

ひとりで悩まず、気軽に相談を 岡山県青少年総合相談センター

無料相談
秘密は守ります。



総合相談窓口

青少年や保護者のみなさんからの相談に対応。
必要に応じて適切な相談窓口の紹介も行います。

☎ **086-224-7110**

✉ **sodan110@po1.oninet.ne.jp**

公認心理師や、進路の見直し・検討や高校中退者等を
支援するアドバイザーへも相談できます。(要予約)

LINE @ハートフルおかやま110

LINEでチャット相談もできます。
どんな悩みでも気軽に相談してください。

受付時間：17:00~21:00 火・木・土曜日(年末年始を除く)
相談できる人：岡山県内に在住、在学する子ども・若者と保護者



アカウント名「ハートフルおかやま110」
LINE ID : @hfokayama

🔍 ハートフルおかやま110 で 検索



友だち追加は
こちらから

教育相談

いじめ、不登校、友人関係、学校等の相談

☎ **(086)221-7490**

年中無休(年末年始を除く)
面接相談(要予約)

ヤングテレホン・いじめ110番

いじめ、非行、問題行動など少年相談

☎ **(086)231-3741**

面接相談(要予約)
✉ **youngmail@pref.okayama.jp** メール相談

進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路相談

☎ **(086)224-1121**

面接相談(要予約)

24時間子供SOSダイヤル

いじめ、自分や友人の安全などの相談。

☎ **0120-0-78310**

電話相談24時間対応
年中無休
通話料無料

「子どもほっとライン」は令和6年3月31日で終了しました。

ハートフルおかやま110

岡山県青少年総合相談センター

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察



〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1

※公共交通機関をご利用ください 2024.4 現在