

令和5年度 労働問題 セミナー

どのような職場においてもメンタルヘルス対策は重要です。
メンタルヘルス対策をすることによって、心の健康保持だけでなく、職場の活性化と生産性の向上等につながります。
新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、企業活動が通常化に向かう中、働き方や世の中の変化により、メンタルヘルスに影響が出ると想定されます。
セミナーでは、アフターコロナ時代において、個人や職場でできるメンタルヘルス対策のポイントについてお話いただきます。

「あなたとあなたの大切な方の心と命を守るために ～知っておきたいメンタルヘルスケアの基本～」



講師
はっとり おりえ
服部 織江 氏
「元気の種」代表
公認心理師
ブリーフセラピスト
(短期心理療法家)

「今ある問題を何とかしたい！」個人やご家族、企業、団体へ、あらゆる問題に効果的・効率的に変化を構築するブリーフセラピスト。効果的・効率的にニーズに応えるための引き出しの多さには定評があり、メンタルヘルスのみならず、コミュニケーション、青少年健全育成、人材育成など、多くのセミナーや研修講師を務める。

日時 **2023.7.13 (木)**
15:10～16:40

会場 ピュアリティまきび
2階千鳥 (岡山市北区下石井2-6-41)

定員 先着 **100名** (参加費無料)

主催 岡山県・岡山県労働協会

後援 岡山県中小企業労務改善集团協議会
(一社) 岡山県労働基準協会

参加
申込

- ・岡山県電子申請サービス、又は、下記申込書にご記入の上、**6月30日(金)まで**にFAX等でお申し込みください。
- ・入場券は発行しません。
- ・定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

申し込み・お問い合わせはこちらまで

岡山県電子申請サービス又は下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

岡山県産業労働部 労働雇用政策課

〒703-8278岡山市中区古京町1-7-36

TEL: (086) 226-7386 FAX: (086) 226-7869

HP: <https://www.pref.okayama.jp/page/783163.html>



岡山県 労働問題セミナー

検索

【申込書】

名前	事業所・団体名/個人参加	住所	電話番号