

令和5年5月12日

お知らせ

課名	岡山県真庭保健所真庭保健課 (真庭保健所管内栄養改善協議会)
担当	掛屋、片山、小林
電話	0867-44-2991

私達の健康は私達の手で！ 「真庭保健所管内栄養改善協議会総会」並びに「研修会」を 開催します！

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに掲げ、住民一人ひとりが充実した豊かな人生を過ごせるよう栄養改善活動や健康づくりのための運動の普及活動を行っている真庭保健所管内の栄養委員が令和5年度総会並びに研修会を開催します。

研修会では、健康寿命の延伸に向け、フレイル予防について学び、「元気が素敵！健康真庭！！～みんなでつくろう元気な真庭～」を推進します。

記

- 1 開催日時 令和5年5月22日（月）13:00～15:30
- 2 会場 勝山文化センター（真庭市勝山319番地）
- 3 内容 総会及び研修会（裏面プログラムのとおり）
- 4 主催者 真庭保健所管内栄養改善協議会（会長 かたおか 片岡 さだえ 貞枝）
- 5 参加者 真庭保健所管内栄養委員 約80人

真庭保健所管内栄養改善協議会・真庭市栄養改善協議会

令和5年度 総会並びに研修会

開催日 令和5年5月22日（月）

会 場 勝山文化センター 第1会議室

1	開会行事	13:00
	栄養改善の歌斉唱	
	あいさつ	
	来賓祝辞	
2	真庭保健所管内栄養改善協議会総会	13:30
	議 事	
	令和4年度事業実績報告及び収支決算(案)	
	令和4年度会計監査報告	
	令和5年度事業計画(案)及び収支予算(案)	
3	研修会	14:00
	講演「高齢者を元気にする食事～フレイルを予防しよう～」	
	講師 岡山済生会総合病院 内科・がん化学療法センター	
	主任医長 犬飼 ^{いぬかい} 道雄 ^{みちお} 先生	
4	閉会	15:30
【 休 憩 】		
	真庭市栄養改善協議会総会	15:35
	閉会	15:50