

事業名	パパッと朝ごはん		
実施日	平成27年11月27日(金) 12月5日(土)	関係機関 (団体)数	2団体 (おかやまコープ美作エリア) (中国四国農政局)
実施時間	10:00~12:00	関係者数	12人(27日) 6人(5日)
会場名	おかやまコープ林田店	参加者数	17人(27日) 16人(5日)

《事業の実施内容》

- ・11月27日は中国四国農政局の職員さんから「たべるたいせつ朝ごはん講座」を受けたあと、香りあてゲーム、野菜350gあてゲーム、お湯で作る簡単スープ、グラノーラをトッピングしたヨーグルト、海の香りのカリカリちゃん(じゃこのせトースト)の試食、バランス朝ごはんかんたんメニューのミニ本作りとその写真を掲示
- ・12月5日は子どもの参加もあり、家族向けに「たべるたいせつ朝ごはん講座」をプロジェクトメンバーがダイジェスト版で説明し、紙芝居「あさごはんでもりもりげんき」の読み聞かせもあり。ゲーム等は27日と同内容



「たべるたいせつ朝ごはん講座」



香りあてゲーム



野菜350gあてゲーム



お湯で簡単スープ

- ・朝ごはんを食べる習慣がないなど、気持ちはあっても食べられない人を対象に開催しましたが、「たべるたいせつ朝ごはん講座」で朝ごはんを食べている、食べていない子どもの比較など様々な事例を聞いて「朝ごはんの大切さを改めて考えさせられた」という感想が多数ありました。
- ・また簡単にできるレシピ提案で「これならできそう」「最初はこんなに簡単なものでいいんだ」子どもさんからも「毎日朝ごはんをきちんと食べます」等よい感想をいただきました。
- ・これからも食育の一環として、朝ごはんを食べることの大切さをしっかり広めていきたいです。