

(様式2)

令和5年7月28日

お知らせ (開催案内)

所属	備中県民局健康福祉部新見地域保健課 (備北保健所新見支所)
担当	北山・酒井
電話	0867-72-5691
発表クラブ	新見

「にいま朝食毎日きちんと食べよう大作戦」を開催します！

このことについて、次のとおり開催しますのでお知らせします。

記

- 日時 令和5年8月4日(金) 10時00分～13時00分
- 場所 新見公民館 調理実習室・研修室(新見市新見823番地1)
- 内容 生活習慣の基礎となる朝食の大切さを普及啓発し、「第2次健康おかやま21セカンドステージ」の目標である朝食を毎日食べる子どもを増やすため、子どもが簡単に作れる朝食メニューの調理実習等を行います。
- 主催 備北保健所新見栄養改善協議会・新見市栄養改善協議会
岡山県備北保健所新見支所・新見市
- 参加者 こどもリパブリック 児童・指導員 20名程度
新見市副市長
新見市栄養改善協議会(栄養委員)8名
岡山県備北保健所新見支所・新見市健康医療課職員 5名
- 日程 10:00～ オリエンテーション
10:05～ 食育クイズ「朝ごはんの大切さについて」
献立の説明、調理の注意点
10:40～ 調理実習
11:30～ 開会
副市長と一緒におにぎり実習・記念撮影
12:15～ 試食
13:00 閉会