

令和5年10月10日

お知らせ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	故引、矢部
電話	0868-23-0148

令和5年度高校生への食育事業「満足一人ご飯の講座」 を開催します！

岡山県立津山高等学校の生徒を対象に、食事選択の知識と自炊する技を身につけ、健康的な食習慣の定着を促すための「満足一人ご飯の講座」を次のとおり開催するので、お知らせします。

記

- 1 日 時 令和5年10月18日(水) 15時40分～17時30分
- 2 場 所 津山市椿高下62
岡山県立津山高等学校 4階食物室
- 3 内 容 (1) ミニ講話
(2) クッキング「1人でも作れる！かんたん朝ごはん」
- 4 対 象 者 岡山県立津山高等学校 生徒 (希望者30名程度)