機はエコなことで、環境にやさしいと聞いて、お父さんと一緒に購入しました。生ごみ処理機は、生ごみを堆肥に変えてくれるので、お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

- ① ぼくの考える生ごみ処理の良いところ
  - ① DCS(ごみ処理機)が壊れにくい
  - ② 生ごみを焼く必要がない
  - ③ 生ごみを焼く必要がない
  - ④ 生ごみを焼く必要がない
  - ⑤ 生ごみを焼く必要がない
- ② ぼくの考える生ごみ処理の悪いところ
  - ① 生ごみ処理機の音が大きい
  - ② 生ごみ処理機の臭いが強い
  - ③ 生ごみ処理機の音が大きい
  - ④ 生ごみ処理機の音が大きい
  - ⑤ 生ごみ処理機の音が大きい

ぼくの家で生ごみ処理機を買った時、お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q1 いつからこの制度が始まりましたか?  
A1 平成24年に正式に決まりました。  
(平成21年〜23年はまだ正式には決まっていなかった)

| 年    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 平成21 | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 22   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 23   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 24   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 25   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 26   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 27   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 28   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 30   | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

Q2 今までは、どのくらいお庭で野菜を育てていましたか?  
A2 26㎡  
Q3 里庄町の人は、どのくらいお庭で野菜を育てていましたか?  
A3 広報紙(情報)には載っていません。  
今はインターネットを使って調べることが出来ます。  
Q4 里庄町の人は、どのくらいお庭で野菜を育てていましたか?  
A4 里庄町の人は、どのくらいお庭で野菜を育てていましたか?

ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q1 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q2 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q3 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q4 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q5 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q6 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q7 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q8 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q9 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q10 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q11 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q12 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q13 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

Q14 ぼくは、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

|         |               |        |
|---------|---------------|--------|
| 1/2 (土) | 4170g (500g減) | → 120g |
| 1/2 (日) |               |        |
| 1/2 (月) | 967g          | → 180g |
| 合計      | 8410g         | 850g   |

お父さんとぼくで生ごみ処理機で処理した生ごみを堆肥にして使いました。



お父さんとぼくで生ごみ処理機で処理した生ごみを堆肥にして使いました。

|        |       |
|--------|-------|
| ブロッコリー | 700g  |
| ナス     | 800g  |
| ピーマン   | 100g  |
| パプリカ   | 500g  |
| ピーマン   | 400g  |
| 合計     | 2800g |



ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

ぼくの家は、生ごみ処理機が壊れて、お庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。お父さんがお庭で野菜を育てるのに使っています。

# かんきょうにやさしい生活を始めよう!

3月から  
コンポスト始めました

3月が選んだのは「キエーロ」  
土が増えず、生物に分解を手伝ってもらうコンポストです。

容器は毎朝手作り  
あまごじやアエの活用

野菜くず投入  
おまごじ投入  
油も投入  
おまごじ投入

完成!

3日目...  
4日目...  
もうほほほほ

3月からコンポストを始めて、気温が低いときは分解はゆっくりですが、気温が高くなると4日くらいで分解されていたので、びっくりしました。生ゴミをへらすために、これからも続けていきたいです。

| 種類  | 重量        |
|-----|-----------|
| 生ゴミ | 190g      |
| 紙類  | 90g       |
| 4日目 | 17g       |
| 5日目 | 563g      |
| 6日目 | 533g      |
| 7日目 | 317g      |
| 合計  | 105.449kg |

## 量り売りで脱プラ

空きびんや容器を片付けていて、必要な分量を買えるお店があります。

この日はおしょう油やお酢を買いました

たまごはちみつ、せんべい、他にも色々あります。

他にもト野菜やお酢、スライスおやつやおつまみも!

4月にオープンした清高のあくりガーデンさん  
ドラッグストアがおすすめ!

岡大の近くにある、コタンでアイスがおすすめ!

## 他にもこんなことで脱プラ

いろいろおまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用

おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用

## まとめ

### チャレンジした期間(一週間)のゴミの量

燃えるごみ 30L  
燃えるごみ 30L以上  
またおまごじがあるので2日は入りませう

プラスチックごみ 412g  
しげんごみ 410g  
テラソ、空きキャップ、パッケージの箱、食品トレー、ペットボトル

プラスチックのごみを見ると食品のパッケージが多かったです。お野菜やフルーツのほうそうがへるとかなりごみがへると思います。リサイクルをすればいいと思っていたけど、リサイクルにもエネルギーがすぐかかるので元からのゴミを出さない工夫が大切だと思いました。

量り売りのお店がもともとたくさん増えるといいなとも思います。コンポストは野菜くずなどを入れて毎日観察していると少しずつなくなっていたのですごいな〜、ふしぎだなあおもしろいなあと思いました。来年はグリーンカーテンにも挑戦してみたいです。

1. 「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?  
お正月 3月 17日(土) ~ 3月 20日(金)

2. 協力してもらった家族は、誰ですか?  
お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、おじいちゃん、おばあちゃん

### 3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

A) 家庭ゴミ削減チャレンジ (20項目)

「燃えるごみ」  
燃えるごみを減らす、資源物として回収した。  
燃えるごみを減らす、資源物として回収した。  
燃えるごみを減らす、資源物として回収した。

「プラスチック」  
プラスチックを減らす、資源物として回収した。  
プラスチックを減らす、資源物として回収した。

「紙類」  
紙類を減らす、資源物として回収した。  
紙類を減らす、資源物として回収した。

### B) プラスチック・燃ごみ削減チャレンジ (18項目)

プラスチックを減らす、資源物として回収した。  
燃えるごみを減らす、資源物として回収した。  
燃えるごみを減らす、資源物として回収した。

### 4. もったいないチャレンジ日記

毎朝おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用

### 5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「A. 燃えるごみ」と「I. 資源物に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

A. 燃えるごみ 重量: 2.3キログラム (kg)  
I. 資源物に出した資源物 重量: 0.4キログラム (kg)

6. 「もったいないチャレンジ」(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)でチャレンジした数を教えてください。

A) 家庭ゴミ削減チャレンジ (20項目) 18項目  
B) プラスチック・燃ごみ削減チャレンジ (18項目) 15項目  
合計 33項目

### 6. 挑戦の感想を、ここに書いてもらってください。

おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用  
おまごじの活用



＜チャレンジ数に拘らず＞  
親子で参加して「アイ」活動に参加し、家の中から出した「ア、ア、ア」として  
「イ、イ」の回収に出した「アイ」の数と比べてください。

|             |    |    |
|-------------|----|----|
| アイ、回収に出した数量 | アイ | 合計 |
| 回収した数量      | 5  | 5  |
| 回収した数量      | 5  | 5  |

### B) プラスチック・瓶ごみ回収チャレンジ (1日単位)

回収した数量と、回収した種類を  
集めてください。

|        |          |
|--------|----------|
| 回収した数量 | 回収した種類   |
| 5      | ペットボトル   |
| 5      | プラスチックごみ |

### 3. チャレンジャーとして、1週間で達成したこと

A) 家庭ゴミ削減チャレンジ (20項目)

|                      |    |
|----------------------|----|
| 目標                   | 達成 |
| ① 家庭ゴミ削減チャレンジ (20項目) | 達成 |
| ②...                 | 達成 |

### 4. もっといいアイチャレンジ日記

|                     |  |
|---------------------|--|
| 8月1日 水曜日 天気(晴)      |  |
| ① 家のゴミ箱を空にして回収に出した。 |  |
| ② 学校の近所公園にゴミ拾いをする。  |  |
| ③...                |  |
| ④...                |  |

### 4. もっといいアイチャレンジ日記

|                     |  |
|---------------------|--|
| 8月1日 水曜日 天気(晴)      |  |
| ① 家のゴミ箱を空にして回収に出した。 |  |
| ② 学校の近所公園にゴミ拾いをする。  |  |
| ③...                |  |

### 4. もっといいアイチャレンジ日記

|                     |  |
|---------------------|--|
| 8月1日 水曜日 天気(晴)      |  |
| ① 家のゴミ箱を空にして回収に出した。 |  |
| ②...                |  |
| ③...                |  |

### 4. もっといいアイチャレンジ日記

|                |  |
|----------------|--|
| 8月1日 水曜日 天気(晴) |  |
| ①...           |  |
| ②...           |  |

### 4. もっといいアイチャレンジ日記

|                |  |
|----------------|--|
| 8月1日 水曜日 天気(晴) |  |
| ①...           |  |
| ②...           |  |

### 4. もっといいアイチャレンジ日記

|                |  |
|----------------|--|
| 8月1日 水曜日 天気(晴) |  |
| ①...           |  |
| ②...           |  |

5. チャレンジした1週間、家の中から出した「ア、ア、ア」として  
「イ、イ」の回収に出した「アイ」の数と比べてください。

|             |    |    |
|-------------|----|----|
| アイ、回収に出した数量 | アイ | 合計 |
| 回収した数量      | 5  | 5  |
| 回収した数量      | 5  | 5  |

お家の周りの環境を、こまめにきれいにしてください。  
(お父さんやお母さんの協力をお願いします)

|        |          |
|--------|----------|
| 回収した数量 | 回収した種類   |
| 5      | ペットボトル   |
| 5      | プラスチックごみ |

# 岡山市立大元小学校 5年 丸内 志織