

# 目次

## 第1部 地区防災計画の概要

- 1 地区防災計画とは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

## 第2部 基礎編 地区防災計画を作ってみよう！

- 1 地区防災計画の項目例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 0
- 2 地区防災計画作成の流れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1
- Step 1 話し合いに参加するメンバー等を決める。・・・・・・・・ 1 2
  - Step 2 地区の現状や災害リスクを把握する。・・・・・・・・ 1 5
    - ・2- (1) 防災意識を高める・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 5
    - ・2- (2) 地区の特性を知る・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 7
    - ・2- (3) 防災まち歩きの実施・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 1
    - ・2- (4) 防災マップの作成・・・・・・・・・・・・・・・・ 2 1
  - Step 3 地区に必要な防災活動を検討する。・・・・・・・・ 2 9
  - Step 4 地区防災計画（素案）を取りまとめる。・・・・・・・・ 3 1
  - Step 5 防災訓練を実施する。・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 2
  - Step 6 取組を振り返り、素案の内容を見直す。・・・・・・・・ 3 3
- 3 話し合いの進め方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 4

### 【プログラム例】

- 第1回 地区防災計画について（勉強会の開催）
- 第2回 防災まち歩きの実施と防災マップの作成
- 第3回 活動体制の検討
- 第4回 タイムライン等の検討
- 第5回 震災時における防災活動の検討
- 第6回 地区防災計画（素案）の説明

## 第3部 実践編 初動対応とタイムラインの検討

- 1 初動対応とタイムラインの検討・・・・・・・・・・・・・・・・ 5 4

## 第4部 地区防災計画の様式と記入例…………… 61

## 第5部 資料編 各種様式と参考資料

### 1 各種様式

- コミュニティ・タイムライン（台風接近、前線停滞等の場合）… 79
- 避難場所の案内文…………… 80
- 初動対応の基準表…………… 81
- 地区の行動指針…………… 82
- 自主防災組織等の役員名簿…………… 83
- 防災活動に関する年間スケジュール…………… 84
- 防災活動に関する中長期的なスケジュール…………… 85
- 防災資機材の保有リスト…………… 86
- 緊急連絡先一覧表…………… 87

### 2 参考資料

- 活動支援プログラム
  - ①災害図上訓練（DIG）で防災力を高めよう！…………… 89
  - ②防災マップを作ってみよう！…………… 90
  - ③避難所運営ゲーム（HUG）をやってみよう！…………… 91
- 地区防災計画作成のスケジュール…………… 92
- 地区防災計画の項目検討（主要地区の計画比較）…………… 93
- 災害が起こるとき ―風水害・土砂災害編―…………… 94
- 警戒レベルと避難情報（風水害の例）…………… 96
- 避難行動判定フロー…………… 98
- 防災情報の入手…………… 99
- 用語集…………… 100
- 地区防災計画等についてもっとよく知る…………… 106
- 地区防災計画に関する市町村窓口…………… 110