

令和4年度 総社市愛育委員協議会の活動

人口：69,621 人 地区数：19
世帯数：29,248 世帯 中学校：4
愛育委員数：470 人 小学校：15
(R5.1.31 現在)

イチオシ！

歯と口の健康づくりの推進

- ・地区愛育委員会でパタカラ体操の実践。
- ・ふれあい健康相談や百歳体操，地区でのまつり等でオーラルフレイルの普及啓発活動。
- ・お口の健康まつり(歯科医師会・薬剤師会主催)において，健診(検診)のPR活動，歯と口腔の健康づくりの普及啓発活動。



子育て支援の推進

- ・市の健診・検診への協力(乳児健診やがん検診で子守り)
- ・地域での育児学級開催
- ・つどいの広場や親子クラブ支援
- ・親子健康づくり講演会を開催し，子育て支援関係者等と一緒にヤングケアラーについて学んだ。



愛育委員自身の健康づくりから地域の健康づくりへ

生活習慣病予防・健康づくり

- ・歩得・リン得健康商品券事業の推進。
愛育委員自身が取り組むとともに地域へPR
- ・こころの健康づくり，在宅医療などをテーマとしてブロック研修会の開催。
- ・市内中学校での禁煙運動



がん予防の推進

- ・各種がん検診のちらしの回覧や掲示
- ・乳幼児健診やつどいの広場等で女性のがん検診の受診勧奨
- ・地区のまつり等でパネル等を掲示し，がん検診の受診勧奨
- ・地区の愛育委員会で子宮頸がんワクチンや検診，乳がんの自己検診について学び，地域への普及啓発活動
- ・愛育委員一人がだれか一人に検診を受診するように一声運動の実施
- ・チュッピーこどもまつりでがん検診の普及啓発資材の配布
- ・市内4か所のつどいの広場で女性のがん検診について保健師と一緒に出前講座の実施
- ・複十字募金活動を各地区のイベント等で実施

