



## 高田馬場の路地裏に佇む 隠れ家風オーセンティックバー



本格的なカウンターとバックバーを設えた大人のためのバー。津山市出身のマスターは趣味がこうじてと謙遜するが、2023年5月には20周年を迎えたというからその腕は確かだ。看板メニューであるフルーツカクテルは、季節感を大切に苺、桃、栗などを先取りして提供。クラフトビールや通常のワインの他、シェリー、貴腐ワイン、ポートなど種類も豊富で、セレクトされた美しいグラスがお酒の味をさらに引き立ててくれる。

### おすすめメニュー

■ フレッシュフルーツカクテル ¥1,300/季節の限定ビール ¥1,200/スペイン産生ハムトレビレス ¥1,100

店舗情報 ● 東京メトロほか「高田馬場」駅1番出口より徒歩3分 ○ 18:00~26:00 ㊄日 ※(月曜祝日の場合は月曜に変更) ㊄13席 ㊄カーDOK ㊄電子マネーOK

### Google map URL



### 「高田馬場」バー BAR blue moon

ぼーぶるーむーん

☎ 03-3209-5432

📍 新宿区高田馬場1-17-22 1F

岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援



## シュラン1つ星、菊乃井出身 程よくカジュアルな人気和食店



ミシュランガイド東京2020で1つ星を獲得、名門『菊乃井』の出身とくれば、期待が高まるもの。師でもある村田吉弘氏の薫陶を受けたオーナーが、「みんなの和食」をコンセプトに日本料理を提供。味は本格派でも、程よくカジュアルな雰囲気。岡山をはじめ様々な産地から届く季節の食材と真摯に向き合い、普遍的な日本料理とは何か、日本料理の本質とは何かを問いかけながら、日々研鑽している。

### 「青山一丁目」日本料理

てのしま  
でのしま

☎ 03-6316-2150

📍 港区南青山1-3-21 1-55ビル2階

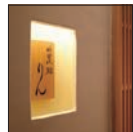
岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援

### Google map URL





## 神楽坂にある本格江戸前鮨 大切な人との至福のとき



神楽坂の閑静な路地に佇む『鮨 りん』は岡山市出身のオーナーが全てにこだわり作り上げた夢の空間。都内の名店で修行を積んだ店主が握る鮨は、2種のシャリを使い分けて、素材の味を最高に導く。知る人ぞ知る名酒「室町時代」をはじめ日本酒、焼酎、ワインまで名酒揃いだ。内装は徹底的に木にこだわり、長さ6メートルある国産檜無垢のカウンターは必見。個室（6名まで）もあるので、大切な人とゆっくりと楽しみたい。

### おすすめメニュー

●（昼）おまかせにぎり ¥5,000、¥8,000、¥10,000/（夜）、おまかせコース¥20,000 ● 室町時代/木村式奇跡のお酒  
**店舗情報** ● 東京メトロほか「飯田橋」駅B3出口より徒歩3分 ● 11:30~14:00/17:30~22:30 ● 不定休 ● 18席 ● カードOK

### Google map URL



【飯田橋】すし・和食  
**神楽坂 鮨 りん**  
 かぐらさかすしりん

☎ 03-5228-4200

📍 新宿区神楽坂3-6 神楽坂三丁目テラス2F

岡山 岡山 岡山 岡山 岡山  
 応援食材 料理 出身 企業 お酒



## 岡山生まれの黄ニラも楽しめる 大満足のヘルシー野菜鍋



隠れた名店の多い四谷荒木町にある『桃太郎』。看板メニューは、チシャや黄ニラなど岡山野菜が主役の「桃太郎鍋」。ダシには作州牛のほぼ肉、根菜とキノコ類を使用。アクが少なく、ゆずの香りがさっぱりとしたスープで、21種の野菜とコラーゲン豊かな津山黒豚をしゃぶしゃぶ感覚でいただく。常連客の世界的ソムリエ・田崎真也氏が選んだオリジナルワインも試したい。♫には岡山県民懐かしの「ふるいち」のうどんが楽しめる。

### おすすめメニュー

● 桃太郎鍋 ¥4,400/刺身5点盛 ¥2,750/刺身の3点盛 ¥2,200  
**店舗情報** ● 丸の内線「四谷三丁目」駅4番出口より徒歩5分 ● 18:30~22:30  
 ※ご予約制/仕入れの都合のため3日前までにお願いたします。 ● 22席 ● カードOK ● 電子マネーOK

### Google map URL



【四谷三丁目】居酒屋・鍋

**桃太郎**  
 ももたろう

☎ 03-3355-0385

📍 新宿区荒木町2

岡山 岡山 岡山 岡山 岡山  
 応援食材 料理 出身 企業 お酒



## こだわりの肉料理で ワイワイ楽しむ口福時間



40年近く、渋谷の憩の場として人気の『メルローズ アベニュー』。オーナーは早島町出身で、肉料理を中心にパスタ、ピザなどの洋食メニューのほか、岡山のソルフード「えびめし」も提供している。岡山県民に愛されるその味、じつは「渋谷いでいら」が発祥というから驚きだ。旬の食材を使った料理はもちろん「メルローズ・アベニュー」などのオリジナルカクテル、その他酒類も豊富で、大人数のパーティーにも対応が可能。

### おすすめメニュー

■ 大山鳥の骨付きもも肉  
スパイシーフライ ¥2,035  
/元祖えびめし ¥1,100  
/ サロインステーキ  
¥3,718

■ 店舗情報 ● 井の頭線「神泉」駅南口より徒歩2分  
○ 18:00~24:00 日祝  
■ 60席 ■ カードOK  
☎ 電子マネーOK

### Google map URL



【神泉】居酒屋・バー  
メルローズ・アベニュー

☎ 03-5458-5566

☎ 渋谷区円山町25-7 菊屋in渋谷1階

岡山 応援 岡山人材 料理 出身 企業 お酒



## グラスを片手にお坊さんと語り合う 人生相談もできる異空間BAR



四谷荒木町の路地裏に、異彩を放つ一軒のお店がある。伽羅の匂いがうっすらと香る店内には、仏壇、曼荼羅、お賽銭箱が置かれ、岡山出身の現役浄土真宗本願寺派・僧侶のマスターがお出迎え。お寺に行く機会が減少した現代社会で、「もっと多くの人と触れ合い仏の教えを布教する場を提供したい」との思いからお店をオープン。今では国内外から多くの人々が訪れ、心の拠り所となっている。まさに現代の駆け込み寺だ。

### おすすめメニュー

■ 極楽浄土 ¥900/般若湯 ¥1,000/味噌漬け豆腐 ¥700

■ 店舗情報 ● 丸の内線「四谷三丁目」駅4番出口より徒歩5分  
○ 19:00~25:00

■ 日・祝 2F 25席、向かい隣 15席 ■ カードOK  
☎ 電子マネーOK

### Google map URL



【四谷三丁目】バー  
坊主バー

ぼうずばー

☎ 03-3353-1032

☎ 新宿区荒木町6 AGビル2F

岡山 応援 岡山人材 料理 出身 企業 お酒



## 心地よい音楽、心地よい空間 大人のための隠れ家バー



岡山の人気店「サウダーチな夜」の元店長がオーナーをつとめるお店。マンションの2階にあり、目立つ看板もないまさに隠れ家的なバー。アンティークの家具や大きなスピーカーが置かれた落ち着いた雰囲気。季節や天候などその日に合った曲が流れる空間は音楽好きな人にもおすすめだ。イチオシのフードメニューはカレー店で働いていた経験もある店長が作るチキンカレー。数種類のスパイスを使った刺激的な味はお酒にもよく合う。

**おすすめメニュー**  
 ●チキンカレー¥1,100/ジントニック¥1,000~  
**店舗情報** ●小田急線ほか「代々木上原」駅南口より徒歩2分 ●12:00~26:00 木(20:00~26:00) ♪無休 休 15席 ●カードOK

Google map URL



【代々木上原】バー  
**サウダーチな東京**  
 さうだーじなとうきょう

☎ 03-6407-9989

♣ 渋谷区上原 1-32-5 ロイヤルテラス202

岡山 応援 食材 料理 出身 企業 お酒



## 韓国カフェ風の店内で大人も子どもも お子様ランチが食べれるカフェ



岡山県出身・田中店長の楽しいと好き!を散りばめた童心に返れるカフェ。近年では店内を韓国カフェ風にイメージチェンジをして、定番の看板メニューのお子様ランチをしのぐ人気になっているオムライスなど写真に撮ってもらえるメニューもさらに増え、2号店は「ALLC'sCAFE」3号店は「coffee crepe stand BKK」どちらも高円寺にOpen。高円寺に来てくれたお客様にとにかく楽しんでもらえたら幸せと店長は話す。

**おすすめメニュー**  
 ●お子様ランチ¥1,600/  
 ●お姫様ランチ¥1,800/たらこソースのホイップオムライス¥1,600/アイスカフェラテ¥750  
**店舗情報** ●JR「高円寺」駅北口より徒歩4分 ●11:30~19:30(L.O.18:30) ♪年末年始 ●33席 ●現金のみ

Google map URL



【高円寺】カフェ・スイーツ  
**Baby King Kitchen**  
 べいびー きんぐ きゅちん

☎ 03-5356-9960

♣ 杉並区高円寺北3-2-15 2F

岡山 応援 食材 料理 出身 企業 お酒



## 非日常を感じる空間で味わう 素材の味を生かした本格和食



店内に一步入ると新宿の喧騒を感じさせない非日常の空間が広がる。黒で統一されたシックなインテリア、間接照明に照らされたカウンター席など洗練された店内は大人にふさわしい。四季折々の旬の食材を使った料理は目にも美しいものばかり。濃厚な旨味が口の中に広がる「和牛巻き雲丹のせ」や冬には幻の魚といわれるクエやあんこう鍋も楽しめる。日本酒を味わいながら贅沢なひとときを過ごしたい一軒。

### おすすめメニュー

■和牛巻き雲丹のせ ¥2,080 / 和牛のタキ ¥1,410

■店舗情報 ●JRほかに「新宿」駅東口より徒歩6分 ●18:30~29:00 (L.O.28:00)、日17:00~24:00 (L.O.23:00) ●2月、年末年始 ●16席 ●カードOK

### Google map URL



【新宿】和食  
和食+bar みつい  
わしよく ぶらずばー みつい

☎03-6457-6906

☪新宿区歌舞伎町2-27-8 アタミビルB1F

岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援



## 岡山の人気店が東京に進出 お酒も楽しめるモダン中華



家族で営むこじんまりとしたお店はダイニングバーのようなリラックスした雰囲気。本店で料理長をつとめていた店主が腕を振るう料理はどれも本格的で、「上海角煮カレー」や痺れる辛さの「四川風麻婆豆腐」など一度食べたらやみつきになることまちがいない。おつまみにぴったりの小皿料理も豊富なのでカウンター席でお酒を飲みながらゆっくり過ごすのもおすすめです。個性豊かなクラフトジンで作るジントニックも人気。

### おすすめメニュー

■上海角煮カレー ¥1,300  
■四川麻婆豆腐 ¥1,100

■店舗情報 ●西武新宿線「新宿」駅より徒歩2分 ●11:30~15:00 / 18:00~25:00 (延長営業あり) ●不定休 ●21席 ●カードOK ●電子マネーOK

### Google map URL



【新宿】中華  
GRILL&Bar Hanaya  
ぐりる&ばー はなや

☎03-6205-6418

☪新宿区歌舞伎町2-45-4 若月ビルB1F

岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援 岡山 応援



## 新宿の隠れ家で 創作和食とお酒に酔いしれる



大通りから一步入った奥まった場所にある大人の隠れ家と呼ぶのにふさわしい一軒。少人数でも利用できるカウンター席は仕事終わりのちょい飲みにも。全国各地の日本酒や焼酎とそれに合う創作料理は絶品。なかでも焼酎は60種類以上あり、希少な銘柄に出会えることも。エピチリの辛さとチーズのまろやかさが広がる「チーズエピチリフォンデュ」やスパイシーな「レッドベッパーチキン」など、ひねりのきいたメニューが楽しめる。

### おすすめメニュー

■チーズエピチリフォンデュ ¥960/レッドベッパーチキン ¥880/鶏ささみのカルパッチョ ¥550

店舗情報 ●大江戸線「西新宿5丁目」駅A1出口より徒歩2分 ●18:00~28:00 (L.O.27:00) ●年末年始 ●24席 ●カードOK

### Google map URL



【西新宿】居酒屋・バー

## かくれ家

かくれや

☎03-3376-5339

▲新宿区西新宿4-12-13 グランドステータス古谷1F

岡山 応援 食材料理 岡山 出身 企業 応援



## 本を通した出会いも楽しめる 岡山発のブックカフェ



書籍や漫画を読みながらスイーツやドリンクを味わえる岡山発のブックカフェ。看板メニューは“映える”と話題の「うのまちクリームソーダ」。「あか」「き」「すみれ」をはじめ全部で6種類あり、色や味から好みのものを選ぶことができる。店内にある本は1000冊以上。自由に読むことができるだけでなく、マグカップに入っているしおりに自分のSNSアカウントと日付を書いて挟むと、同じ本を読んだ人とつながることもできる。

【渋谷】カフェ

## うのまち珈琲店 渋谷店

うのまちこーひーてん しぶやてん

☎03-6416-9554

▲渋谷区宇田川町21-1 西武渋谷A館地下2F

岡山 応援 食材料理 岡山 出身 企業 応援

### Google map URL





## 管理栄養士が健康に配慮した 高円寺ごはんは、美味しいの一言



高校生まで岡山に住んでいたオーナーが、故郷岡山の農産物をふんだんに取り入れた「ごはん店」としてオープンさせた。前職は学校給食の管理栄養士。品質の良い岡山産の野菜や果物を季節に応じて直送で届けてもらい、健康に配慮した、心まで癒やすランチセットを提供している。サブカルの街・高円寺の駅前にあって、家庭料理を求めている人が集まる人気店となっている。

**おすすめメニュー**  
 ● 日替わりランチ (毎日3種類をご用意) ¥1,300/岡山県産のお茶各種 ¥500/自家製シロップのジュース ¥650~  
**店舗情報** ● JR「高円寺」駅より徒歩3分 ● 11:00~15:00/17:30~20:00  
 ☎ 火日祝 ☎ 110席 ☎ 電子マネーOK

Google map URL



【高円寺】カフェ  
**星ノ夜ノボート**  
 ほしのよるのぼーと

☎ 03-6321-4404

☎ 杉並区高円寺北2-7-14 高円寺銀座ビル2階西

岡山岡山岡山岡山岡山  
 応援食材料理出身 企業お酒



## 西荻窪の隠れ一軒家で愉しむ 女将のこだわり、もてなしの心



浅口市出身の女将が営む『花懐石ふる林』。静かな住宅街の中にある、1日3組の予約限定の隠れ一軒家。数寄屋造の建物で部屋からは自慢の庭が見える。お祝いメニューや季節の懐石コース、鍋コースは、こだわりの旬の素材を使い、お食い初めなどのお祝い事や改まった席にも相応しい。さまざまなシーンに合わせた料理と部屋からの眺めが楽しめる、都内屈指の料理屋と言えます。

**おすすめメニュー**

● 季節の懐石コース (¥13,000、¥15,000、¥20,000)/岡山の郷土料理・祭り寿司(お持ち帰りのみ)  
 ※税・サービス料金は別途  
**店舗情報** ● JR「西荻窪」駅より徒歩12分 ● 12:00~15:00(L.O.13:00)/18:00~23:00(L.O.20:00)  
 ☎ 無休(不定休) ● 大小様々な個室部屋 ※1日3組限定 ● カードOK

Google map URL



【西荻窪】懐石  
**花懐石 ふる林**  
 はなかいせき ふるばやし

☎ 03-3395-0880

☎ 杉並区西荻北1-18-5

岡山岡山岡山岡山岡山  
 応援食材料理出身 企業お酒



## キラ星の如きの酒、酒、酒!! 奥様の手料理で希少酒が進む

津山市出身のご夫婦が営む、日本酒専門店『GORI』。入店するにはなかなかハードルが高い。入口扉には「会員制」のプレートが。予約し、名刺交換をして、誰からの紹介なのか告げなくてはならない。奥様が調理、ご主人はお酒の仕入れ&サービスを担当。関東圏で10軒程の特約店から、これだと思うキラ星の銘酒を配達してもらうのだとか。常時80本程、日本酒好きな人にはたまらない充実度。

**お楽しみメニュー**  
 ● 直送・馬刺し/特選・鯨刺し/本鮪ステーキ/自家製さつま揚げ 他 ● 十四代の限定酒・希少酒・特別酒 他  
**店舗情報** ● 東京メトロ「新宿御苑前」駅より徒歩3分  
 ○ 17:30~22:00 (紹介制)  
 ☎ 土日祝 ☎ 15席 ☎ カー  
 FOK ☎ 電子マネー不可



Google map URL

【新宿御苑前】居酒屋

**GORI**  
ごり

☎ 03-3353-1294

☎ 新宿区新宿1-17-11 大洋ビル1F

岡山 岡山 岡山 岡山 岡山 岡山  
 応援 食材料理 出身 企業 お酒



## つるつる・もちもち鴨方直送の 手延べうどんが食べられる店

手延べ製法ならではの、つるつとした喉ごしと、もちつとした食感。それが店名の由来にもなっている『UDON つるこし』。鴨方が麺の産地となった理由は、遥照山から湧き出る綺麗な水、瀬戸内海の沿岸でとれる塩、良質な小麦があったことなど、素材に恵まれていたことがあげられる。合わせる出汁は、にぼし・鯖・鯉の削り節を使用した澄んだ本格派の黄金出汁。一度味わえば朝昼夜と通いたくなる手延べ麺の店。

**お楽しみメニュー**  
 ● 肉つけうどん ¥680 他  
**店舗情報** ● 京王線「新宿駅」直結、京王モール内 ○ 7:00~22:00(月~金)/10:00~22:00(土)/10:00~21:00(日祝) ☎ 無休 ☎ 39席 ☎ カードOK ☎ 電子マネーOK

Google map URL



【新宿】うどん  
**UDON つるこし**  
 うどんつるこし

☎ 03-5322-2991

☎ 新宿区西新宿1-1 京王モールエリア

岡山 岡山 岡山 岡山 岡山 岡山  
 応援 食材料理 出身 企業 お酒





## 醸しマスターに委ねて 旬の岡山をカスタマイズ

すべてのお客さまに楽しんでいただくのがモットーの“醸しマスター”伊澤店長は岡山市の出身。メニューは日替わりで、旬のおいしい肴が目白押し。コースは小鉢からお造り、サラダ、鍋や雑炊など盛りたくさん。予算やアレルギー、好物などを事前に伝えれば、内容をカスタマイズしてくれる。地酒は、店長が厳選した各地の物が100種類ほどある。写真は浅口市鴨方町から取り寄せている手延べ冷や麦。

### おすすめメニュー

● つるつるしこしこ冷麦 ¥890/日替わり季節のおすすめ¥390~/熟成若鶏3種の食べ方で!¥690~/魚貝の日替わり刺身お任せ盛り¥890~/酒一筋  
● JRほか「赤羽」駅東口より徒歩4分  
● 17:00~24:00 月曜 日曜 28歳以上  
● カードOK

### Google map URL



### 「赤羽」居酒屋・バー

## 醸し屋 素郎 slow

かもしやすろ

☎ 03-3598-5465

♣ 北区赤羽1-39-8

岡山岡山岡山岡山岡山  
応援食材 料理 出身 企業 お酒



## 一煎、二煎、三煎と飲むほどに スイーツの甘さ、さらに際立つ

多くの方々に、本来の煎茶の美味しさを知ってもらいたいと、岡山市出身の女性オーナーが営む、日本茶&スイーツ&ご飯処の『茶とあん』。その時々のお客様の好みで茶の煎れ方を変える心配りが嬉しい。合わせるスイーツは、岡山農家から直送の白桃を丸ごと1個使った人気の「白桃のお汁粉(夏季のみ)」。他にも、野菜たっぷりボリュームたっぷりの「お赤飯と豚汁のセット」など、色々なメニューが楽しめる。

### おすすめメニュー

● 煎茶(知覧・やまかい・東頭 他)/白桃のお汁粉 ¥1,000(今年の価格は未定)/柑橘あん入りわらび餅 ¥350/赤飯・豚汁小のセット ¥1,000/豚汁大のセット ¥1,200  
● 店舗情報 ● JR「阿佐ヶ谷」駅より徒歩6分 ● 火水日11:00~18:00/木金土14:00~21:00 月曜(祝の場合は営業し、翌日が休み・不定期で連休あり) ● 14席 ● 電子マネーOK

### Google map URL



### 「阿佐ヶ谷」カフェ

## 茶とあん

ちゃとあん

☎ 03-6265-5993

♣ 杉並区阿佐谷北1-21-28

岡山岡山岡山岡山岡山  
応援食材 料理 出身 企業 お酒