

令和6年9月3日

お知らせ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	小林、原田
電話	0868-23-0148

令和6年度「野菜の日」普及啓発活動 「野菜もうちよっと食べんちゃい街頭活動」を開催します！

8月31日の野菜の日に合わせ、地域のスーパーマーケットにおいて野菜のレシピ配布や声かけを行い、野菜摂取量の増加及び生活習慣病予防を目指す「野菜もうちよっと食べんちゃい街頭活動」を次のとおり開催するので、お知らせします。

記

- 1 日 時 令和6年9月10日（火） 10時00分～11時00分
- 2 場 所 津山市二宮71
マルイウエストランド店
- 3 内 容 (1) 管内各市町栄養改善協議会おすすめの野菜レシピ配布
(2) 栄養委員による野菜摂取に向けた声かけ

令和6年度「野菜の日」普及啓発活動
「野菜もうちよっと食べんちゃい街頭活動」実施要領

- 1 目的 野菜の摂取目標量は1日350g以上とされているが、美作保健所管内の現状は、1日350g以上の割合が、男性23.0%、女性17.9%である。(県平均男性19.2%、女性17.7%)
野菜は、食物繊維及びカリウムの主な摂取源であり、摂取量を増やすことで循環器病死亡率が低下することが先行研究で明らかになっている。
そのため、美作保健所管内栄養改善協議会では、糖尿病予防戦略事業の一環として、8月31日の「野菜の日」に合わせ、野菜摂取量の増加及び生活習慣病予防を目指して、普及啓発活動を実施する。
- 2 主催 美作保健所管内栄養改善協議会
美作保健所
- 3 日時 令和6年9月10日(火) 10:00~11:00
- 4 場所 マルイウエストランド店
所在地 津山市二宮71
- 5 内容 ・各市町栄養改善協議会おすすめの野菜レシピ配布
・栄養委員による野菜摂取に向けた声かけ