

お知らせ

課名	疾病感染症対策課
担当	藤田、古山、松岡
内線	3365、3366、 <u>3368</u>
直通	226-7331

「インフルエンザ警報」を解除しました

県では、令和5年10月5日に「インフルエンザ注意報」、令和5年12月1日に「インフルエンザ警報」を発令し、県民の感染予防意識を喚起するため、ホームページ・テレビ・ラジオ等による啓発を実施してきました。

このところ、患者発生数が減少を続け、県内の定点あたり患者報告数が第12週（3月18日から3月24日）には8.02人、第13週（3月25日から3月31日）には6.07人と、県で定める警報解除基準（2週連続して、10人を下回った場合）を満たしたことから、本日、「インフルエンザ警報」を解除し、「インフルエンザ注意報」に切り替えましたので、お知らせします。

記

インフルエンザ流行期での注意事項

【日常的な感染防止策】

- ・ 場面に応じたマスクの着用
- ・ 手洗い、手指消毒の実施
- ・ 室内の適度な湿度設定、定期的な空気の入れ換え
- ・ 高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける
- ・ 十分な休養、バランスのとれた食事

【感染の拡大を防ぐために】

- ・ 発熱等の症状が出た時は、早めに医療機関を受診しましょう
- ・ 咳などの症状があるときは、マスクを着用するなどの「咳エチケット」を
- ・ インフルエンザと診断されたら外出を控え、安静にして休養をとりましょう

参考

- ※疾病感染症対策課 (<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/362/>)
感染症情報センター (<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/309/>)

岡山県における過去10年間のインフルエンザの発生状況

インフルエンザ定点数=84医療機関(内科、小児科)
感染症発生動向調査速報値

保健所別発生状況 2024年第13週(3/25~3/31)

定点あたり人

総数	6.07
岡山市保健所	6.55
倉敷市保健所	8.44
備前保健所	3.73
備中保健所	6.83
備北保健所	4.67
真庭保健所	4.67
美作保健所	5.10

定点届出患者数 510

玉野市、瀬戸内市、吉備中央町、(備前市、赤磐市、和気町)

総社市、早島町、(笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町)

高梁市、(新見市)

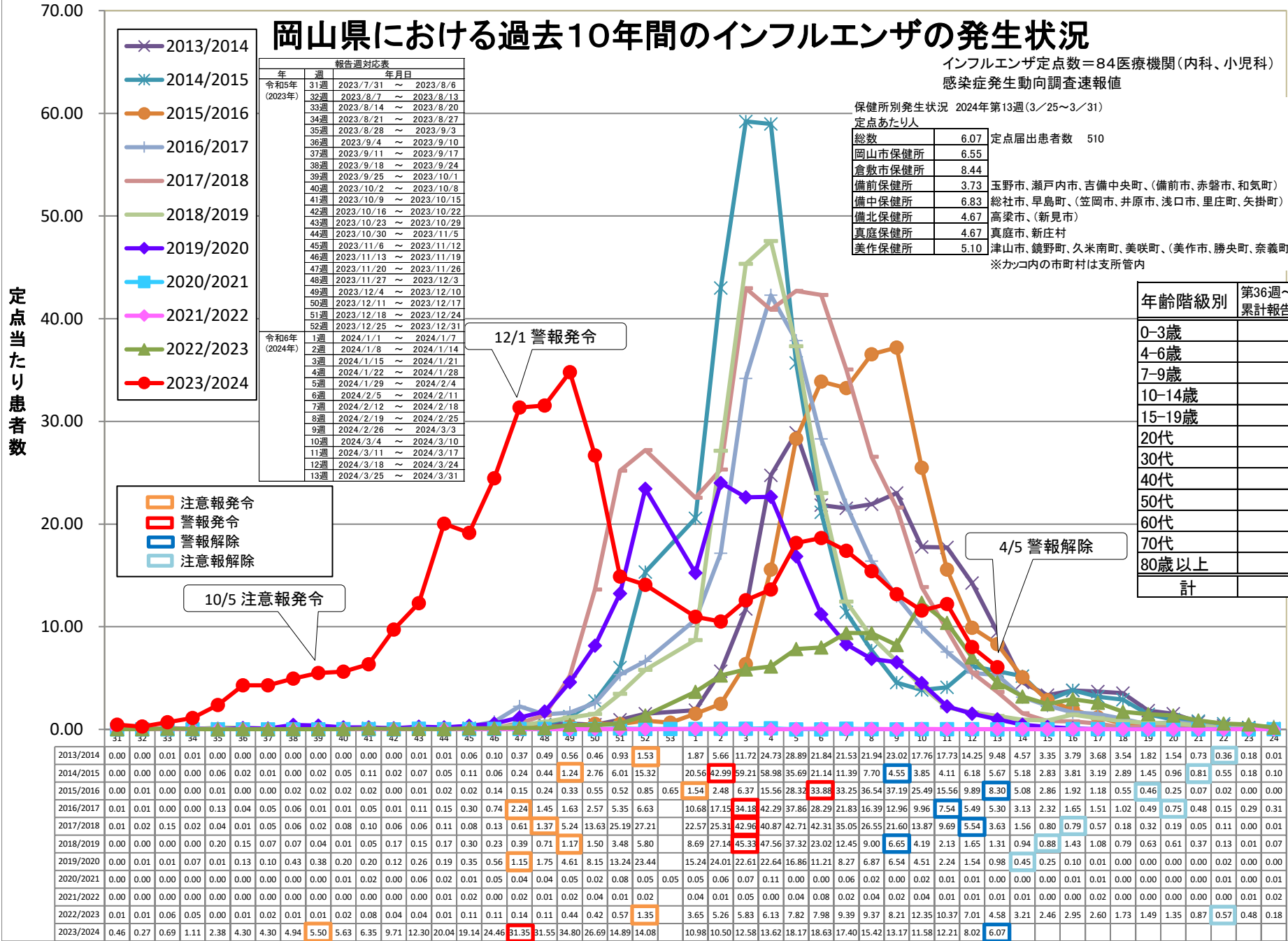
真庭市、新庄村

津山市、鏡野町、久米南町、美咲町、(美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村)

※カッコ内の市町村は支所管内

年齢階級別	第36週～第13週 累計報告数(人)
0-3歳	3,952
4-6歳	5,900
7-9歳	7,141
10-14歳	8,543
15-19歳	2,580
20代	1,923
30代	2,166
40代	2,046
50代	1,156
60代	691
70代	404
80歳以上	322
計	36,824

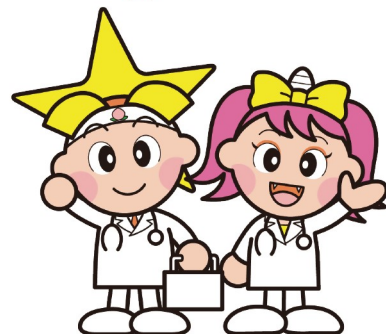
年	週	年月日
令和5年 (2023年)	31週	2023/7/31 ~ 2023/8/6
	32週	2023/8/7 ~ 2023/8/13
	33週	2023/8/14 ~ 2023/8/20
	34週	2023/8/21 ~ 2023/8/27
	35週	2023/8/28 ~ 2023/9/3
	36週	2023/9/4 ~ 2023/9/10
	37週	2023/9/11 ~ 2023/9/17
	38週	2023/9/18 ~ 2023/9/24
	39週	2023/9/25 ~ 2023/10/1
	40週	2023/10/2 ~ 2023/10/8
	41週	2023/10/9 ~ 2023/10/15
	42週	2023/10/16 ~ 2023/10/22
	43週	2023/10/23 ~ 2023/10/29
44週	2023/10/30 ~ 2023/11/5	
45週	2023/11/6 ~ 2023/11/12	
46週	2023/11/13 ~ 2023/11/19	
47週	2023/11/20 ~ 2023/11/26	
48週	2023/11/27 ~ 2023/12/3	
49週	2023/12/4 ~ 2023/12/10	
50週	2023/12/11 ~ 2023/12/17	
51週	2023/12/18 ~ 2023/12/24	
52週	2023/12/25 ~ 2023/12/31	
令和6年 (2024年)	1週	2024/1/1 ~ 2024/1/7
	2週	2024/1/8 ~ 2024/1/14
	3週	2024/1/15 ~ 2024/1/21
	4週	2024/1/22 ~ 2024/1/28
	5週	2024/1/29 ~ 2024/2/4
	6週	2024/2/5 ~ 2024/2/11
	7週	2024/2/12 ~ 2024/2/18
	8週	2024/2/19 ~ 2024/2/25
	9週	2024/2/26 ~ 2024/3/3
	10週	2024/3/4 ~ 2024/3/10
	11週	2024/3/11 ~ 2024/3/17
	12週	2024/3/18 ~ 2024/3/24
	13週	2024/3/25 ~ 2024/3/31



週

インフルエンザ 注意報 発令中！

流行は「冬」だけでは
ありません！



©岡山県「ももっち・うらっち」

インフルエンザ流行期における注意事項

日常的な 感染防止策

- 場面に応じたマスクの着用
- 手洗い、手指消毒の実施
- 室内の適度な湿度設定、定期的な空気の入れ換え
- 高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける
- 十分な休養、バランスのとれた食事



感染の拡大を 防ぐために

- 発熱等の症状が出た時は、
早めに医療機関を受診しましょう
- 咳などの症状があるときは、
マスクを着用するなどの「咳エチケット」を
- インフルエンザと診断されたら外出を控え、
安静にして休養をとりましょう

