

# おかやま健康づくりアワード2023開催要領

## 1 目 的

9月の「おかやま健康づくり月間」に、様々な健康づくりに関連する行事等を実施するとともに、職場や地域で、健康づくり活動に積極的に取り組む団体を表彰する健康づくりアワードを開催する。

健康経営に取り組む企業や、地域の健康づくりボランティアの表彰を実施するほか、健康づくりに関する講演や運動指導を行うことで、県民や企業などが健康づくりに積極的に取り組む気運の醸成を図り、多様な担い手による健康づくりの県民運動が展開されるようアワードを実施する。

## 2 開催日程

令和5（2023）年9月29日（金） 13：30～16：00

## 3 開催場所

岡山県医師会館 三木記念ホール  
（岡山市北区駅元町19番2号）

## 4 内 容

13:30～14:00 知事表彰  
（健康経営に取り組む企業や健康づくりの優良実践団体）

14:05～15:10 講演「生涯現役のための健康法」  
講師 京都大学名誉教授 森谷 敏夫 先生

15:15～16:00 シンポジウム「健康づくりのために私たちが取り組んでいること」  
（職場部門授賞者、地域部門授賞者）