

事業名	「親子で楽しく 沖縄風ランチをつくろう♪」		
実施日	2019年8月7日(水) 2019年8月8日(木)	関係機関 (団体)数	生活協同組合おかやまコープ 岡山東エリア たべる・たいせつプロジェクト(1団体)
実施時間	10:30~12:30	関係者数	9人
会場名	コープ西大寺 調理室・会議室	参加者数	92人

事業の実施内容

■夏休み企画として、親子でのクッキングを実施しました。より多くの方に参加いただけるよう、同じ内容を二日間(二回)開催しました。

- ・たべる・たいせつ出前授業(実施者はおかやまコープの組合員)のペープサートで、野菜を食べることの大切さを学びました。
- ・親子で一緒に調理することでコミュニケーションを深め、作ることの楽しさを実感してもらいました。
- ・メニューは「タコライス」、「恩納村産もずく」と「国産フクユタカ100%とうふ」とし、恩納村産もずくについては台風被害を受けた産地への応援メッセージも参加者から寄せていただきました。
- ・参加された方からは「ペープサートが子どもにわかりやすく楽しかった」「簡単なレシピで栄養バランスのとれたおいしい料理ができ、自分の家でも作ってみたい」などの感想が寄せられました。



- ・スケジュール(左)
- ・ペープサート(右)



- ・いざ、クッキング!



- ・みんなで楽しく食べながら交流(左)
- ・産地応援メッセージ(右)



以上