

## 地域若者サポートステーションをご利用ください

「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」  
「働きたいけど、コミュニケーションが苦手で・・・不安」

地域若者サポートステーション（サポステ）は、働くことについて不安や悩みを抱える若者（15～概ね50歳）・保護者の総合相談窓口です。

専門スタッフが相談者の状況に合わせて、個別相談やコミュニケーション講座、職場体験などの様々な支援を行います。無料で利用できますので、まずはお電話ください。

### おかやま地域若者サポートステーション

- 【開 所 日 時】月曜日～金曜日 9:00～18:00  
（第2・4金曜日 20:00まで）  
土曜日（月1回） 9:00～18:00
- 【所 在 地】岡山市北区野田屋町1-6-20  
せとうちビルⅡ 4階
- 【電 話 番 号】086-224-3038
- 【ホームページ】<https://okasapo.roukyou.gr.jp/>

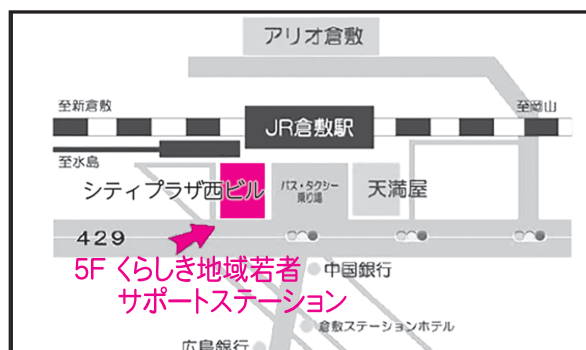


### つやまサテライト

- 【所 在 地】津山市南新座34 アリコベール西棟2階
- ※ご予約は、おかやま地域若者サポートステーションにお問い合わせください。

### くらしき地域若者サポートステーション

- 【開 所 日 時】月曜日～金曜日 9:00～17:00  
第1・3土曜日 9:00～17:00
- 【所 在 地】倉敷市阿知1-7-2  
くらしきシティプラザ西ビル5階
- 【電 話 番 号】086-486-5162
- 【ホームページ】<https://kura-sapo.roukyou.gr.jp/>



※そのほか、出張相談会も行っています。詳しくは、各サポステのホームページへ。