

事業名	栄養成分表示の店（外食）活用塾 ～おいしく食べて幸せ気分～		
実施日	平成22年11月23日	関係機関 （団体）数	岡山県栄養士会 （株）天満屋（2団体）
実施時間	4時間	関係者数	24人
会場名	天満屋岡山店	参加者数	33人

事業の実施内容

- 1 天満屋岡山店ファミリーレストランにおいて各自が選んだメニューを食べながら、
- 料理の栄養成分
 - 健康的な食べ方
 - 外食の楽しみ方
 - 栄養・食生活の相談等
- } 管理栄養士が個別にアドバイスした。

2 参加者状況

参加者数 33人（男性8人 女性25人）

内訳 ・一般のレストラン利用者・・・29人

・食事療法でエネルギー等をコントロールしている人・・・4人

年齢 16歳～82歳



左上：相談会場入り口

上：ショーケースの前で相談を受けています

左：個別相談の様子