

# お知らせ

課名	健康推進課
担当	荒木、清原
内線	3487、3488
直通	086-226-7329

## 11月8日は「いい歯の日」です！

県では、条例で独自に11月8日を「いい歯の日」と定め、県民みんなで歯と口の健康について考える日としています。その普及啓発活動として、次のとおり実施しますので、お知らせします。

歯科疾患実態調査（平成28年度）によると、8020達成者（80歳で20本以上の歯が残っている人の割合）は50%を超え、日本人の歯と口の健康は改善傾向にあります。いまだに約3人に1人の割合で歯周病を疑う症状が見られます。歯や口の健康は、全身の健康と密接な関わりがあり、毎日の歯みがき、定期的な歯科健診や、専門家による歯垢や歯石の除去などで予防可能です。歯科健診を受けることで、むし歯や歯周病のチェックだけでなく、毎日のケアが適切に行われているかも診てもらうことができます。「いい歯の日」をきっかけに、自分の歯を健康に保ち、生涯にわたっておいしく楽しく食べられるよう、歯と口の健康づくりについて考えてみましょう。

### 記

#### 1 目的

県民が広く歯と口の健康づくりについての関心と理解を深め、積極的に歯科保健行動をとる意欲を高めることができるよう「いい歯の日」を普及啓発する。

#### 2 実施期間

令和4年11月8日を中心とした前後1ヶ月程度

#### 3 実施主体

岡山県

#### 4 実施方法

##### (1) 啓発ポスターの配布

県内の幼稚園、保育所、認定こども園、小・中・高等学校や歯科診療所等に啓発ポスターを配布し、「いい歯の日」の周知を図る。

##### (2) 公共広報媒体による広報

ホームページ等により「いい歯の日」の周知を図る。