

# 真庭保健所 心の健康相談のご案内

岡山県真庭保健所では、心の健康相談を毎月実施しています。心の健康に関すること、ひきこもり、精神疾患や治療、社会復帰等で悩みをお持ちのご本人またはご家族等はどうぞご利用ください。

所内相談	
相談日程	毎月第1火曜日 または 第2火曜日 13:30~16:30
令和6年 4月 9日 (火)	10月 8日 (火)
5月 7日 (火)	11月 5日 (火)
6月 4日 (火)	12月 3日 (火)
7月 2日 (火)	令和7年 1月14日 (火)
8月 6日 (火)	2月 4日 (火)
9月 3日 (火)	3月 4日 (火)
相談内容	心の健康に関すること (対人関係の悩み、ひきこもり、お酒の悩み、気分の落ち込み等)
相談担当医	田中 和芳 医師 (精神科医)
申込み	予約制 (事前に電話等でお申込みください)

## 所外相談

必要時、保健所以外の場所で行います。相談内容、担当医は所内相談と同じです。  
まずは、電話で保健所の保健師にご相談ください。

### 【お申込み・お問い合わせ】

岡山県真庭保健所  
真庭保健課 保健対策班  
住所：真庭市勝山 591  
電話：0867-44-2990(直通)  
FAX：0867-44-2917

