



Inona ny vaovao?

イヌナ ニ バオバオ？
何か良いことあった？

マダガスカル 青年海外協力隊 通信 第20号 (2019/7/16) 福長 輝倅

今回のテーマ; 俺の好きな食べ物！マダガスカル料理と田舎めし。フランス料理と外国めし。

福長 輝倅 (FUKUNAGA TERUYUKI)

隊次：2017年度2次隊

活動国：マダガスカル

赴任地：アンズルベ

(首都から約3時間)

職種：コミュニティ開発

前職：教師(非常勤/社会科)

出身：岡山県・岡山市



マダガスカルってどんなところ？

公用語：マダガスカル語・フランス語

人口：約2500万人(日本の5分の1ほど)

国土：587,000 km² (日本より大きい！)

首都：アンタナリボ

宗教：キリスト教及び伝統宗教、
少数派イスラム教

民族：約18部族



① マダガスカル料理 - うまい、本当うまい、あうまい -

マダガスカルの魅力は、自然もいいけど、、、なんといってもご飯！まずは僕の好きなマダガスカル料理をランキングで紹介！



①ヘナキシア&ポアンズブリー；豚肉と豆煮。ニンニク、トマト、タマネギで作ったシンプルソースで豚肉を1時間以上煮る、げきうま。

②ミサオ；マダガスカルやきそば。普通は卵がのっていない。太麺or細麺、ストレート麺orちじれ麺、これが決め手。

③リーカントネ；広東(かんどん)風チャーハン。サカイ(唐辛子)を大量に投入することで美味さ倍増。

④ルマザバ；だしが効いた野菜スープ。シヨウガもたっぷり入っているけど、ご飯もすすむ不思議なスープ。

⑤ラスピー・シノア；中国風ラーメン。味は薄く、麺は煮すぎてやわらかい。塩をたっぷり入れるとちょうどいい。

次は、田舎めしランキング！都会では食べれない「貴重なおかずと大量のごはん」



①アクーリチャ；鳥煮こみ。田舎ではぶつう出ない。お客さんが来るときに準備する貴重飯。なぜか真似できないおいしい味。

②肉じゃがが味でない肉じゃが；ジャガイモと牛肉を煮詰めた田舎めし。味はワイルドに塩と牛肉から出る肉の味のみ。とにかく、ご飯を大量に食べるのに最高なおかず。

③チュルンジュルケリー；川でとれた小魚を煮詰め、塩をかければできあがり。びっくりするほど小さい小魚で大量のご飯を食べる。農村のご飯は、塩辛め。

④かぼちゃ煮；かぼちゃと煮込んでつぶしたのみ。味は塩しか入っていないはずだが、かぼちゃが甘くておいしい。できれば醤油を垂らせれば最高。

② 外国めし — フランス料理とイタリアン、アメリカ料理 —

マダガスカルに来たなら、まずはフランス料理を食べよう。とにかくうまい、ずっと食べたい。



①カルパッチョ・ド・ゼブ；カルパッチョって酸っぱいドレッシングだと思ってました。本当は、薄切りにした牛肉や魚にオリーブオイルなどをかけるらしい。好きすぎて毎回注文。



②ラバン；フランス料理では、鳥、牛、鴨肉がおいしい。しかしウサギもおいしい。ウサギ肉に赤ワインソース。。。肉には「焼肉のたれ」という考えはもうやめます。



③ガレット；フランス風お好み焼き、だと思えます。ガレットはフランスの郷土料理でそば粉の皮でハム・チーズなんかを挟んで食べます。メインでもデザートでもうまい。



④フォアグラ；「フォアグラなんてお金持ちの食べ物だ、味なんてわからんわ」と思ってたがそうでもない。まったりしていて、中々おいしい。牛肉の上でフォアグラを乗せて食べる「ロッシェニ」というすごい食べ物もある。



⑤タルタル・ド・トン；トンはマグロ。え、マグロのタルタル？「タルタルってチキン南蛮にかけるタルタルソース」しか知らん。マグロをたいたものもタルタルと名前がつくらしい。レモンをかけるとおいしい。



⑥エスカルゴ；きれいなお皿に黒い物体。そう、これはカタツムリ。おええ、って思うかもしれませんが心酒ご無用。ニンニクが聞いたソースがかかっていて、歯ごたえもよくうまい。日本のやつでもおいしいのかな？

最後に、フランス料理以外。イタリア料理とアメリカ料理。と書いてみたけど、結局日本から好きなものだった。



①ピザ；ピザってなんでこうも美味しいのか。トマトソースもバジルソースもどっちもおいしい、なんせチーズがかかっているから。



②ボロネーゼ；ミートソースとカルボナーラしか知らなかった僕が、今ではボロネーゼ。ボロネーゼはミートソースのトマトが少ないだけ。つまり結局ミートソース。



③最終兵器、ハンバーガー；世界のどこでも最後に困ったらハンバーガー。いつか世界のハンバーガー特集します。

③ マダガスカルまでやってきた僕の友達 — 広島のつながり —

先日、僕の友達が UAE (アラブ首長国連邦) から来てくれました。彼女は広島大学のときの後輩で旦那さんと来マダ。砂漠の地では火おこしが無いせいか、火おこしに手間どっていましたが、楽しんでくれたと思います。わざわざ遠くの国まで来てくれてありがとう、次もまたアフリカのどこかで会いましょう。

