

SAYAKA PROJECT

岡山市立伊島小学校

プラスチックゴミを減らし

6年 中島 彩花

きれいな海と生き物を守ろう!!

クロムブックでメッセージを
作り、世界の人々に発信
しました。

初めての英文に苦労しました。

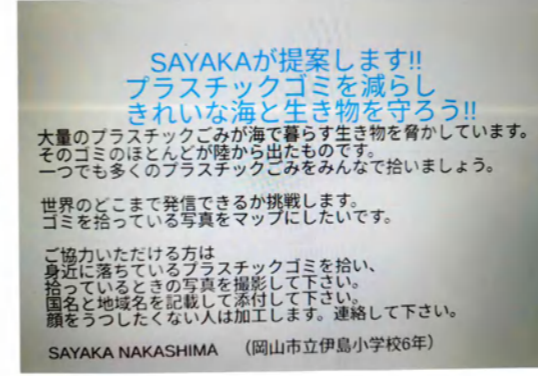
紅梅エルゴナ クイコム
ペットボトルを入れるとコインが
水のボトルがもらえるとのこと。
環境意識の高いまら。

ドイツ
ベルリン
ニッペンさん
ポイ捨てがないのにビラクリホ。

エジプト カイロ
ジャズミンさん
リサイクルステーションに
ペットボトルを入れて
くれました。
他の地区では、
牛のふんがばらまかれていて、
ポイ捨てが当たり前になって
いると教わりました。

マダガスカル
ネパール
ラムハリさん
カトマンズ市
たぐさんら、
写真を
届けてくれました。

スーダ
ミンマー
マダラ市
軍事政権下、外出が危険な中
ゴミを拾ってくれました。



運動公園でプラゴミを
拾いました。
来春、全国植樹祭が
あるのできれいな
岡山観てほしいです
SAYAKA

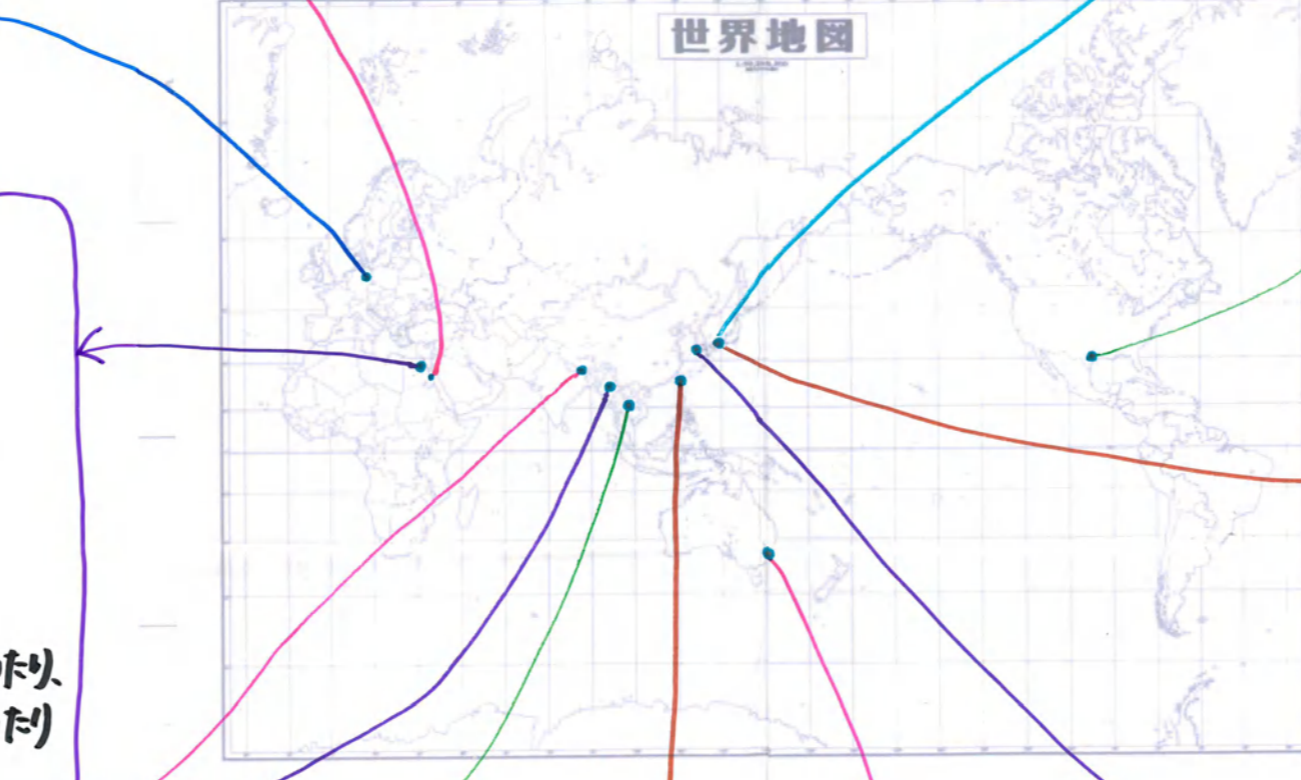
アメリカ テキサス州
アントニオ
みさきちゃん
日頃からゴミ
拾いに取り組んで
くれているとのこと
暑い中ありがとうございました!

日本 岡山県 備前市
堂本さん
海洋ごみゼロ作戦に参加
ゴミ拾いアプリ
「セリカ」を
教えてもらいました。

晴れの国
グリーンアップおかやま

一人ひとりのゴミ拾いの様子を
投稿した画像を収集して、熱量の
順位等に取り組み参加型の研究
プロジェクト
NEWSより

おかやま山陽もでしこJAPANも
ゴミ拾いや清掃活動に取り
組んでいた。



タイ王国
ターボ-ポン
カニラ-チン
ポンさん
学校でのプロジェクトの
写真を送ってくれました。

台湾
Sea
旅行中にポイ捨て
分別して捨てた
可飲ゴミと資源ゴミの
2種類のゴミ箱が
ないとのこと

オーストラリア
シドニー
かんちゃん
ゴミ箱のマークと
黄色で色分け
しています。
黄色がリサイクル

韓国 済州島 (たじ島)
矢吹さん
ゴミなし!!

Thank you everyone for your
cooperation in the SAYAKA PROJECT.

Let's continue to pick up the
plastic waste and protect the
clean sea and living things.

今年は、プラゴミを拾うプロジェクトを世界に発信しましたが、人伝えでなかなか進み
ませんでした。それでも協力してくれる人がいて、中には建物外に出ることさえ危険な
地域の方もいたり、拾うゴミがない地域があったり、ゴミを拾う文化のない(ポイ捨てが当たり前)
地域があることも知れました。ゴミ拾いに参加している人がわかるアプリを教えてもらいました。
沢山の人が参加していることも知れました。少しずつでも続けていくことで、海の生き物や
私たちの生活が保たれればと思います。自分が海や川の清掃活動に参加できな
かったのが残念です。
小1からエコチャレンジに毎年挑戦してきました。家族とのチャレンジ
から始まり世界の人々も取り組んでよかったです。
これからも続けていきたいです。

母の友だちのNPO法人
国際協力研究所岡山(ICOI)
代表理事竹島潤さまに
ご協力いただきました。
ありがとうございました。

＜チャレンジを行うこと＞
※チャレンジ参加の身元「1週間」に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と
「イ、資源物に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。
ア、燃えるごみ 重さ _____ (5キログラム (kg))
イ、資源物に出した資源物 重さ _____ (5キログラム (kg))

1. 「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?
挑戦期間 7月24日(月)～7月29日(日)

2. 行ってらした資源は、何ですか?
資源物(燃えるごみ以外) (紙・プラスチック・ペットボトル・資源物)

3. チャレンジャーとして、1週間で達成したこと
A) 食器ロス削減チャレンジ (20項目)
B) プラスチックごみ削減チャレンジ (19項目)

8. 家族の方の感想、ここに書いてもらってください。
(お子さんの様子やお父さん、お母さんやお兄さん、お姉さんの様子など、どんなことでも
かまいません)

4. もったいないチャレンジ日記
8月1日 水曜日 天気(晴れ)
8月2日 木曜日 天気(晴れ)
8月3日 金曜日 天気(晴れ)
8月4日 土曜日 天気(晴れ)
8月5日 日曜日 天気(晴れ)
8月6日 月曜日 天気(晴れ)
8月7日 火曜日 天気(晴れ)
8月8日 水曜日 天気(晴れ)
8月9日 木曜日 天気(晴れ)
8月10日 金曜日 天気(晴れ)
8月11日 土曜日 天気(晴れ)
8月12日 日曜日 天気(晴れ)

5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と
「イ、資源物に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。
ア、燃えるごみ 重さ _____ (5キログラム (kg))
イ、資源物に出した資源物 重さ _____ (5キログラム (kg))

6. 「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?
挑戦期間 7月24日(月)～7月29日(日)

わたしのまわりの岡山市立いしま小学校 エコを見つけよう!! 2年中しままな 公みんかん

スーパー



- ・フードロスさくげんコーナーでしょうみぎげんのちかいものをかったよ
- ・eCOマークのついたつめかえしょう品をかったよ



ペットボトル回収BOXに入れたよ
エコバッグをもって行ったよ

子どもしゃくどうきん



・フードロスになるしよく品(しょうみぎげんのちかい)もらったよ。おいしかったよ

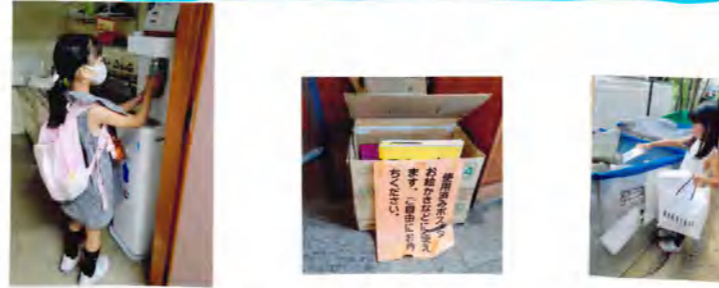


パスタソースにへんしん

おかずSDGsフェア2023
いろいろなエコがあったよ

・コヒトカンを見つけたよ。うれしかった。

公みんかん



- ・マイタンブラーをもって行って水を入れたよ
- ・しょうみぎげんポスターをもらったよ
- ・トレイをもって行ったよ

スポーツよう品てん



・ツナ缶・リサイクルのBOXを見つけたよ

・ボールのプラスチックほうろくがなくなっていたよ

エコマート



しょうみぎげんのちかいしょう品を安くうっているよ

いんしょくてん



・ストローが糸状で、できていたよ

土よういちでゴミの少ないいちごアメやポップコーンもかったよ

・わたしのまわりの、スーパー、公みんかん、スポーツよう品てん、エコマート、子どもしゃくどうきん、いんしょくてんでエコを見つけることができました。・まがらたきゅうりや、しょうみぎげんのちかいしょう品をかったり、手前どり、つかいきりもがんばりました。・たのしく、チャレンジができました。

くチャレンジ前に行うこと
※チャレンジを始める前の1週間に、家庭から出した「ア.燃えるごみ」と「イ.資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア.燃えるごみ 重さ _____ キログラム(kg)
※重さがわからないとき 20 辺袋 2 枚分

イ.資源回収に出した資源物 重さ _____ 15 キログラム(kg)

(注)重さをはかるときは、出した袋の重さを引いてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を教えてください。期間中に資源回収がないときは、いま分けていた資源物の重さを教えてください。

1.「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?
令和5年 9月4日(金)～9月10日(木)
(注)8月31日までの間で、届けていない期間を選んでください。期間は1週間ですが、できれば2週間以上継続して行ってください。(1週間以上継続して行うことが推奨されています。)

2.協力してもらった家族は、誰ですか?
お父さん・お母さん・お兄さん・お姉さん・おじいちゃん・おばあちゃん・その他()
(注)協力してもらった人に感謝してください。よろこびに思ってもらった場合は、()の中に、お名前、お名前、お名前を記入してください。

3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと
(注)挑戦したことのある口チェック(※)をしてください。届けていないものは、いつか届けてください。
※A) 食品ロス削減チャレンジ B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジのうち、どちらかだけでも構いません。できる範囲で挑戦してください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目)

「買う物で」
① 買物の量を減らして、店に行かなくなった
② 買物の前に、本当に必要かどうかを考えたから買わなかった
③ 自分で食べるものは手前どりにするもの(漬物・漬物類(しょうが・しょうゆ)のちがい)のちがいを買った
④ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑤ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑥ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑦ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑧ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑨ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑩ 買物の前に、お皿やお箸を洗った

「その他」
⑪ 買物の量を減らして、店に行かなくなった
⑫ 買物の前に、本当に必要かどうかを考えたから買わなかった
⑬ 自分で食べるものは手前どりにするもの(漬物・漬物類(しょうが・しょうゆ)のちがい)のちがいを買った
⑭ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑮ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑯ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑰ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑱ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑲ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑳ 買物の前に、お皿やお箸を洗った

「外食で」
① 買物の量を減らして、店に行かなくなった
② 買物の前に、本当に必要かどうかを考えたから買わなかった
③ 自分で食べるものは手前どりにするもの(漬物・漬物類(しょうが・しょうゆ)のちがい)のちがいを買った
④ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑤ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑥ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑦ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑧ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑨ 買物の前に、お皿やお箸を洗った
⑩ 買物の前に、お皿やお箸を洗った

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目)

① プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
② プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
③ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
④ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑤ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑥ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑦ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑧ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑨ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑩ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑪ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑫ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑬ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑭ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑮ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑯ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑰ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした
⑱ プラスチックの容器やキャップなどの使い捨て容器を減らした

4. もったいないチャレンジ日記
期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた節減などを書いてください。(どんなことでも構いません。)

8月1日 木曜日 天気(晴れ)
買い物に行くとき、エコバッグを持って行ってレジ袋をもらわなかった。買物の量を減らして店に行きました。

8月4日 日曜日 天気(晴れ)
お父さんとお母さんと一緒に、お父さんがお皿や箸を洗ったよ。

8月5日 月曜日 天気(晴れ)
eCOマークのついたつめかえしょう品をかったよ。エコバッグを持っていったよ。

8月6日 火曜日 天気(晴れ)
スーパーでペットボトル回収BOXに入れていったよ。エコマートに行ったらおいしいものだけがあったよ。

8月7日 水曜日 天気(晴れ)
しょうみぎげんのちかいしょう品をかったよ。フードロスさくげんコーナーを見つけたよ。おいしいしょう品をかったよ。

8月8日 木曜日 天気(晴れ)
公みんかんでマイタンブラーをもらったよ。マイタンブラーをもって行って水を入れたよ。

8月9日 金曜日 天気(晴れ)
スポーツよう品で、つかいきりを見つけたよ。スーパーでつかいきりを買ったよ。

8月10日 土曜日 天気(晴れ)
公みんかんでしょうみぎげんポスターをもらったよ。フードロスさくげんコーナーを見つけたよ。おいしいしょう品をかったよ。

5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア.燃えるごみ」と「イ.資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア.燃えるごみ 重さ _____ キログラム(kg)
※重さがわからないとき 20 辺袋 2 枚分

イ.資源回収に出した資源物 重さ _____ 15 キログラム(kg)

(注)重さをはかるときは、出した袋の重さを引いてください。イには、それぞれの資源物の重さの合計を教えてください。期間中に資源回収がないときは、いま分けていた資源物の重さを教えてください。

6. 「もったいないチャレンジ」(A. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)でチャレンジした数を教えてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目中) _____ 19 項目
B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目中) _____ 18 項目
合計 _____ 37 項目

※「もったいないチャレンジ」がんばったね!
じょうぶにどのようことを行ったり、高ぶりに伝えたいと思うアイデアを募集します。どんなことでも構いませんので教えてください。
わたしのまわりのスーパー、公みんかん、スポーツよう品てん、エコマートでエコを見つけることができました。(子どもしゃくどうきん、いんしょくてん)まがらたきゅうりや、しょうみぎげんのちかいしょう品をかったり、手前どり、つかいきりもがんばりました。
・たのしく、チャレンジができました。

※お父さんやお母さん、協力してください。
(お父さんやお母さん、協力してください。)

・二回目のエコチャレンジでは、皆様からいただいた情報を参考に、近所にあるエコを調べています。身近なエコショップやエコに関する情報が揃っていて、私も勉強になりました。

・楽しみながらできて、よかったです。

・エコチャレンジを通して、整理整頓ができて、よかったです。嬉しいです。

「もったいないチャレンジ」に協力してください。お父さん、お母さん、協力してください。

賞味期限と消費期限のちがいを調べた!

ちがいを調べる理由
そのちがいを調べて、いつまで食べられるかたしかめるようにすれば食べ物がかたにならなから。

賞味期限と消費期限のちがいを調べる理由

賞味期限 農林水産省のホームページで調べました。
びんや容器を開けずに保存方法を守って保存した時に品つか変わらなおいしく食べられる期間のこと。この期限をすぎてもすぐに食べられなくなるわけではない。賞味期限がきた食品があたら大人と相談してから食べる。

消費期限 びんや容器を開けずに保存方法を守って保存した時に安全に食べられる期間のこと。

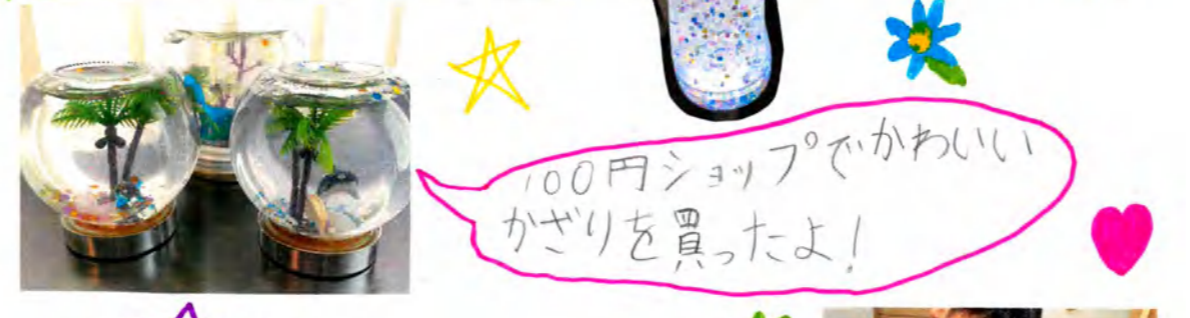
ただし、賞味期限も消費期限もびんや容器を開けずに書かれた通りに保存していた場合の安全やおいしさを約束した物。一度開けてしまった食品は期限に関係なく早めに食べるようにする。

賞味期限がきたからといって、すぐに捨てるのはもったいないとわかった。

はいざいで工作をしよう。

今回は資源回収に出す予定だったペットボトルを使ってスノードームを作ることにした。

キラキラ★スノードームの材料
・ペットボトル、びんなど
・せんたくのり
・水
・ラメやビーズなど好きな物



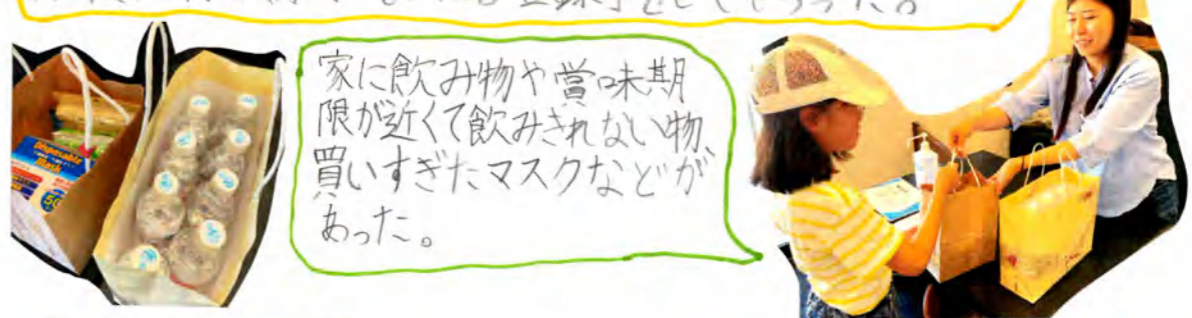
ライトをあてるともっときれい!
100円ショップでかわいいがざりを買ったよ!
びんでも作れるよ!
弟もいっしょに作ったよ

とてもきれいですとながめていたごみもへらせてよかった。

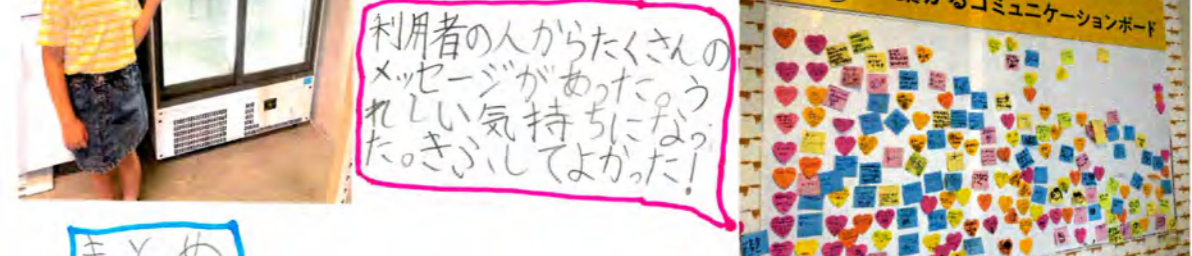
フードバンクについて知ろう!

フードバンクは、たくさんの人たちが食べ物を買って、その食べ物が必要な人たちに分けあげられる場所のこと。食べ物をもたないで困っている人たちを助けることもできなはれずおぼえがた。

実際にいってみよう!
北長瀬ジョニティブリッジに行ってみることにした。行く前に、お母さんにスマホで「しん入者登録」してもらった。



家に飲み物や賞味期限が近く飲みきれない物、買いすぎたマスクなどがあつた。
特別に利用者の人が入るのを見せられた。たくさんのおみやげやおかしがあつた。冷そう庫や冷そう庫もあつた。思ったよりもいろいろな種類のものがあつた。



利用者の方からたくさんのおみやげがあつた。うれしい気持ちになつた。ささしてよかった!
賞味期限がすぎたままいそつたり食べきれなかつたりするものもあつた。ごみになってしまうのではなく、フードバンクに送ることでごみかへるだけでない、助かる人もいる!

＜チャレンジ前に行うこと＞
※チャレンジを始める前の1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ _____ キログラム(kg)
※重さがはかれないとき 30 20 2袋 1 枚分

イ、資源回収に出した資源物 重さ _____ キログラム(kg)
10L 1まいがくらい

1. 「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?
令和5年 8月11日(金) ~ 8月17日(木)
*または、() 日間

2. 協力してもらった家族は、誰ですか?
お父さん・お母さん・きょうだい(弟)・おじいちゃん・おばあちゃん・その他()

3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目)

- 「買い物で」
 - 買うものをメモして、店に行くようにした
 - 買う前に、本当に必要かどうかを考えた
 - すぐ食べるものは手前日に並んでいるもの(賞味・消費期限)の近いものを買った
 - 空欄状態で店に行かないようにした
 - まだ食べることができるのに破棄(はき)された食品や料理を提供するフードシェアリングサービスを利用した
 - 野菜などは規格外(形の悪いもの、サイズが大きいもの)でも買うようにした
 - 量り売りを利用した
- 「おうちで」
 - 冷蔵庫や収納庫(しゅうごうこ)を、点検する日をつくった
 - 食べ残しをなくすため、料理は余分な量を作らないようにした
 - 野菜などは使いきり、調理くずをなるべく出さないようにした
 - 余った食材は、他の料理に使うなど、むだなく活用した
 - 賞味期限が過ぎても、すぐに捨てずに確認して食べた
 - 野菜をゆでたりお肉を小分けにして使いきりやすい状態にして冷凍保存(れいとうほうそん)した
- 「その他」
 - 生ごみ、たい肥として利用した
 - 家で食べきれない食材をフードバンク団体などに寄付した
 - 食べ物を作った人の苦労や努力(うらや)を思い感謝(かんしゃ)する気持ちを持った
- 「外食で」
 - 好き嫌いをせず食べ残しをしないようにした
 - お店で食べる時、食べきれないだけ量を頼んだ
 - お店で注文時、食べられないものがあるか聞いてもらえるかどうか確認した
 - お店で食べきれなかった料理を持ち帰れるかどうかお店の人に聞いた

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目)

- プラスチック製のお皿やコップなどの使い捨て商品を使わないようにした
- アウトドアやイベントには、マイ皿(さら)、マイはしを持ち歩くようにした
- 野外に出るとき、水筒を持ち歩き、ペットボトルなどの飲み物を買わないようにした
- マイバッグを店を持って行き、レジ袋(ふくろ)や紙袋をもらうのをこわつた
- プラスチック製包装紙(ほうそうし)やカバーを店でごわつた
- 洗剤(せんざい)などは詰めかえ商品を優先(ゆうせん)して買った
- 環境(かんきょう)にやさしいエコマークのついた商品を買った
- 使い捨ての商品はできるだけ買わないようにした
- ごみを減らしたり、リサイクルに取り組む店(エコショップ)を利用した
- 環境(しんせき)や友人たちと、いらなくなった洋服などを交換した

4. もったいないチャレンジ日記

期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた取組などを書いてください。(どんなことでもかまいません。)

8月1日 木曜日 天気(晴れ)
買い物に行くとき、エコバッグを持って行ってレジ袋をもらわなかつた。買うものをメモしてお店に行った。

8月11日 金曜日 天気(晴れ)
家族で、ごみをへらす方法を話し合った。家にあつている食材があるかどうかをくくりにした。はいざいで作った工作を

8月12日 土曜日 天気(晴れ)
フードバンクについて勉強した。バーベキューの時にできるだけ使い捨ての食器を使わなないようにした。

8月13日 日曜日 天気(晴れ)
どうも捨てないといけない物は、お風呂かきくちで、ごみボックスに入れた。重い物に行く時はメモして必要な物だけ持

8月14日 月曜日 天気(曇り)
買い物で、ペットボトルやラメなどの資源ごみを回収ボックスに入れた。ダンボールや古紙も回収に出した。

8月15日 火曜日 天気(雨)
ペットボトルやラメなどの資源ごみを回収ボックスに入れた。ダンボールや古紙も回収に出した。

8月16日 水曜日 天気(晴れ)
使わなない飲料やマスクをフードバンクにきぶした。ごみをへらすだけでなく、みんなを助けることができた。

8月17日 木曜日 天気(晴れ)
おばあちゃんといっしょに買い物に行く時にエコバッグを使った。野菜の皮などを食べた。

5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの重さを教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ _____ キログラム(kg)
※重さがはかれないとき 20 2袋 2 枚分

イ、資源回収に出した資源物 重さ _____ キログラム(kg)
10L 1まいがくらい

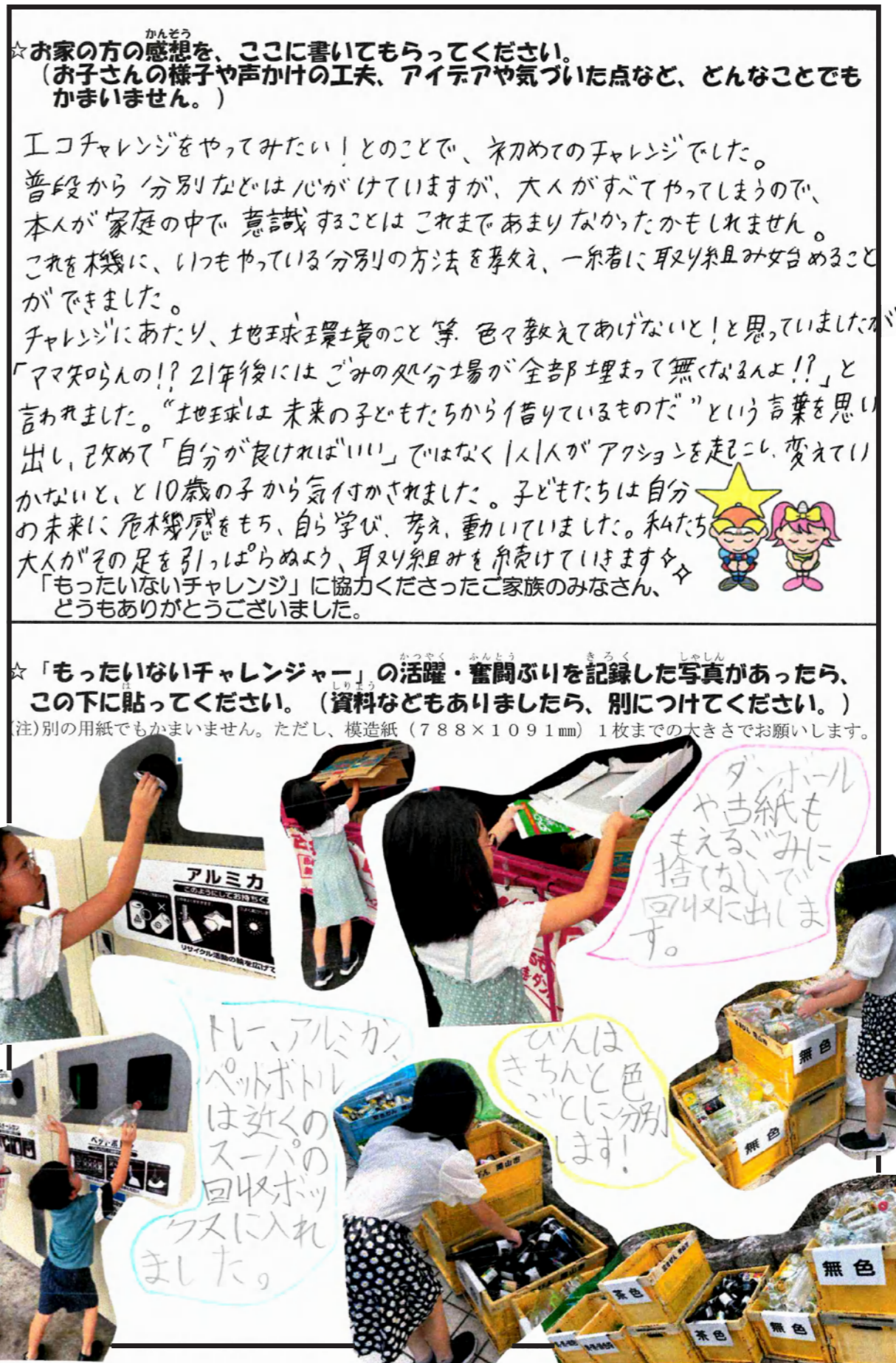
6. 「もったいないチャレンジ (4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)」でチェックした数を教えてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目中) 14 項目
B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目中) 18 項目
合計 32 項目

★「もったいないチャレンジ」、がんばったね!
いろいろなことを行ったかや、友だちに伝えたいと思うアイデアを募集します。どんなことでもよいので教えてください。

ごみをへらす方法について家族会議!
日時 8月11日 11:00~
参加者 父・母・弟・わたし

決まったこと
・ごみを分別する。
→今までできていたところは継続する。
・いらぬ物を整理する。
→食材があればフードバンクに持って行く。
→服があればリサイクルショップに持って行く。



家のゴミを

へらしてみよう!

岡山市立伊島小学校 4年
中島 孝太郎

おかやまSDGs
フェア 2023



↑ 自動はんばい機のしくみ

企業や学校の
エコの取り組みを
学びました。

生ゴミをほした

トウモロコシやスイカの皮を
畑でほしてひからびさせました

ゴミはへたけどスズメが来て
大変でした。



新聞紙ゴミぶくろ

ゴミぶくろを
新聞紙でおて
ビニールぶくろを使わなかった。



その他のチャレンジ



ビニール包そのないサッカーボールを買った。
計算のけずりかすでできたエコねんどで遊んだ
あつい日には、プールですずんだ。

★ リユース ★
★ 分別した ★ → ★ リサイクル ★



↑ 生ゴミは畑へ

↑ 今年もサッカーチームでゴミの分別をほした

ゴミを分別して、
資源ゴミ、リサイクルセンター、
親せきへ服をあげたりしました。

リサイクルセンター
・自転車、もろじき
・ベビーカー

↑ カンビン、電池を箱に入れました。

前の週 20 リットル 2枚 → チャレンジした週 10 リットル 1枚 10 リットル 1枚

おかやまSDGsフェア2023に行って、土曜日で地やゴミについて学んだので今年「ゴミをへらしてみよう!」とチャレンジしました。ラップやビニールは、便利で、なかなかやめられませんでした。リサイクルやリユースできる物を探してゴミをへらしました。

＜チャレンジ前に行うこと＞
※チャレンジを始める前の1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ キログラム (kg)

イ、資源回収に出した資源物 重さ キログラム (kg)

※重さは1kg単位で記入してください。

① 燃えるごみは、燃やした際の数を教えてください。イには、それぞれの資源物の種類と量を教えてください。期間中に資源物がなくなれば、いままての資源物の量を記入してください。

② チャレンジした週は、燃やしたごみと資源物の量を教えてください。チャレンジ期間中は、燃やしたごみと資源物の量を毎日記入してください。

1. 「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?
令和5年 9月 16日(水) ~ 9月 23日(水)

※期間は、() 日間の
① 燃えるごみと資源物の量を毎日記入してください。期間は、燃やしたごみと資源物の量を毎日記入してください。

2. 協力してもらった家族は、誰ですか?
お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、おじいちゃん、おばあちゃん、その他

① 協力してもらった人の名前を教えてください。協力してもらった場合は、() の中に、お名前、年齢、学年を記入してください。

3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

①、燃やしたごみの量と資源物の量 (②) を教えてください。燃やしたごみは、いくつあってもかまいません。②は、燃やしたごみの量を減らすことでも、燃やしたごみの量を減らすことでもかまいません。できるだけ減らしてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目)

「買い物」
① 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
② 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
③ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
④ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑤ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑥ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑦ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑧ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑨ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑩ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。

「その他」
① 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
② 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
③ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
④ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑤ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑥ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑦ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑧ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑨ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑩ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。

「外食」
① 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
② 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
③ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
④ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑤ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑥ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑦ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑧ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑨ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。
⑩ 買物のものを、店に行かずに済ませたい。

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目)

① プラスチックのゴミを減らしたい。
② プラスチックのゴミを減らしたい。
③ プラスチックのゴミを減らしたい。
④ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑤ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑥ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑦ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑧ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑨ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑩ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑪ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑫ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑬ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑭ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑮ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑯ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑰ プラスチックのゴミを減らしたい。
⑱ プラスチックのゴミを減らしたい。

4. もったいないチャレンジ日記

① 8月1日 木曜日 天気(晴れ)
買い物に行くとき、エコバッグを持って行ってゴミを減らした。
買物のものを、店に行かずに済ませた。

② 8月16日 水曜日 天気(曇り)
ビニールに包んでいないサッカーボールを買った。
エコバッグを捨てた。

③ 8月17日 木曜日 天気(晴れ)
ゴミ箱の蓋を開けて、ゴミを分別して分別した。
ゴミ箱の蓋を開けて、ゴミを分別して分別した。

④ 8月18日 金曜日 天気(晴れ)
トウモロコシやスイカの皮を畑でほした。
トウモロコシやスイカの皮を畑でほした。

⑤ 8月19日 土曜日 天気(晴れ)
親せきへ服をあげた。
親せきへ服をあげた。

⑥ 8月20日 日曜日 天気(晴れ)
リサイクルセンターへ自転車、もろじき、ベビーカーを入れた。
リサイクルセンターへ自転車、もろじき、ベビーカーを入れた。

⑦ 8月21日 月曜日 天気(晴れ)
燃やしたごみと資源物の量を毎日記入した。
燃やしたごみと資源物の量を毎日記入した。

⑧ 8月22日 火曜日 天気(晴れ)
燃やしたごみと資源物の量を毎日記入した。
燃やしたごみと資源物の量を毎日記入した。

5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ キログラム (kg)

イ、資源回収に出した資源物 重さ キログラム (kg)

① 燃えるごみは、燃やした際の数を教えてください。イには、それぞれの資源物の種類と量を教えてください。期間中に資源物がなくなれば、いままての資源物の量を記入してください。

② チャレンジした週は、燃やしたごみと資源物の量を教えてください。チャレンジ期間中は、燃やしたごみと資源物の量を毎日記入してください。

6. 「もったいないチャレンジ」(4. チャレンジとして、1週間で挑戦したこと) でチェックした数を教えてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目) 項目

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目) 項目

合計 項目

※「もったいないチャレンジ」がんばったお礼として、どんなに頑張っても思うアイデアを募集しますので、どんなことでも構いませんので教えてください。

おかやまSDGsフェア2023に行って、土曜日で地やゴミについて学んだので今年「ゴミをへらしてみよう!」とエコチャレンジしました。
ラップやビニールは便利で、なかなかやめられませんでした。リサイクルやリユースできる物を探してゴミをへらしました。10リットルへらしたです。

※お家の周りの様子、ここに書いてもらってください。
お父さんやお母さんの工夫、アイデアや買った品など、どんなことでもかまいません。

・お家の周りの様子、ここに書いてもらってください。
お父さんやお母さんの工夫、アイデアや買った品など、どんなことでもかまいません。

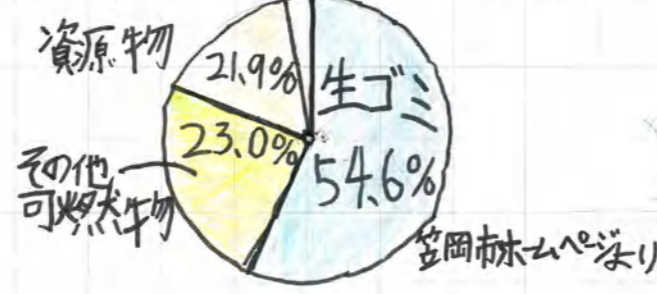
・お家の周りの様子、ここに書いてもらってください。
お父さんやお母さんの工夫、アイデアや買った品など、どんなことでもかまいません。

・お家の周りの様子、ここに書いてもらってください。
お父さんやお母さんの工夫、アイデアや買った品など、どんなことでもかまいません。

生ゴミでエコに & おいしく野菜を食べよう！

橘 真志

① 燃えるゴミの割合を言周べたよ。



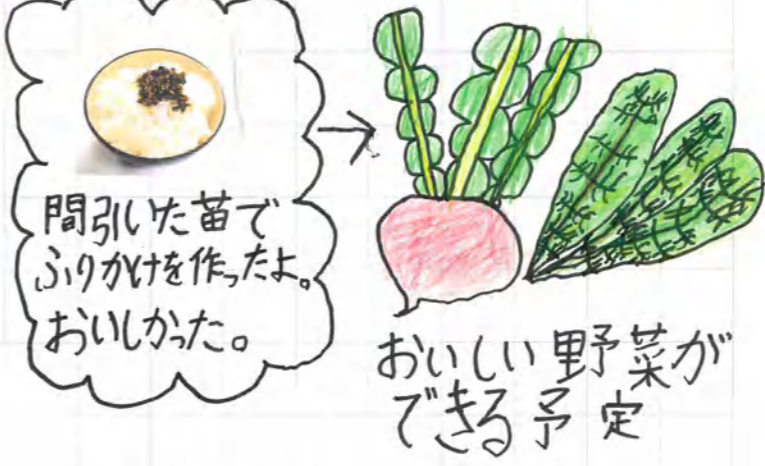
生ゴミが1番多い → 生ゴミを減らすことが大切

② 生ゴミは軽くなる！
ぼくの家では、生ゴミを減らすために生ゴミしよ理機を使っている。

ビフォー	556g	649g	260g
アフター	86g	412g	65g



③ 生ゴミを月肥料にして、野菜を育てたよ。



- ・生ゴミを月肥料にした土に、初めて野菜の種をまいて、本当に野菜が育ってきて、びっくりした。
- ・土づくりがはじめてだったから、うまく作れずべと、としていい土にならなかった。ふかふかの土になるように2回目の土づくりをしよう戦中。いい土が作れたら、いろいろな野菜を育ててみたい。
- ・生ゴミしよ理機がなくても、時間はかかるけれど、生ゴミで月肥料が作れるので、みんなも作ってほしい。

生ゴミでの肥料の作り方

- ① 生ゴミを熟める
- ② ゴミと土をよく混ぜる
- ③ ふたをずらす
- ④ かきまぜる
- ⑤ 2週間置いておく

＜チャレンジ前に行うこと＞
※チャレンジを始める前、1週間に、家庭から出した「ア.燃えるごみ」と「イ.資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア.燃えるごみ 重さ 45.00 キログラム (kg)
※重さがわからないときは 45 匹袋 5 枚分

イ.資源回収に出した資源物 重さ 17 キログラム (kg)

1.「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか？
参加5年 7月21日(日)～9月2日(日)

2.協力してもらった家族は、誰ですか？
お父さん、お母さん、きょうだい()、おじいちゃん、おばあちゃん、その他()

3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目)

「買う時」
口お肉の骨まで、店に行かずに買った
口お肉の骨まで、店に行かずに買った
口お肉の骨まで、店に行かずに買った

「その時」
口お肉の骨まで、店に行かずに買った
口お肉の骨まで、店に行かずに買った
口お肉の骨まで、店に行かずに買った

「外食時」
口お肉の骨まで、店に行かずに買った
口お肉の骨まで、店に行かずに買った
口お肉の骨まで、店に行かずに買った

B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目)

口プラスチック製のお皿やコップなどの使い捨て食品を使わないようにした
口プラスチック製のお皿やコップなどの使い捨て食品を使わないようにした
口プラスチック製のお皿やコップなどの使い捨て食品を使わないようにした

口お皿やコップは、洗って reuse するようになった
口お皿やコップは、洗って reuse するようになった
口お皿やコップは、洗って reuse するようになった

口お皿やコップは、洗って reuse するようになった
口お皿やコップは、洗って reuse するようになった
口お皿やコップは、洗って reuse するようになった

4. もったいないチャレンジ日記

期間中がんばってチャレンジしたこと、自分や家族が考えた節電などを書いてください。(必ず書くことがありません)

8月1日 木曜日 天気(晴れ)
買い物に行き、エコバッグを持って行ってレジ袋をもらわなかった。買うものを入れてお店に行った。

① 7月27日 水曜日 天気(曇)
生ゴミを処理機で生ゴミを減らした。

② 7月24日 木曜日 天気(曇)
かんぞ生ゴミで土を育てて月肥料を作った。

③ 7月29日 土曜日 天気(曇)
生ゴミを処理機で生ゴミを減らした。

④ 8月5日 土曜日 天気(曇)
生ゴミを処理機で生ゴミを減らした。

⑤ 8月6日 日曜日 天気(曇)
生ゴミを処理機で生ゴミを減らした。

⑥ 8月21日 日曜日 天気(曇)
生ゴミを処理機で生ゴミを減らした。

⑦ 8月22日 火曜日 天気(曇)
生ゴミを処理機で生ゴミを減らした。

5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア.燃えるごみ」と「イ.資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア.燃えるごみ 重さ 45.00 キログラム (kg)
※重さがわからないときは 45 匹袋 5 枚分

イ.資源回収に出した資源物 重さ 17 キログラム (kg)

6. 「もったいないチャレンジ」(4. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと)でチャレンジした数を教えてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目) 11 項目
B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目) 16 項目
合計 27 項目

※「もったいないチャレンジ」がんばったね！
じょうずにどのチャレンジもがんばったね。次週に伝えたいと思うアイデアを募集しますので、どんなことでもよいので教えてください。

※お家の皆様へ、ここに書いてもらってください。
お子さんの様子や参加の工夫、アイデアや感じた点など、どんなことでもかまいません。

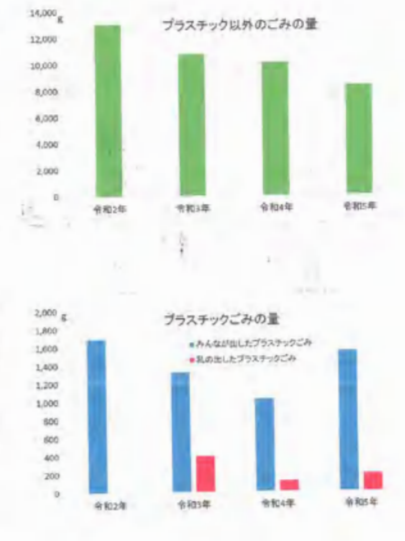
参観日、ごみの分別にご協力していただくこと、大変にありがとうございます。自分から資源ごみを分別して出すのは、今回初めてです。ご家庭でも資源ごみを分別して出す習慣を身に付けてほしいです。ご家庭でも資源ごみを分別して出す習慣を身に付けてほしいです。ご家庭でも資源ごみを分別して出す習慣を身に付けてほしいです。

もったいないチャレンジャー！
3つのR(リデュース/リユース//リサイクル!!!)を
みんなに伝えて仲間を増やそう、もっと広がれエコの"わ"!

岡山市立大野小学校
 六年 中谷 愛

家族みんなでがんばりました

今年は、8月13日から19日までエコチャレンジをしました。
 家族のみんなも一緒に取り組んだり協力したことからごみを減らすことが
 できました。
 プラスチックごみは、少し増えてしまいましたが、みんなが考えながら
 行動することができていたのでとても良いと思いました。
 (でも……パパチャレンジャーのおかしのごみが多かった!)



今年私が出したプラスチックごみ

品名	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	合計
ペットボトル	1,200g	1,000g	2,000g	2,200g	1,800g	1,500g	1,800g	10,500g
プラスチック容器	1,000g	800g	1,500g	1,200g	900g	700g	1,000g	7,100g
その他	500g	300g	200g	100g	200g	100g	100g	1,500g
合計	2,700g	2,100g	3,700g	3,500g	2,900g	2,300g	2,900g	21,600g

みんなががんばったのでごみの量が10kgを下
 下回ることができたのがうれしかったです。でも、
 プラスチックごみが増えたのは残念でした。
 ごみを減らすには、しっかり水切りをしたり、口を
 少なくすることやせんざいなどはつめかえてできるもの
 を買うことが大切なんだと思いました。



広がれエコの輪、私も参加しよう

ごみを減らしていくためには、エコの輪を広げ
 ることが大切なことからお父さんと8月8日(火)に
 「おかやま環境教育ミーティング」に行ってきました。
 会場では、たくさんのブースがあり、エコな活動が
 紹介されていて、中学生のブースもあってびっくり
 しました。
 いろいろな人から話を聞くことができてとても勉強
 になりました。



うらじやのお祭りでもごみ拾いのイベント
 や海ごみのデスがありました。うらじやで
 人が多く来ているので多くの人が海ごみの
 ことを知ってもらいたいとデスの人が話していま
 した。 岡山の町はごみも少なくていいです。



最後に
 4年間エコチャレンジに参加しましたがこれからもごみ
 をもっと減らしていくために、みんなのようにエコ
 の輪を広げる活動をしていきたいです。
 ＊ 広がれエコチャレンジの輪 ＊

＜チャレンジ前に行うこと＞
 エコチャレンジを始める前の1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と
 「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ 10.5 キログラム (kg)

イ、資源回収に出した資源物 重さ 5.25 キログラム (kg)

※重さがはかれないときは 測量 枚数

①「もったいないチャレンジ」に挑戦した期間は、いつでしたか?
 令和5年 8月13日(日)～8月19日(土)

②「もったいないチャレンジ」の感想は、誰ですか?
 自分、お母さん、お父さん、お兄さん、おじいちゃん、おばあちゃん、その他

3. チャレンジャーとして、1週間で挑戦したこと

① 食品ロス削減チャレンジ (20項目)

「おうちで」
 ① 賞品を減らすために、賞品にこだわりました。
 ② 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ③ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ④ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑤ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑥ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑦ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑧ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑨ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑩ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。

「その他」
 ① 賞品を減らすために、賞品にこだわりました。
 ② 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ③ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ④ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑤ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑥ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑦ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑧ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑨ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。
 ⑩ 賞品を買う前に、賞品にこだわりました。

② プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目)

① プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ② プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ③ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ④ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ⑤ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ⑥ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ⑦ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ⑧ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ⑨ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。
 ⑩ プラスチック類の削減やコップなどの
 使い捨て容器を減らすようにしました。

4. もったいないチャレンジ日記

期間が経ってチャレンジしたことを、自分や家族が考えた取組などを書いてください。
 (どんなことでもかまいません。)

8月1日 木曜日 天気(晴れ)
 買い物に行き、エコバックを持って行ってゴミを減らした。

8月13日 日曜日 天気(晴れ)
 お出かけしたときに、ペットボトルを持っていた。

8月14日 月曜日 天気(曇り)
 買い物に行き、エコバックを使った。

8月15日 火曜日 天気(雨)
 スーパーで弁当を買ったときにおはしを減らした。

8月16日 水曜日 天気(晴れ)
 次の日も食べられるようにおにぎりを作った。

8月17日 木曜日 天気(雨のち晴れ)
 うらじやで海ごみのデスが出るので見に行き話を聞いた。

8月18日 金曜日 天気(曇り)
 コンビニでペットボトルをリサイクルした。

8月19日 土曜日 天気(晴れ)
 お家のエコチャレンジについて話した。

5. チャレンジした1週間に、家庭から出した「ア、燃えるごみ」と
 「イ、資源回収に出した資源物」について、それぞれの量を教えてください。

ア、燃えるごみ 重さ 9.972 キログラム (kg)

イ、資源回収に出した資源物 重さ 1.572 キログラム (kg)

①「もったいないチャレンジ」(A、チャレンジとして、1週間で挑戦したこと)でチャレンジした数を教えてください。

A) 食品ロス削減チャレンジ (20項目) 18 項目
 B) プラスチック・海ごみ削減チャレンジ (19項目) 18 項目
 合計 36 項目

※「もったいないチャレンジ」にがんばった!
 じいさんやママさんやパパさん、おじいさんやおばあさん、お友達や先生さん、みんなに伝えてほしいです。

今年は家でもがんばったけれど、エコイベント
 に行きみんなの取組目を見たり、ごみひろ
 りのイベントにも参加しました。ごみを減ら
 すためにはみんなと参加することが大切だ
 なんだと思ったので、これからも「もったいな
 い」チャレンジとしてがんばりながらエコのこ
 とをたくさんひろめていきたいです。

※お家の方の感想を、ここに書いてもらってください。
 (お子さんの様子や参加の工夫、アイデアや気づいた点など、どんなことでもかまいません。)

一人一人の心がけで取り組むことが大切で、
 環境教育や、エコ活動を楽しく行うことが、
 一番です。

子供達も新しい取り組みに興味を持って取り組んで、
 大人も「環境教育」の大切さを改めて実感し、
 地球も地球にやさしい取り組みです。

「もったいないチャレンジ」に協力くださったご家族のみなさん、
 どうもありがとうございました。