

事業名	食育inザ・ビック連島店		
実施日	平成22年12月19日(日)	関係機関 (団体)	マックスバリュ西日本 岡山県栄養士会行政協議 会保健所部会(2団体)
実施時間	13:00~16:00	関係者数	10人
会場名	ザ・ビック連島店	参加者数	100人

### 事業の実施内容

食育の日に合わせて、岡山県栄養士会行政協議会保健所部会と協働し、お弁当や惣菜の栄養成分表示の見方やバランスよく食べる方法を紹介した。また、食生活に関する相談なども受けた。

また、正しいお箸の使い方を体験してもらう「おはしを使ってシガーフライタワーを作ろう」を実施し、子ども達に正しいお箸の使い方を体験してもらった。



お弁当の栄養成分表示を説明しています。

「今まで意識したことがなかったけど、今度から参考にします。」



お箸を上手につかって、シガーフライを積み上げています。

正しくお箸を使うことは、食事作法の基本です。また、正しく箸を持つことで、箸がとても使いやすくなります。

栄養成分表示の活用方法を普及することにより、自分にあった食事選択に役立てていただけるよう啓発を行っています。