

“岡山びいき”を育てます。 大切にしたい、岡山の味を伝える会

開催日：平成21年8月3日(月)

開催場所：岡山県南部健康づくりセンター

今年度は、「朝食毎日食べよう大作戦」のパワーアップ版として、外食世代(高校生)や岡山県在住の留学生に食文化の継承と食生活について考える機会を提供するために開催しました。



栄養委員の指導のもと、岡山県内の郷土料理を高校生と留学生が一緒に調理しました。



知事からメッセージの後、みんなで
試食タイム！

郷土料理メニュー
○岡山ばら寿司
○たこめし
○豆腐飯
○くさぎ菜おこわ

副菜メニュー
○オクラのごま和え
○にゅう麺



参加者のみんなも食べた
ことのない料理が多く、
興味津々！おいしくいた
だきました。