

令和5年11月17日

お 知 ら せ

課名	岡山県真庭保健所真庭保健課
担当	掛屋、片山、小林
電話	0867-44-2991

「第12回元気がすてき栄養展」を開催します！

真庭地域の方の食生活や健康づくりを応援するために、スーパーマーケットと連携して「元気がすてき栄養展」を開催しますので、お知らせします。蒜山ジャージー牛乳を使用した乳和食の展示やレシピの紹介、減塩や野菜を手軽にとるための紹介などを行い、健康的な食習慣の普及啓発を行います。また、全国一の産地である蒜山のジャージー酪農も紹介します。

記

- 1 開催日時 令和5年11月25日（土）10：00～14：00
- 2 開催場所 マルイアルティ店（真庭市久世2415番地）
- 3 対象者 一般住民（買い物客等）
- 4 内 容 会場に蒜山ジャージー牛乳を使用した乳和食、酪農業やジャージー牛の展示をし、地産地消や健康的な食生活の普及啓発を行う。（別添チラシのとおり）
- 5 主 催 真庭保健所管内栄養改善協議会、岡山県真庭保健所
- 6 共 催 蒜山イキイキ酪農協議会、岡山県栄養士会真庭支部
真庭市、新庄村