

令和6年6月21日

お知らせ



担当課	保健体育課
担当者	小河・吉山
連絡先	086-226-7592
内線	4956・4954

岡山県の子どもたちの体力向上を目指して、実技を交えた教員研修を開催！

本県の子どもたちの体力は、令和5年度は、これまで続けてきた低下傾向に歯止めがかかり、小学校5年生男女で全国平均を上回ることができましたが、コロナ前の水準に戻っておらず、岡山県としては、子どもたちのさらなる体力向上を目指しています。

そこで、小学校の体力向上担当者を対象に、体力向上に関する実技を交えた具体的な取組方法等について研修することで、運動が好きな児童の増加や運動習慣の定着につながるため、「令和6年度 体力向上研修会」を次のとおり開催しますので、取材をお願いします。

記

- 日時 令和6年6月28日（金） 13:15～16:15
- 場所 岡山県総合教育センター 加賀郡吉備中央町吉川 7545-11
- 参加対象 各小学校・義務教育学校（前期課程）及び特別支援学校（小学部）の体力向上担当者等
- 内容 (1) 体力向上担当者の役割について（説明）
(2) 体力向上につながる楽しい運動遊びについて（実技）
(3) 体力向上担当者としての実践について（協議）
- 実技講師 NPO法人 team AIR 理事長 にのみや 二宮 りえ 理恵 
副理事長 いその 磯野 さとみ 里美 

NPO法人 team AIRは、文部科学省が認定した体操体軸指導者の資格や、中学校教諭免許（保健体育）等を持った講師陣が、企業や学校、自治体等向けの運動指導や指導者育成、県内各地域で幼児から高齢者までの運動教室を行い、御活躍されています。日本スポーツ協会が考案している、楽しみながら、元気にからだを動かせる「アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）」の普及活動もしており、今年度から実施している県スポーツ協会の新規事業「ココロを育てる運動遊びプログラム」の講師にもなっています。