

家庭教育企業出前講座

実施プラン例

～講義形式の講座編～

テーマ5 「心と体に笑顔の食事」

ねらい：毎日の食事をふり返りながら、「食べることの大切さ」「食べるものの選び方」「必要な栄養を考える」等、これからできる家庭での食育について学ぶ。

- (1) 時間：約90分
- (2) 講師：岡山県栄養士会
- (3) 対象：幼児以上の子どもをもつ保護者等
- (4) 人数：10～40人程度
- (5) 形式：講義

所用時間		内 容
5分	開会	○実施団体、もしくは県職員より開会挨拶
約70分	実技と講話	○県職員より講師紹介 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">講師より実技を通しての講話 「心と体に笑顔の食事」 (子育てに必要な食事、栄養等、食育について学びます)</div>
5分	質疑応答	
10分	アンケート記入	
	閉会	○実施団体、もしくは県職員より閉会挨拶

