

| | | | |
|------|----------------------------|---------------|---------|
| 事業名 | 魔法のことばと cooking～まごたちわやさしい～ | | |
| 実施日 | 平成23年12月9日 | 関係機関 (団体)数 | おかやまコープ |
| 実施時間 | 10:00～12:00 | 関係者数 | 人 |
| 会場名 | 浅口市健康福祉センター | 参加者数 | 34人 |

事業の実施内容

- 1 気を付けて取りたい食品「まごたちわやさしい」を説明し、本日の調理実習での1食に全種類が含まれていることを紹介した。
- 2 各テーブルで一品ずつ試食を調理しました。
- 3 試食をしながら、レシピ、料理の感想を各自述べ、日頃、家庭で取り組んでいる食育などについて話し合いました。

毎日の食事に取りたい食品である「まごたちわやさしい」の各食品をシールで色分けし、それぞれのレシピに貼り、今後の食生活でも積極的にとっていただくことができるよう、その料理からどの食品がとれるかを参加者にお知らせしました。

○会場内に子ども達がよく飲んでいる飲料に入っている砂糖の量の一覧や食品に使われている着色料で染めた毛糸などを展示し、食生活で気を付けたいことが見てわかるようにしました。

