

事業名	「朝食毎日食べよう大作戦」		
実施日	平成 23 年 8 月 11 日	関係機関 (団体) 数	1
実施時間	10:00~14:00	関係者数	16 人
会場名	岡山県南部健康づくりセンター	参加者数	40 人

事業の実施内容

岡山市内の中学生と教員、PTAなど 20 人が参加し、おにぎりを中心とした子どもが自分で簡単に作れる朝食メニューの調理実習を行い、朝食を毎日食べる子どもの割合を増やし、規則正しい食生活習慣が定着するよう働きかけを行った。

また、岡山県知事、岡山県保健福祉部長も子ども達と一緒におにぎりを作る等、和気あいあいとした雰囲気の中での事業となった。できあがった料理は全員で試食した。

続いて、フードモデルで選んだ料理のバランスがチェックできる「食育サットシステム」を使って知事と中学生と一緒に、食事バランスを確認し、楽しい時間を過ごした。



【知事と一緒におにぎり作り】



【食育サットシステム】

「何を選ぼうかなあ??」



【みんな揃って記念撮影】「お疲れ様でした」