



©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年6月13日(火)・20日(火)・7月4日(火)
会場	高梁市立宇治小学校 プール
指導者名	小河原 秀夫(児島マリンプール)
プログラム名	水泳

～活動の様子～

専門の先生にご指導いただくことができ、児童はきれいなフォームで泳ぐことができるようになりました。水泳に苦手意識をもっていた子が多くいましたが、授業後は「もっと挑戦したい!」と意欲をもち、楽しんで水泳に取り組むことができるようになった子が増えました。我々教職員も指導のコツを学び、その後の授業に生かすことができました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年7月3日（月）・5日（水）
会場	真庭市勝山健康増進施設 水夢
指導者名	藤本 策也（一般財団法人 真庭スポーツ振興財団）
プログラム名	水 泳

～活動の様子～

児童一人一人の特性を見抜き、個に応じて丁寧に分かりやすい指導をしていただきました。事業後も「こんな風に泳ぎたい」という具体的なイメージを明確にもち、やる気をもって水泳に取り組む姿がみられました。

今年度は初めてスイミング施設を利用させていただきましたが、快適な環境の中、全員が「泳ぐ楽しさ」を感じることができました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年6月22日(木)・23日(金)・7月11日(火)
会場	鏡野町立鶴喜小学校 プール
指導者名	藤本 策也(一般財団法人 真庭スポーツ振興財団)
プログラム名	水泳

～活動の様子～

スポーツ奨励事業では、水泳の専門の指導員に指導していただき、泳力を伸ばすための指導方法を実地で見ることができ、教員の指導力向上にとっても有効でした。また、指導員の方に専門的な指導をしていただき、児童の泳力もしっかりと伸ばすことができました。今後とも継続して活用していきたいです。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年7月12日(水)・9月20日(水)・11月22日(水)
会場	吉備中央町下竹荘小学校 プール・運動場
指導者名	藤本 策也(一般財団法人 真庭スポーツ振興財団)・品田 直宏(環太平洋大学)
プログラム名	水泳・陸上運動

～活動の様子～

水泳では、クロールの手のかき方や息継ぎの仕方に困っていた児童が短時間のうちに見る見るコツをつかみ上達することができました。授業の最後にはクロールで、4年生4名は25m以上、5年生2名は50m泳げるようになりました。成果を感じる指導をしていただきました。

陸上運動では、走ることが苦手な児童も、楽しいトレーニング方法で笑顔で参加することができ、走ることがもっと上手になりたいと向上心を高めることができました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年6月23日(金)・7月10日(月)・7月14日(金)
会場	高梁市立巨瀬小学校 プール
指導者名	小河原 秀夫(児島マリンプール)
プログラム名	水泳

～活動の様子～

昨年度に引き続いての水泳の授業。子どもたちは水泳のスペシャルコーチによる授業をととても楽しみにしていました。コーチのユーモアたっぷりの声かけや適切なアドバイスで、子どもたちは楽しく水に親しんだり、ぐんぐん泳ぎを上達させたりすることができました。私たち教員にとっても、よい勉強の機会となりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年8月23日(火)
会場	玉野市総合体育館(レクレセンター)
指導者名	品田 直宏(環太平洋大学)
プログラム名	陸上運動(走り方教室)

～活動の様子～

参加した子どもたちは、新しい体の動かし方やトレーニングプログラムに積極的に取り組んでいました。学校での授業と違い時間が長いので、途中集中力がなくなったように見受けられた子もいたが最後まで頑張っていました。また、速く走るための体の使い方やポイントをしっかりと教えていただいたので、今後に活かしてほしいと思います。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年9月26日(火)・9月28日(木)
会場	新見市立草間台小学校 運動場
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

人の体のつくりと運動のコツを、子ども達にも分かりやすい言葉を使って結び付けて教えていただけるので、なぜこの動きをすると記録が伸びるのかが、とても分かりやすかったです。また、的確な視点で褒めながら指導してくださるので、子ども達のやる気がどんどん引き出され教員側の勉強にもなりました。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年9月28日(木)・10月5日(木)
会場	新見市立矢神小学校 運動場
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

子どもたちが声を出し、笑顔で運動できます。仲間と共に体を動かすことの楽しさを実感するとともに、技能の向上を体感することができます。また、教職員にとって指導の重点や効果的な支援・助言、運動の特性についての学びの場にもなります。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年9月19日(火)・10月3日(火)・10月17日(火)
会場	新見市立高尾小学校
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

初回の授業で走る上での姿勢や手足の動かし方など、走り方の基礎や陸上の各種目について丁寧にご指導いただき、児童はどのように体を動かせばうまく走ることができるようになるのかを知ることができました。練習を積み重ねていくうちに記録がよくなり、児童も喜んでいました。今後も指導していただきたいと思います。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年9月15日(金)・9月22日(金)・10月19日(木)
会場	新見市立千屋小学校 運動場
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

最初のアップで、児童が陸上運動に興味をもつような工夫をしてくださり、それがまた基本の運動にもつながるため、指導の参考となった。例年であるが、こちらの要望を快く受けてくださり、指導プランも多くもたれているので、相談しやすく、アドバイスももらいやすかった。来年も、引き続き指導を依頼し、陸上運動の技能を高めていきたい。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年10月29日(日)
会場	矢掛町総合運動公園 野球場
指導者名	吉村 啓(平林金属株式会社 ソフトボール部監督)
プログラム名	ソフトボール

～活動の様子～

少年団員及び各団の指導者等が全日本クラスの非常にレベルの高い指導者に熱心にご指導いただけること、経験したことのない技術を教えていただいたことに対してより一層これからのソフトボールに対する熱意が持てたのではないかと考えています。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	令和5年9月22日(金)・10月3日(火)・10月31日(火)
会場	新見市立神郷北小学校 運動場・体育館
指導者名	渡部 昌史(新見公立大学)・木谷 晋平(美作大学)
プログラム名	陸上運動・器械運動

～活動の様子～

今年度、初めて本事業を利用しました。講師の方の指導を間近で受けて、教職員も学級の授業作りにどう取り入れるかという視点を持ち参加することができました。また、児童は「どうしたらできるようになるのか。」と試行錯誤したり、講師の方に直接聞いたりする姿も見られました。今回の経験を生かし、今後も児童の体力向上に努めていきます。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	12月7日(木)・12月14日(木)
会場	西粟倉村立西粟倉小学校
指導者名	木谷 晋平(美作大学)
プログラム名	器械運動(マット・跳び箱)

～活動の様子～

音楽に合わせて動いたり、自分の技を披露したりする場面では、楽しそうに活動する姿が見られました。模範を見せていただくことで、子どもたちは、演技のゴールを想像しながら活動できていました。今後の授業に活かせる活動も多くあり、充実した活動でした。





©岡山県「うらっち」

つくろう・のばそう・育てよう!スポーツプロジェクト

R5年度『つくる』プログラム スポーツ活動奨励事業



©岡山県「ももっち」

開催日	1月31日(水)
会場	ひるぜんベアバレースキー場
指導者名	山乗 大輔
プログラム名	アルペンスキー

～活動の様子～

スキーに慣れていない子が、少しずつ滑ることができるようになり、「楽しい!」「また、滑りに来たい」といった声が聞かれるようになりました。上手な子は、指導していただいたことでより洗練された滑りができるようになりました。子どもたちはこのスキー学習をとても楽しみにしています。

