



平成30年度食生活改善推進員リーダー 中国・四国ブロック研修会

会歌斉唱



岡山県
栄養改善協議会
中島会長 発表
「岡山県におけるヘルスマイトの活動」



中島
玲子

平成30年度 食生活改善推進員リーダー中国・四国ブロック研修会

主催 岡山県/一般財団法人日本食生活協会/岡山県栄養改善協議会
後援 厚生労働省/全国食生活改善推進員協議会



中谷保健福祉部長挨拶

山野井健康推進課長



上谷日本食生活協会長
講演



山野井
尚美

平成31年1月17日(木)・18日(金)

アークホテル岡山(岡山市)



～事例発表～
 岡山県栄養改善協議会
 島根県食生活改善推進協議会
 徳島県食生活改善推進協議会
 高知県食生活改善推進協議会

岡山県は備前市栄養委員会に発表いただきました。



～グループ討議～

- ◆リーダー「活動における効果的な進め方について」
- ◆若手リーダー「若手から見る今後の協議会活動について」
- ◆行政「食生活改善推進員の養成と支援について」



講演：「ライフステージ別の運動普及～中高齢者における健康寿命の延伸のための運動～」
 講師：立命館大学スポーツ健康科学部 教授 家光 素行 先生

展示

岡山県の郷土料理
や特産品を展示し
ました。

黒大豆（作州黒）



連島ごぼう・れんこん



黄にら



まつり寿司



ままかり酢漬け



蒜山おこわ



雑穀

～ 懇親会の様子 ～



川柳傘踊り（美作管内）

備中たかはし松山踊り

