

# ~Mirary soa~

マダガスカル通信  
第1号  
2022年8月11日

## ◎プロフィール

名前：光成 沙也加 (MITSUNARI Sayaka)  
隊次：2021年度4次隊 (2022/4～2024/4)  
職種：看護師  
派遣国：マダガスカル  
任地：アンチラベ (首都から車で4時間)



はじめまして。  
マダガスカルのアンチラベという地域で  
看護師として活動している光成沙也加です！

早いもので、マダガスカルに来て3か月が過ぎました。コロナ禍で約2年の待機期間を経て、ようやくマダガスカルへ赴任することができたことを嬉しく思っています。マダガスカルでの生活が想像できなかった派遣前でしたが、3か月を過ぎるとだんだんと生活にも慣れてきて、たくさんの発見と驚きが見えてきました。

マダガスカルの魅力や現状を知ってもらいたいとの思いと、マダガスカルに派遣されるまでにお世話になった方々への感謝の気持ちを込めて、活動紹介を含め～Mirary soa～を発行していきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひします！



任地では“ブスブス”という人力自転車がタクシー代わりです



市場には野菜や果物がたくさん売ってます



## ◎通信名のMirary soaとは？

マダガスカル語でMirary (願う=to wish)、Soa (良い=well,good)と訳され、“幸運を願っています”という意味です。

道端や活動先で困ったことがあった時、マダガスカルの人はいつも親切に助けてくれ、去り際に“Mirary soa！”と言われるとなんだか温かい気持ちになります。

マダガスカル人の温かさを通信を読んでくださる方にお届けできたらと思ひ、通信名を～Mirary soa～にしました！

## ◎マダガスカルってどんな国？

面積：587,295平方キロメートル（日本の約1.6倍）。  
人口：2,769万人（日本の約4.5分の1倍）  
首都：アンタナナリボ  
公用語：マダガスカル語、フランス語  
宗教：キリスト教(41%)、伝統宗教(52%)、イスラム教(7%)  
主食：お米（日本の消費量の約2.5倍！）  
通貨：アリアリ (Ar) 1アリアリ = 約0.03円

実は日本より  
大きな島！



マダガスカルはアフリカ大陸の南東に位置し、  
面積が**世界第4位**の島です。  
他の大陸と孤立した状態が続いたため、  
島に生息する動植物の**約8割**が固有種とされています。

有名なバオバブの木や固有種のワオキツネザル、  
多種類のカメレオンも生息していて動植物の豊かな国です。



## ◎マダガスカル人ってこんな人

マダガスカルはインドネシアなど東南アジアから移住した民族と、アフリカ人の血が混ざり、アジア人のような顔つきの小柄な体型の人も多く見かけます。  
たまに、  
日本にもこんな人いる...！と思うことがあり、  
マダガスカル人も自覚しているようです(笑)



性格は勤勉で温厚な人が多く、  
島国同士、日本人と似てるところがあるなと思います。

また歌や踊りが大好きで、お祭りや結婚式など  
行事ごとで盛大に音楽をかけて踊っている姿を見ると、  
アフリカンな雰囲気も感じます。

## ◎マダガスカル人の主食もお米！

マダガスカルも日本と同様お米が主食で、  
ほぼ毎食お米を食べます。  
マダガスカル語で「食事をする」ことは  
「米を食べる(mihinam-bary)」とも表現されるほど、  
食事にはお米がかかせません。  
子どもも大人と同じ量の山盛りの白米を食べ、  
毎回驚かされます！

おかずは少量で、豆類や野菜を煮たものと、  
たまに豚肉や牛肉、鶏肉があるのが一般的です。  
おかずの食材はお米より値段が高く、たくさんは  
買えない、というのが背景にあるようです。

