

# 子どもの食事アンケート調査結果

## (令和4年度岡山県栄養改善協議会実施)

### 1 調査について

岡山県と岡山県栄養改善協議会は、朝ごはんを毎日食べる子どもの増加を目指して活動を展開しています。

この集計は、平成14年度から重点的に取り組んでいる「朝食毎日きちんと食べよう大作戦」を進める中で実施した「子どもの食事アンケート」をまとめたものです。

### 2 調査期間

令和4年4月～令和5年3月

### 3 調査対象

岡山県内の小学生、中学生、高校生

(親子料理教室、健康づくり普及教室(食育世代別コース(学童期、思春期))、学校と連携した校内での料理教室や健康教室の参加者)

表1 保健所・支所別回収数 (人)

保健所名	回収数
備前	895
東備	331
備中	479
井笠	361
備北	316
新見	303
真庭	2,576
美作	514
勝英	890
岡山市	997
倉敷市	1,889
岡山県計	9,551

表2 学校区分別回収数 (人)

学校区分	回収数
小学生	6,807
中学生	2,123
高校生	579
その他	28
不明	14
岡山県計	9,551

子どもの食事アンケート調査結果  
(令和4年度岡山県栄養改善協議会実施)