

県立学校長 殿

岡山県教育庁保健体育課長

学校における熱中症事故の防止について（注意喚起）

全国的に災害級の暑さが続き、今後も猛暑日が続くことが予想されています。本県においても、熱中症による救急搬送が報告されていることから、学校管理下での重篤な熱中症事故の発生を懸念しております。

各学校においては、令和6年5月1日付け、保学第17号「学校教育活動等における熱中症事故の防止について」等を踏まえ、適切に御対応いただいているところと存じますが、これまでに県立学校で発生した熱中症による救急搬送の報告に基づき、熱中症事故の防止について注意喚起いたします。

とりわけ、夏季休業中における部活動の実施にあたっては、各部の顧問に対し改めて次の内容の周知徹底をお願いします。

記

- (1) 活動場所の暑さ指数を確認し、31以上の場合は原則、運動を中止にすること。
- (2) 例年、学校閉庁期間明けの部活動において、熱中症の救急搬送が多数報告されていることから、長期間の休養日により、体が激しい運動に慣れていないことを踏まえ、徐々に暑さに慣らしていくことや、練習強度・時間を工夫する等配慮すること。
- (3) 下校中の熱中症事案が発生していることから、活動後にクールダウンと水分補給を行い、健康観察後に下校させるなど安全対策に万全を期すこと。
- (4) 朝食の欠食や睡眠不足などの生活習慣の乱れが原因と思われる体調不良が発生していることから、活動前の健康観察を十分に行うこと。

< 本件担当 >

700-8570 岡山市北区内山下2-4-6
岡山県教育庁保健体育課学校体育班
指導主事(主任) 丹治 和博
TEL (086) 226-7592
FAX (086) 226-3684