

令和6年7月30日

お知らせ

岡山県給食協議会
事務局：社会福祉法人
岡山県社会福祉協議会

担当：吉田、岡
電話 086-226-2888

課名 健康推進課
担当 大隅、石井
内線 3463、3467
直通 086-226-7328

みんなが元気になる給食の提供を目指して ～令和6年度岡山県特定給食施設関係者研修会が開催されます～

特定給食施設において、食品の衛生管理、職場における人間関係・健康管理等に関する知識を深め、健康づくりを支える給食を提供するため、特定給食施設関係者を対象とした「令和6年度岡山県特定給食施設関係者研修会」を開催しますので、お知らせします。

記

1 日時 令和6年8月6日（火）13:00～16:00

2 場所 岡山芸術創造劇場ハレノワ 大劇場
(岡山市北区表町 3-11-50 TEL(086)201-8000)

3 主催 岡山県

岡山県給食協議会

〔(一社)岡山県病院協会、(公財)岡山県学校給食会
(一社)岡山県労働基準協会、(社福)岡山県社会福祉協議会〕

4 参加者 県内の特定給食施設関係者 約800名

5 内容 ・開会 (13:00～)
・講演 (13:25～)

〔Ⅰ〕演題「衛生管理について」

講師 岡山県保健医療部生活衛生課 副参事 近藤 真 氏

〔Ⅱ〕演題「食でアンチエイジング

～体内年齢を10歳若返らせるコツ～」

講師 管理栄養士/野菜ソムリエ協会 講師 中沢 るみ 氏

<講師紹介> ^{なかざわ}中沢 るみ 氏（管理栄養士／野菜ソムリエ協会講師）

- 学校や野菜ソムリエ協会にて栄養学を教え、「食」で人が変わることを伝えるべく、学校、企業、行政など全国各地でセミナーを開催しています。
- 「おいしく食べてイキイキしよう！」をテーマに、カラダだけでなくココロも元気になる誰でも・ストレスなく・すぐに実践できる食べ方のコツを紹介しています。
- 生まれたときから「生きるために食べる」というより「食べるために生きている！」というほど「筋金入りの食いしん坊」で、現在1男1女の母。講演、執筆活動の他、ラジオで旬の食材のパワーや不調を解消するレシピを伝えています。
- 著書『野菜の新常識 体にいい食べ方はどっち!?』、『「5色の野菜」カラダ革命』など

