



携帯電話の正しい利用について

～ 問題点や危険性を踏まえて～

岡山県教育庁指導課

Ver 1.01



目次

携帯電話所持の現状

携帯電話使用の問題点

携帯電話の危険性

対応方法

保護者の役割



はじめに

- ◆パソコンや携帯電話は、私たちの生活に役立つ便利な道具です。
 - ◆多くの子は正しい使い方をしていますが、誤った使い方をしていたり、危険性に気がついていなかったりする子がいます。
 - ◆子どもが小さいときから、モラルを身に付けさせることが大切です。
 - ◆大人が見守り、指導することが大切です。
- 
- 



携帯電話に関わる事件等

平成19年7月

神戸市の私立高3年の男子生徒(18)が裏サイト上で裸の写真や実名を書き込まれた上に同級生らから現金を要求され自殺。9月に兵庫県警が同級生3人を恐喝未遂容疑で逮捕

平成19年8月



大阪府豊中市の府立高1年の男子生徒(15)が裏サイト上で校長を名指しして「殺す」と書き込んだとして、大阪府警が脅迫容疑で逮捕

平成20年4月

プロフの書き込みが原因でけんかになり、中3の男子生徒(14)を金属バットで殴ったとして千葉県警が同県柏市の無職少年(17)を殺人未遂容疑で逮捕

平成20年6月



携帯電話の出会い系サイトで知り合った中1の女子生徒が18歳未満と知りながら、わいせつな行為をした疑いで会社員の男(34)を逮捕



携帯電話所持の現状

1 子どもたちにとっての携帯電話とは？



電子メール



写真・動画



ダウンロード



ゲーム

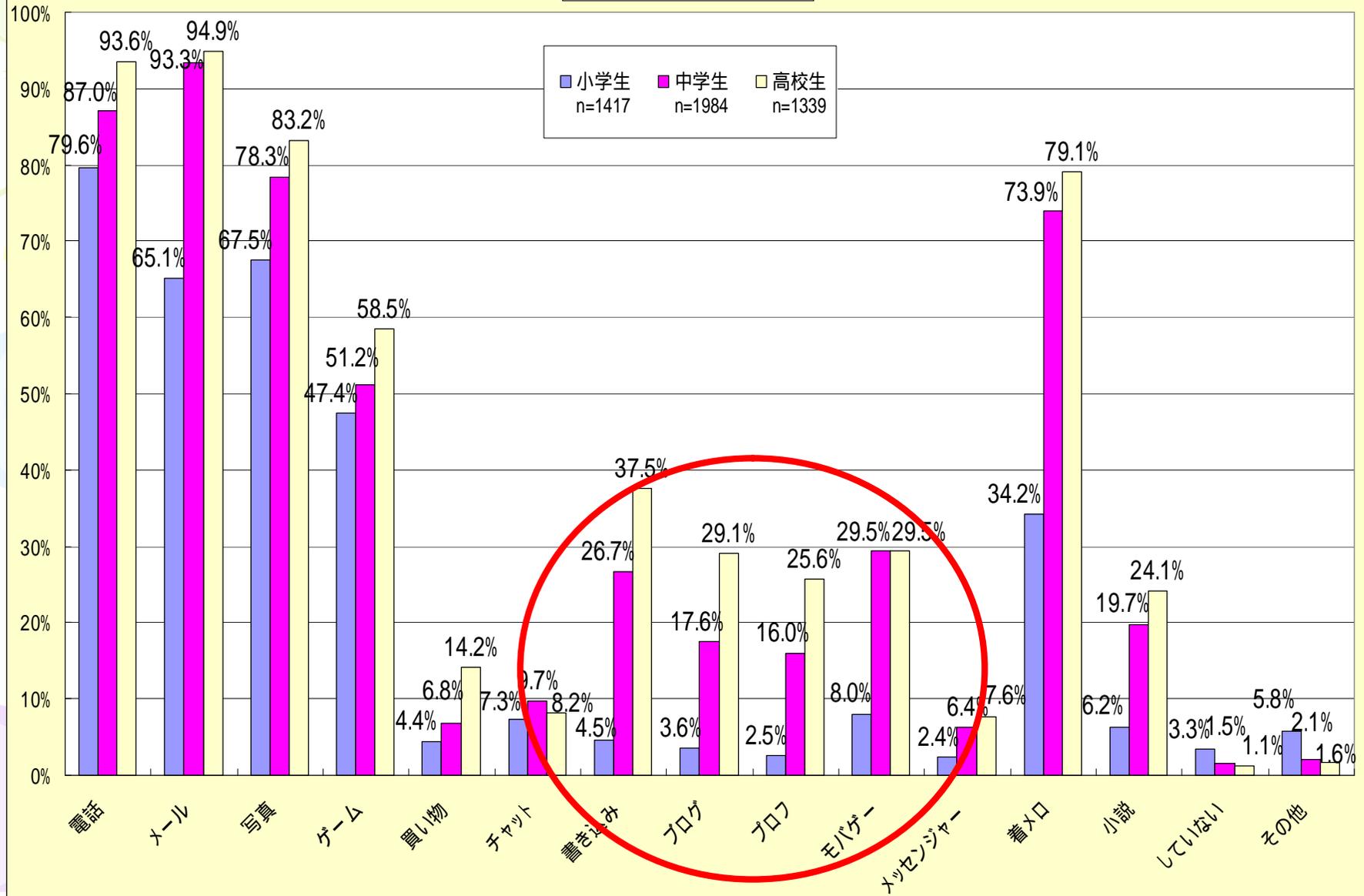
掲示板
ブログ
プロフ



子どもたちは、電話機能よりも他の機能を使っている。

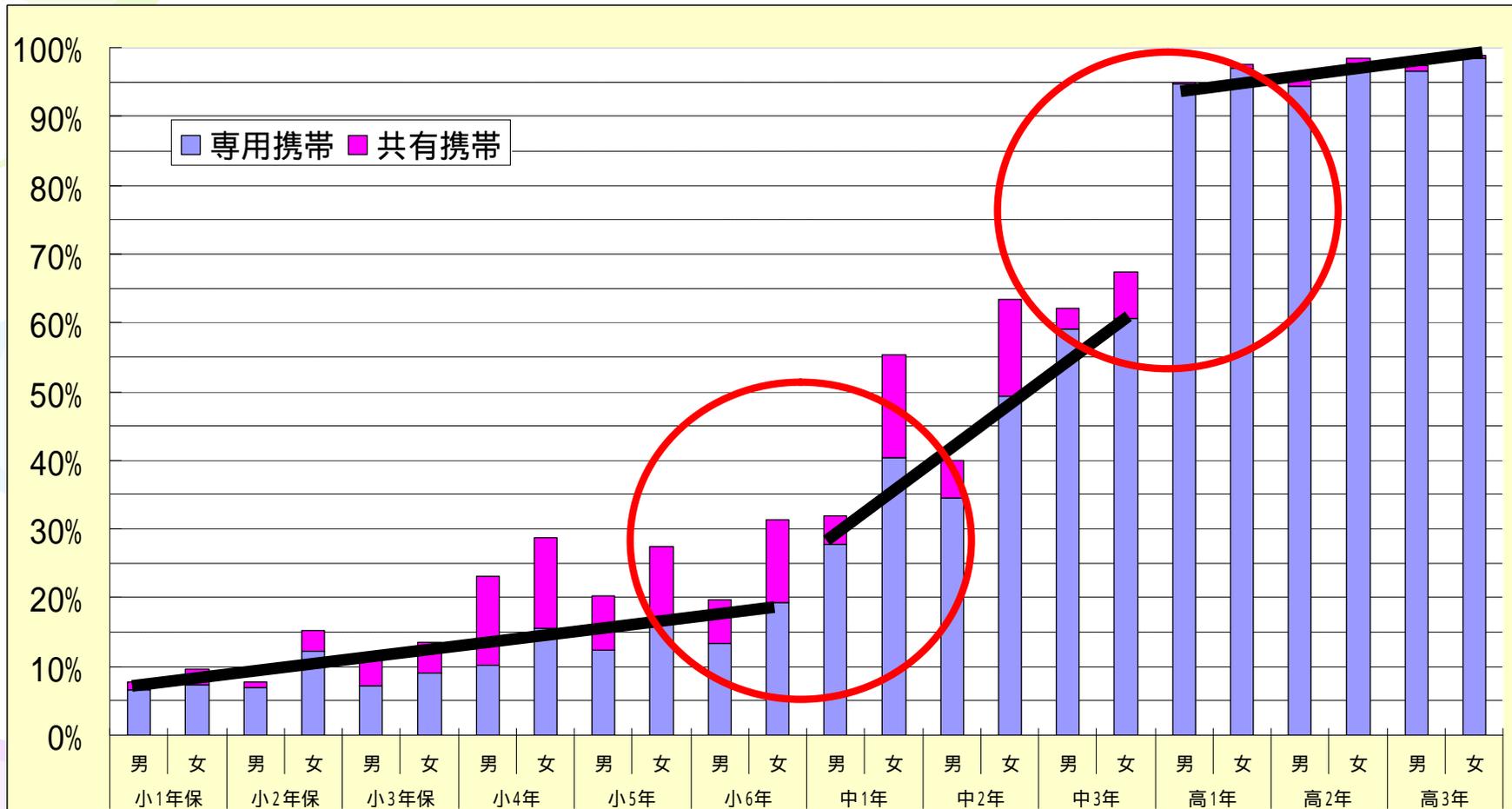
だから、新しい道具として「ケータイ」と呼ばれる。

携帯電話の利用目的



3 携帯電話の所持状況

学年別の所持率

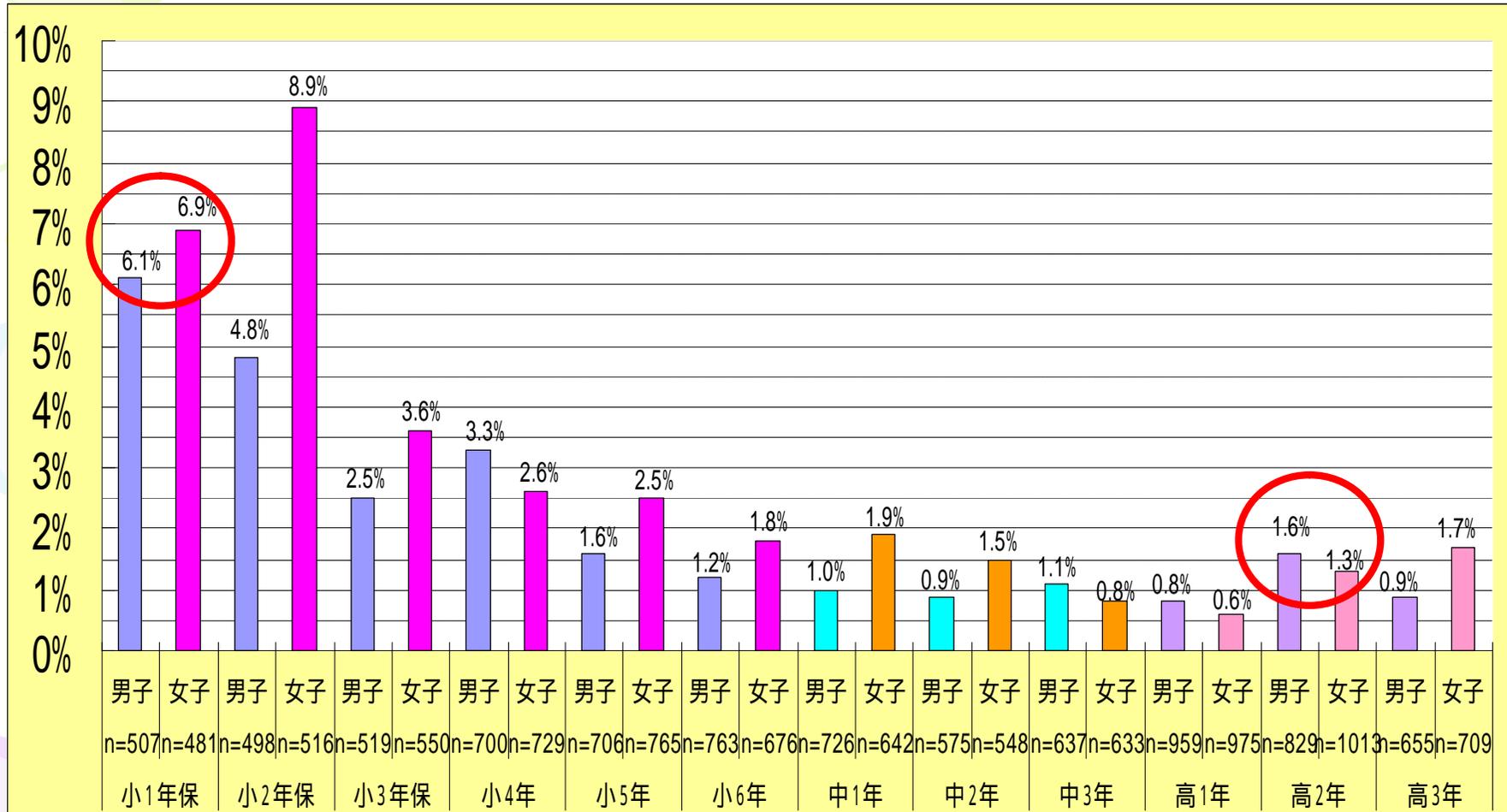


進学時に増加

小学校高学年・中学校の保護者への啓発

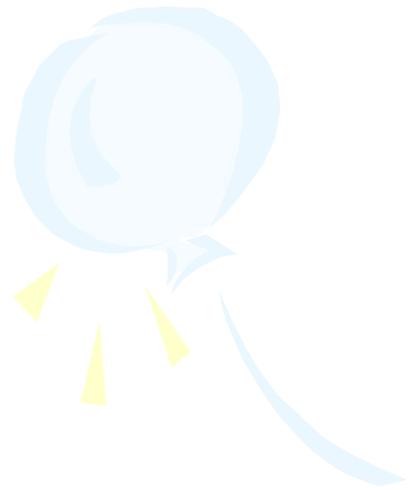
3 携帯電話の所持状況

小学校1年生時点での所持率



携帯電話所持の低年齢化

就学前の保護者への啓発



携帯電話使用の問題点

2 子どもたちへの影響

問題点

- ◆携帯電話(メール等)への依存
- ◆生活習慣の乱れ
- ◆コミュニケーション能力の低下
- ◆集中力・学力の低下

1 携帯電話(メール等)への依存

メール(気になる返事)

自分を映し出す鏡

最近、メールを送ってもすぐに返事が返ってこないな～

メールをくれる人も減ってきたしな～

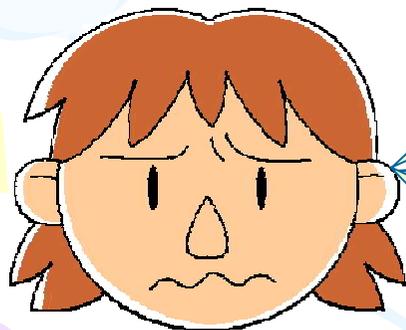
今の私って、周りの人にどう思われてんだらう？



1 携帯電話(メール等)への依存

メール(5分ルール)

子どもたちのルール



えっ!?
夕食中なのにメールが来ちゃった。

5分以内に返信しないと、無視したことにされちゃうかな?

えーい!
お母さんに叱られるけど、
今すぐ、返事を返しちゃえ!!

1 携帯電話(メール等)への依存

メール(終わらない会話)

延々とメールは続く



今、何してた？

音楽、聴いてた。
あなたは？

私はテレビ。
って、って番
組知ってる？

知ってるよ。ちょ
う面白くてさ～
先週見た？

あなたの

ケータイ依存度チェック (熊本県青少年を取り巻く有害環境対策実行委員会)

スタート

ケータイを
持っている

YES

電話よりメール
が多い

YES

メールを返信しな
いと気になる

YES

友達の頼み
事にイヤと
言えない

NO

すぐに欲しい

YES

家族とはあまり
話をしない

NO

NO

よく見たり書き
込んだりする掲
示板がある

NO

NO

ネットで知り
合った人と会っ
たことがある

YES

NO

NO

YES

NO

YES

YES

大丈夫

0 ~ 20%

油断しないで

20 ~ 50%

ヤバイ！依存ぎみ

50 ~ 80%

キケン！無防備

80 ~ 100%

メール依存度チェック 「ケータイ・ネット時代」の子育て論(新日本出版社) 尾木直樹

次の項目のうち3個以上該当すれば「メール依存傾向あり」と判断

どこに移動するにも、たとえ家の中であっても、肌身離さず持っている。ケータイがないと不安である。

入浴時、トイレにも持参する。

外出時に忘れたことに気づくと必ず取りに帰る。

友だちと会っているとき、他人と会話をしているときにもで、着信があると、すぐに画面を見たり、返信を打たないと落ち着かない。

授業中でも学生服やズボンに入れておかないと落ち着かない。

授業中に着信があると、すぐにチェックしたり、返信しないと気が済まない。

就寝時には、ベッドサイドに置くか、手のひらに握ったまま休む。

メールを送信したのに、30分過ぎても返信がないと「シカトかな」とイライラする。

1日に100回は送信する。

1 携帯電話(メール等)への依存

ゲーム

果てしなく続くストーリー

- ・いつまでやっても終わりはない

ネット上での友だち

- ・自分のことを知らない友だち
- ・顔を見なくてもつきあえる友だち
- ・いつでも関係を切れる友だち

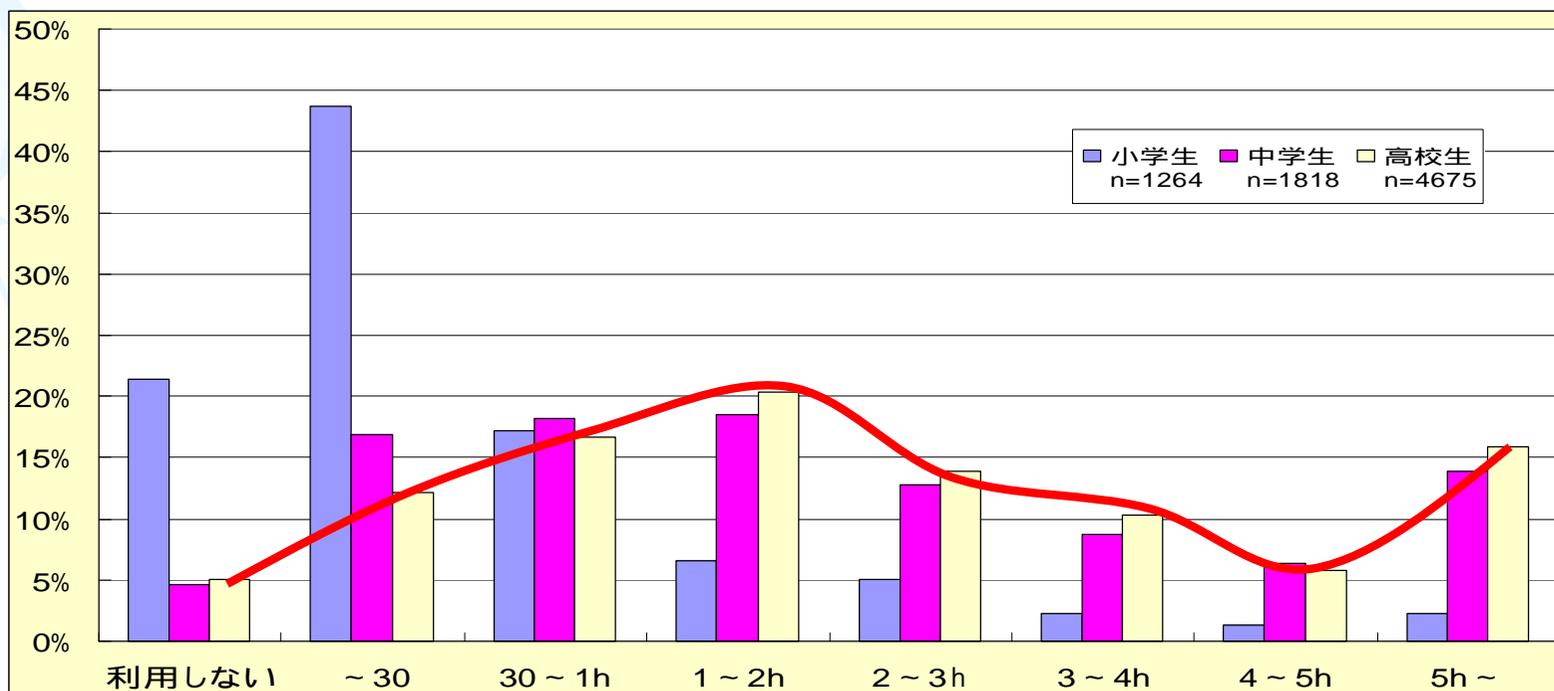
モバカレ・モバカノ

- ・仮想・疑似集団

2 生活習慣の乱れ

携帯電話使用時間

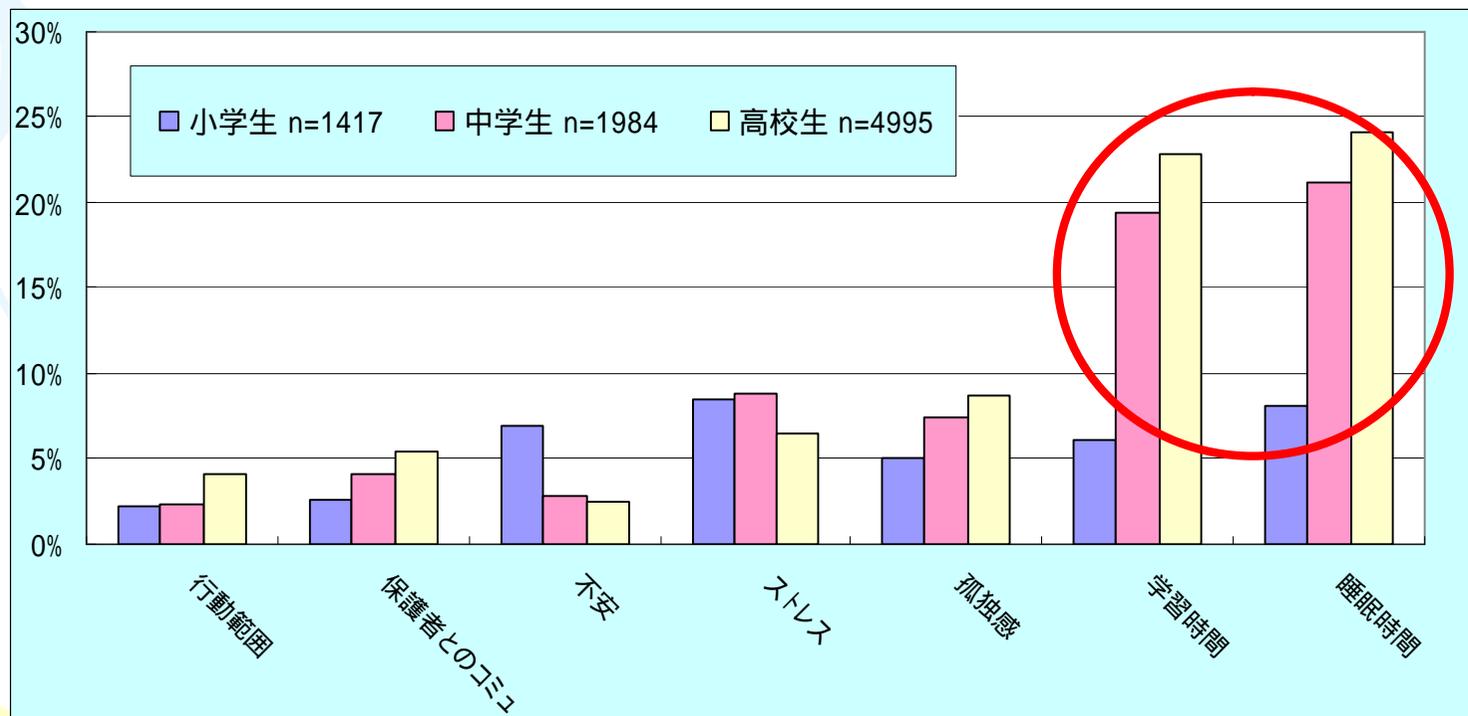
5時間以上使用中・高校生が 約15%



2 生活習慣の乱れ

学習時間・睡眠時間

減少したとする中・高校生が **約20%**





2 生活習慣の乱れ

手放せない携帯電話

携帯電話中心の生活

食事 就寝 入浴 学習



交友関係の乱れ

常時呼び出し可能

非行(夜遊び 外泊 家出)





3 コミュニケーション能力の低下

家族とのコミュニケーション

コミュニケーションの基本は家族



対面コミュニケーションの力

イントネーション、表情、仕草を読み取ったり、表現したりする力



匿名性の恐ろしさ

相手に自分のことが分からないという思い違いから

犯罪行為（ 誹謗中傷、名誉毀損、脅迫 ）

4 集中力・学力の低下

・集中力の低下

食事中など、生活の多くの
場面で集中できない。

集中する経験の不足。

・学力の低下

メールが気になり、
授業に集中できない。

学習したことが身に付かない。

携帯電話の危険性



2 子どもたちへの影響

危険性

- ◆ 個人情報流出によるトラブル
- ◆ 誹謗中傷、いじめ
- ◆ 架空請求等のトラブル
- ◆ 見知らぬ人との出会いによるトラブル

1 電子メール(e-mail、Eメール、メール)

メール内容の誤解

- ・(電話と比べて)表情が見えない。声が聞こえない
- ・(手紙と比べて)文章量が少ない

誤解

トラブル



1 電子メール(e-mail、Eメール、メール)

なりすまし

他人の名前をかたって、第三者がメールを送ること

デマメール

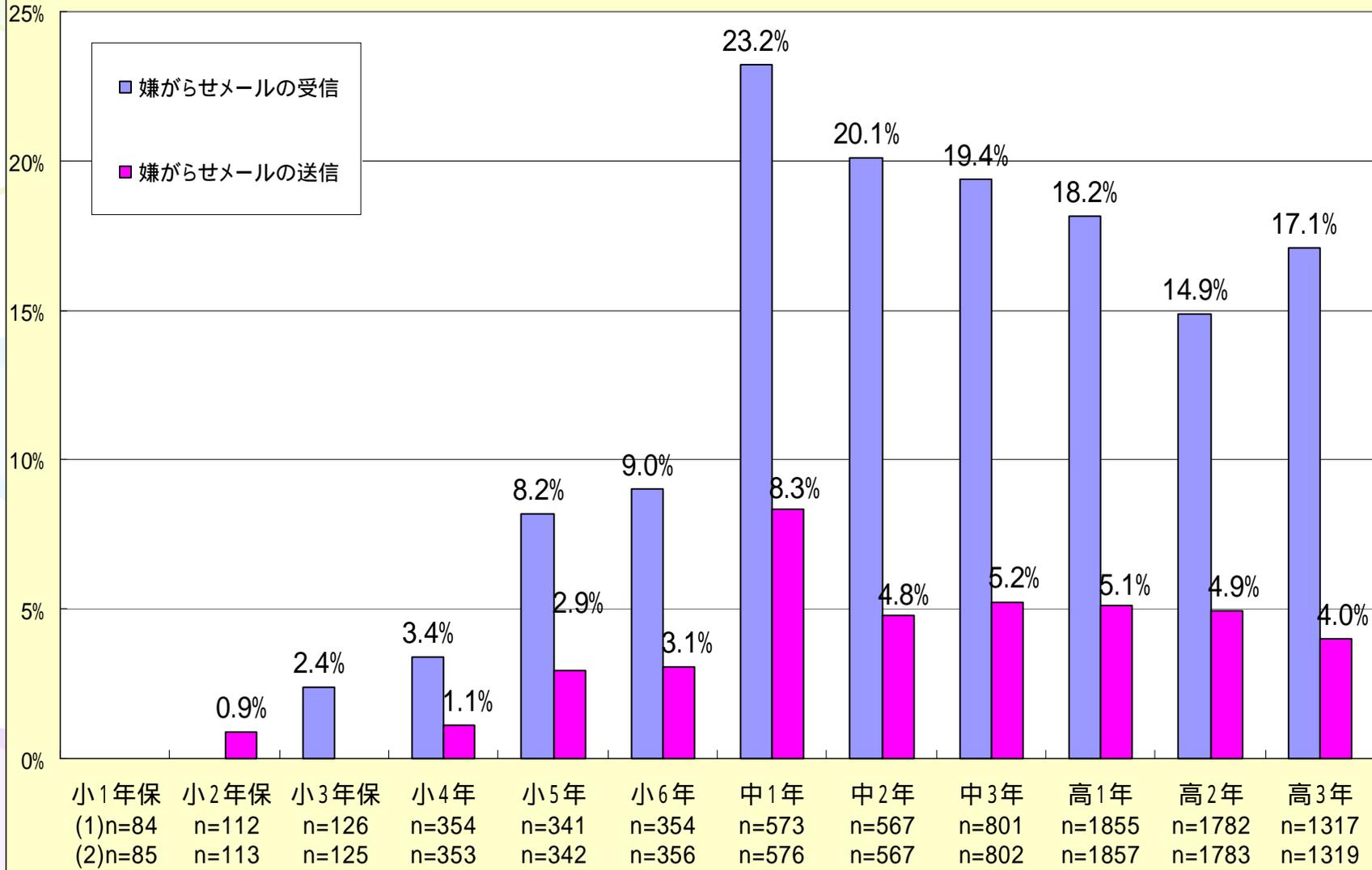
ウソの内容のメールで、困らせようとするもの

無料でもらえるサブアドレスのドメイン名

@39ne.jp	@poohmail.jp	@O1mail.to	@fmail.to
@vivi.to	@anan.to	@xmail.to	@idomo.to
@jobmail.to	@newad.jp	@cccne.jp	@jigad.jp
@e-box.jp	@xxne.jp	@mopo.jp	

迷惑メールの着信拒否

嫌がらせメール送受信





1 電子メール(e-mail、Eメール、メール)

チェーンメール

「不幸の手紙」の電子メール版

- ・メールの内容を信用しない。
- ・他の人に絶対に転送しない。



チェーンメールを受け付けてくれる団体

電子メール詐欺

架空請求(振り込め詐欺、ワンクリック詐欺)

- ・身に覚えがなければ、無視する。
 - ・警察署生活安全課、県消費生活センターに相談する。
- 

2 学校裏サイト

学校裏サイトの種類

文部科学省では、「学校裏サイト」を「学校非公式サイト」と呼んでいる。

学校裏サイトの
ポータルサイト

特定学校裏サイト

858件

一般学校裏サイト

1,931件

スレッド型学校裏サイト(匿名掲示板) 33,527件

グループ・ホームページ型学校裏サイト 1,944件

学校裏サイトの実態

- ・「キモイ」「うざい」等の誹謗中傷の言葉が入っていたもの・・・50%
- ・「性器の俗称」等の卑猥な言葉が入っていたもの……………34%
- ・「死ね」「殺す」等の暴力的な言葉が入っていたもの……………25%

文部科学省「青少年が利用する学校非公式サイトに関する調査報告書」及び「学校裏サイト」下田博次著(東洋経済新報社)による

2 学校裏サイト

dh>裏ダハ>●●市立▲▲中学校裏サイト
全部 1- 最新50 [トラックバック]

●●市立▲▲中学校裏サイト

59:HN TA:08/05/01 22:49 ID:HJ

3-Bの邪魔者の

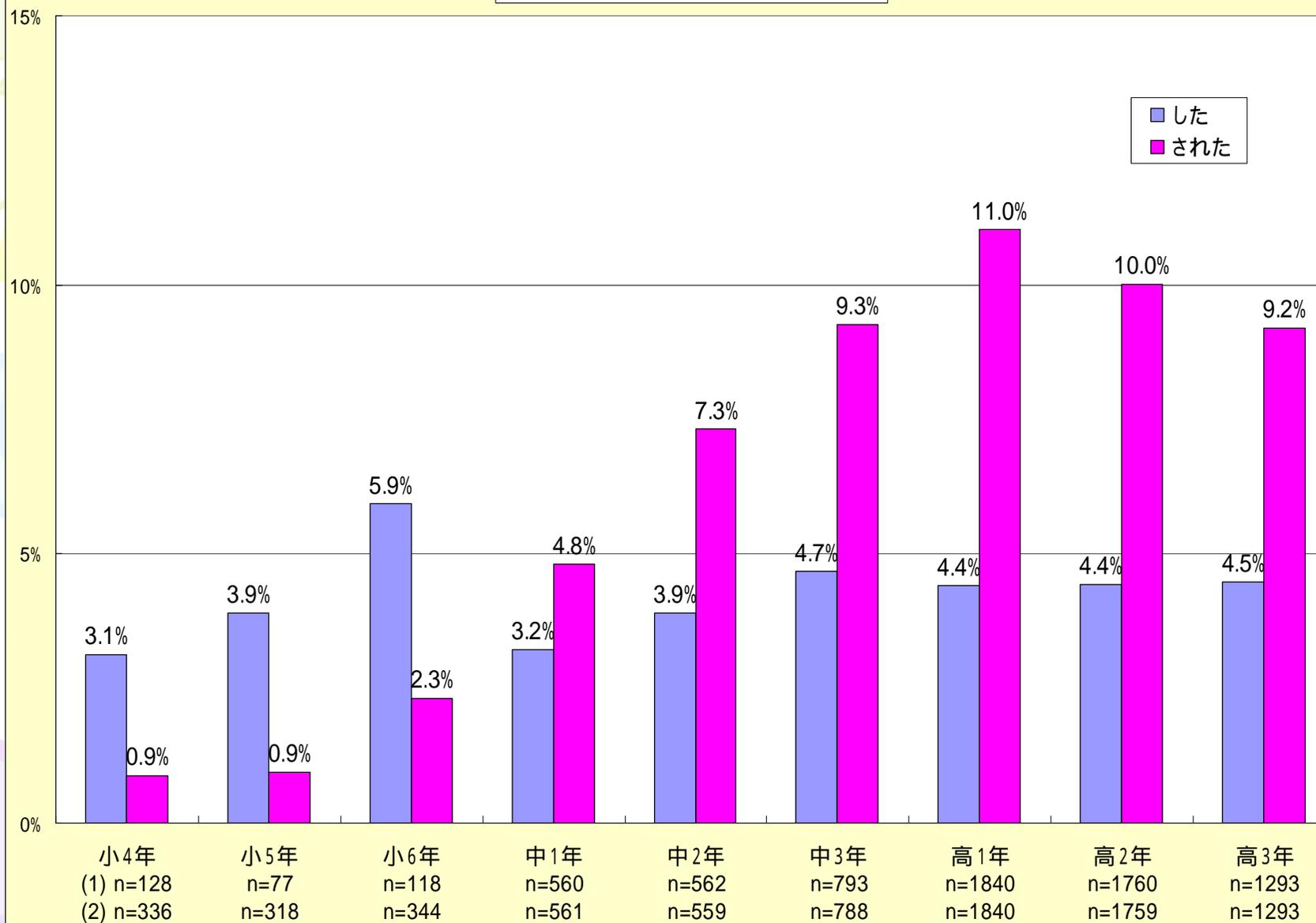
●●氏ね

氏ね 氏ね 氏ね 氏ね 氏ね

逝ってしまってください。

掲示板等では「死」という言葉が禁止されている場合に、「氏」「市」などが使われる。

掲示板等への中傷・嫌がらせの書き込み



2 学校裏サイト

誹謗中傷等を見つけた場合の対処方法

- ・学校へ相談する。
- ・警察へ被害届を出す場合には、書き込みは削除しない。
- ・警察へ被害届を出さない場合には、すぐに削除する。
- ・書き込み者を特定する場合には、プロバイダ責任制限法により、書き込み者(発信者)情報の開示請求を行う。

学校裏サイトの見つけ方

- ・「小学校スレッド」「中学校スレッド」「高校スレッド」で検索する。
- ・「小学校掲示板」「中学校掲示板」「高校掲示板」で検索する。
- ・学校名の一部を やアルファベットなどにして検索する。
(「 山高校スレッド」「Y田高校掲示板」 等)

3 ゲームサイト

個人情報の流出

懸賞・占い等の応募の際に、必要のない個人情報を書き込ませ、それを利用して、有害サイトの広告や架空請求のメールが送られてくる。

自制力の低下

不正アクセス禁止法違反（インターネット上での窃盗）

ゲーム目的以外の大人の侵入

子どもの集まるサイトであることを狙って、悪意を持った大人が侵入し、言葉巧みに呼び出す。

子どもに、個人情報

(氏名、住所、電話番号、メールアドレス等)を

絶対に書き込ませてもらえません。

The screenshot shows the homepage of 'Game City' (ゲームシティ). At the top, the site name is displayed in large red and blue letters. Below it are navigation links for 'マイページ' (My Page) and '友達紹介' (Friend Introduction), and a search bar with a '検索' (Search) button. A red banner contains the text 'お知らせ' (Notice) followed by several links: '新しいRPG登場!!', '必殺裏技教えます。', '[デコメ]「ゴメン」特集', and '[アバター]オリンピック・アイテム'. Below this is a section titled 'エンターテイメント' (Entertainment) with three sub-sections: 'ゲーム' (Games) with a '楽しゲームがいっぱい' (Lots of fun games) tagline, '小説' (Novels) with '何でも読み放題!' (Read anything you want!), and 'ブログ' (Blog) with '最新情報満載' (Full of latest information). A list of site features follows: 'デコメ: 素材 1 万以上', '占い: 姓名・星座・・・・', '音楽: 着うた・着メロ', and '懸賞: ゲームソフトが当たる'. A green banner at the bottom is titled 'コミュニティー' (Community) and lists: '友達検索: 友達を探そう', 'サークル: 仲間を探そう', '友達紹介: 友達を増やそう', and '質問の場: ???'. At the very bottom, there is an 'アバター' (Avatar) section with a character icon and the text 'かっこよく決めよう!!!' (Let's decide with style!!!).

4 ブログ

- ・Web(蜘蛛の巣 世界中に張り巡らされたサイト)とLog(日記、記録)を略した言葉
- ・作者の個人的な趣味や日記を記録するもの。
- ・ホームページよりも簡単に作れ、読みやすい。

危険性

- ・個人の特定
- ・迷惑メールの危険
- ・誹謗中傷等の書き込み
- ・自分の記事の転載

炎上(祭り)

批判的なコメントが殺到し、普段のコミュニケーションの場としての機能が果たせなくなる。

ミキのブログ

v(_)v

今日は、カップルについてです。
この間、町歩いてたら、超イケメンの男と手をつないでるのが、これがひどく〇〇。なんで〜って感じで。。。
この私には、どうして彼氏できないの？！

この記事へのコメント

エリ：みんな、そんなに書きゃかわいそうよ。どうせ、顔見えないと思っ
て、書いてんだから
タク：人の彼女のこと〇〇って、そんなに自分のこと自慢するなら、お前の写真載せてみろよ。
アキ：あんた、人のこと〇〇だなんて資格あんの？ そんなこと言ってるから彼氏できなんだよ。

ハンドルネール

コメント

5 プロフ

「プロフィール」の略で、

- ・名刺代わりに交換して自分をアピール。
- ・インターネット上に公開して自分をアピール。
- ・リンクにアクセスさせて、収入(アフィリエイト)を稼ぐ。
- ・ホームページやブログよりも簡単に作れて、おしゃれ。

危険性

個人情報の書き込みにより、

- ・不審な電話
- ・迷惑メールの危険
- ・写真やメールアドレス等の転載

ランキングやアフィリエイトへの関心により、

- ・詳しい個人情報の書き込み
- ・過激な写真の掲載

さゆいの部屋



合計33982

今日328 昨日529

他の人にも、紹介してね。

この中に過激な写真があるよ！

画像

メッセージ！ まってるよ！！

ゲストブック

楽しいゲームがいっぱい！ [クリック](#)

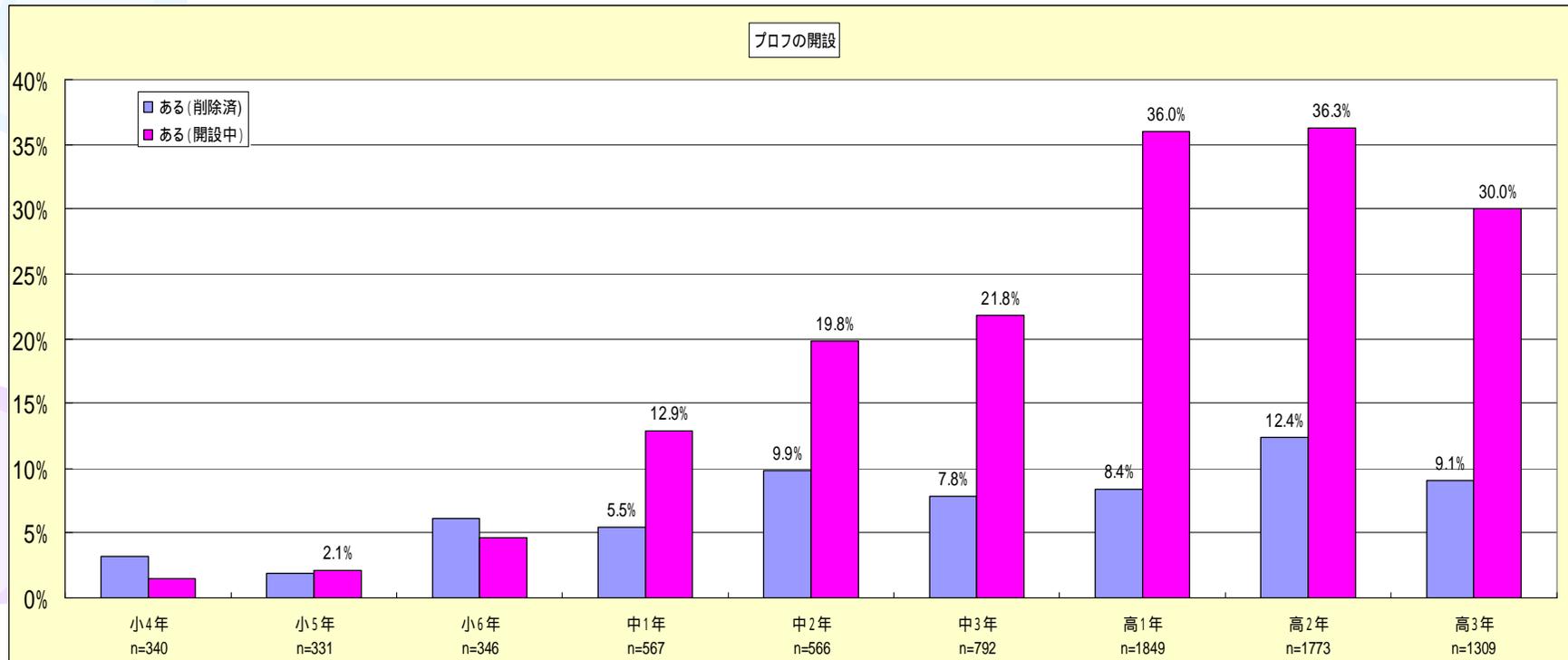
●[クリック](#)● 新しい出会いを求めて

5 プロフ

危険性

ゲストブックへの書き込みにより、

- ・誹謗中傷、いじめ
- ・不特定多数の人とのつながり
- ・援助交際への誘い



6 出会い系サイト

危険性

- ・お互いの顔も素性も分からない。
- ・年齢、性別等を偽っている可能性がある。
- ・真意を確かめられない。
- ・暴行等の目的の可能性もある。

出会い系サイト規制法

正式名称：「インターネット異性紹介事業を利用して
児童を誘引する行為の規制等に関する法律」

- ・18才未満の少年少女の「出会い系サイト」の利用の禁止
- ・出会い系サイトの掲示板に書き込みをして、性交の相手
やお金を目的の交際を求めること(不正誘引)の禁止
この法律は大人も18歳未満の少年少女も処罰の
対象となります。

出会い♥岡山



簡単登録！

ご利用はすべて無料

使いやすさNo1

↓入口↓

ビジネスローン

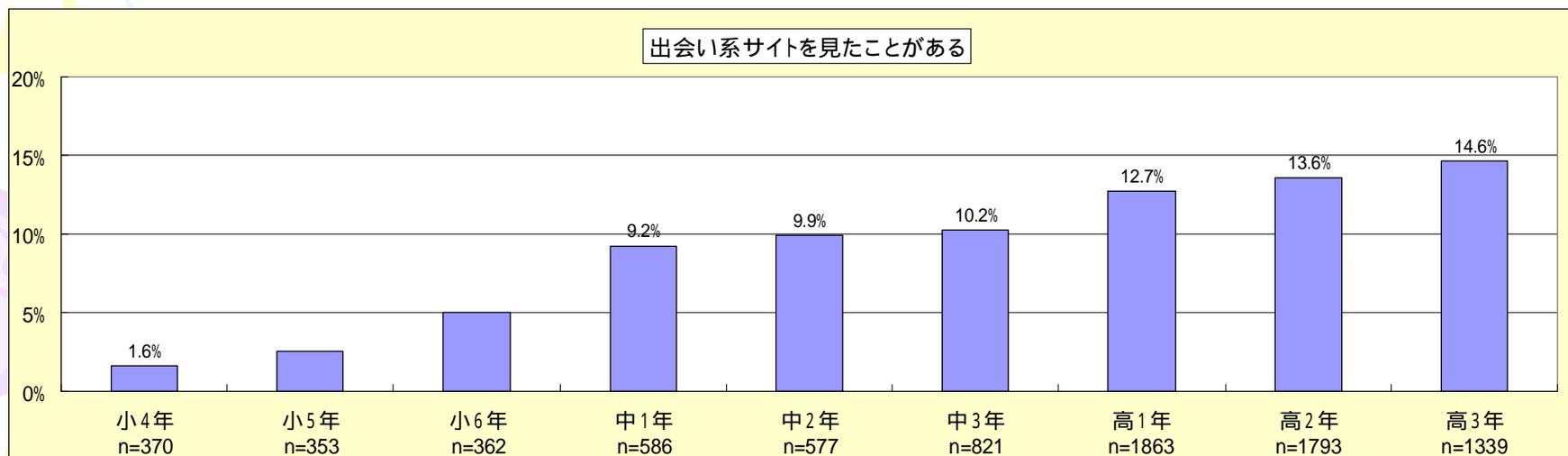
6 出会い系サイト

気をつけましょう

- ・知らない人からのメールに返信しない。
- ・よく知らない相手にメールアドレスや電話番号、住所などを教えない。
- ・見ず知らずの人からの呼び出しに応じない。

こんな時は...

- ・出会い系サイトにアクセスしていないのに、請求が来た場合には無視し、どうしても心配なら、警察署生活安全課や県消費生活センターに相談しましょう。



出会い系サイトでのワンクリック詐欺【例】

<p>出会い系</p>  <p>簡単登録 ご利用はす 使いやすい</p> <p>↓ 入口</p>	<p>ようこそ</p>  <p>出会いを求める</p> <p>あなたは18歳以上</p> <p>はい</p>	<p>現在、アクセス</p>  <p>Mail</p>  <p>Mail</p> <p>好きな子を選んで メールを送</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>◆登録が完了しました。</p> <p>◆あなたの携帯電話の 個人識別番号は、 DoCoMo/1.0/メーカ記号900i xxx です。</p> <p>◆登録料は、15,000円です。</p> <p>◆振り込み期間は、本日より3日以 内です。</p> <p>◆振込先</p>
---	---	---	--

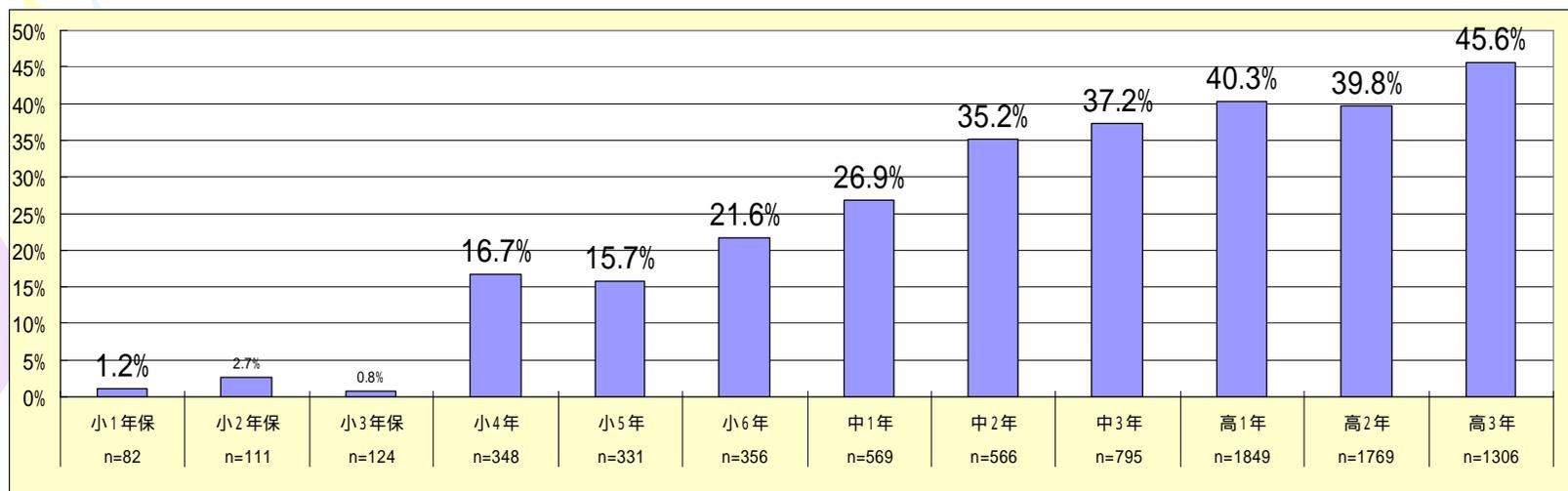
7 SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス)

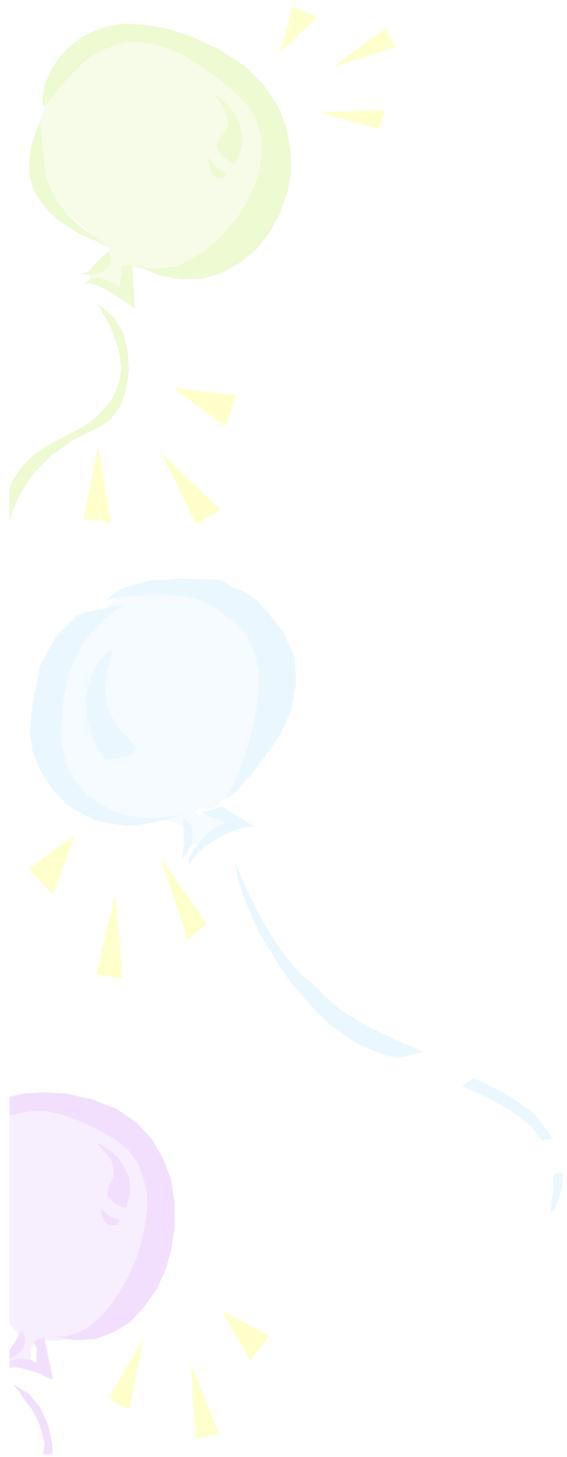
趣味や話題の同じ人が、紹介制で仲間を増やしなが、コミュニケーションや情報交換を行うことを目的としたサイトで、

- ・インターネット上で友だちの輪を広げることができる。
- ・友だちから紹介された者だけの登録制になっているので安心。

危険性

- ・個人情報の管理が杜撰になりやすい。
- ・より個人的な内容の日記や写真を公開するが多い。
- ・不用意な書き込みによるトラブルが発生することがある。





対応方法

1 フィルタリング

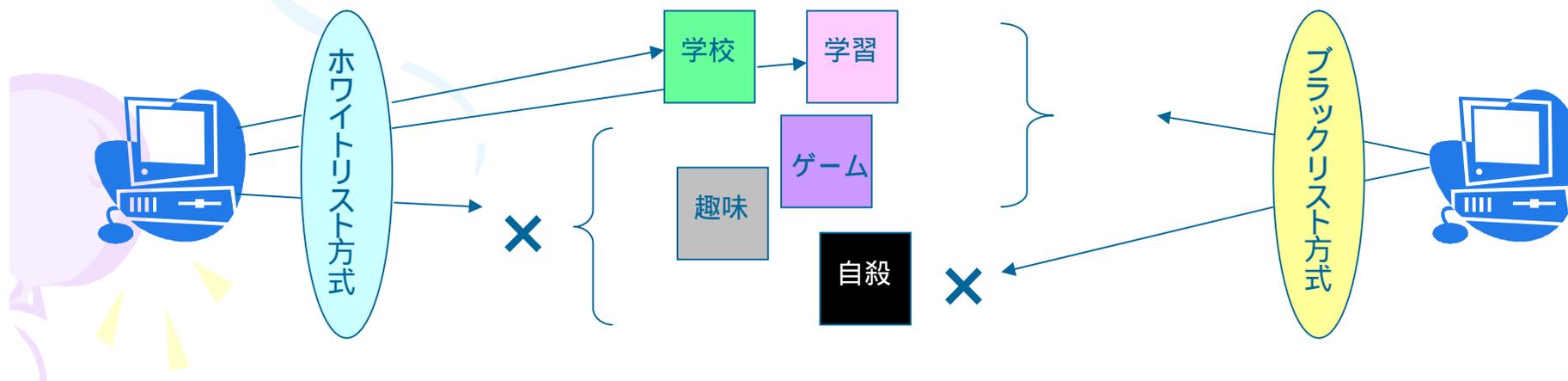
インターネット上の様々なサイトを、あらかじめ設定しておいた有害情報の種類を下に接続を制限する技術。

ホワイトリスト方式

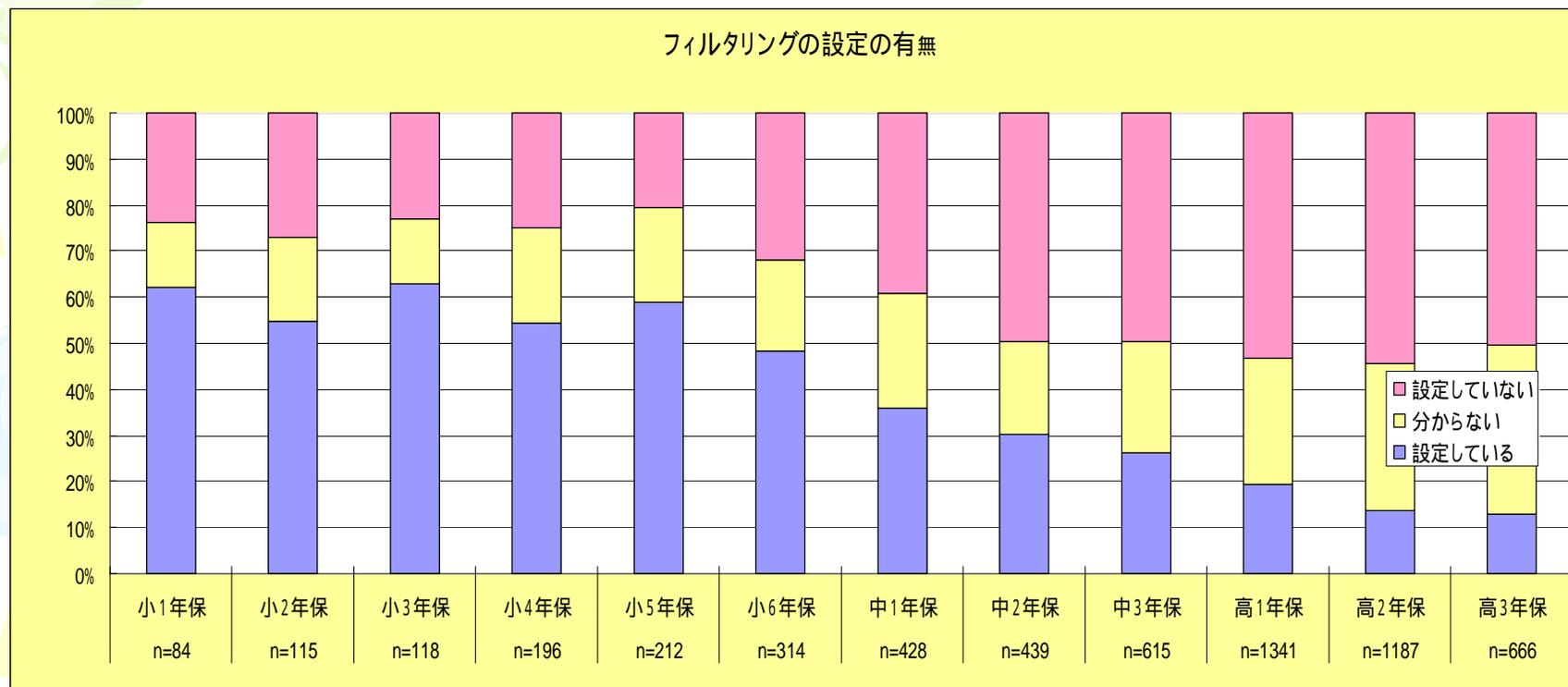
接続しても問題のないのサイトを集めたリスト(ホワイトリスト)を作り、そのサイト以外は接続できなくする方法

ブラックリスト方式

「出会い系」「アダルト」「自殺」等の内容や文字の含まれるサイトを集めたリスト(ブラックリスト)を作って、そのサイトに接続できなくする方法



1 フィルタリング



現在でも、携帯電話各社でフィルタリングサービスを無料で受けることができる。

1 フィルタリング

フィルタリング機能設定の動き

H20.4 NTTドコモグループ、KDDIグループ、ソフトバンクモバイル、ウィルコム**の4社は**、新規契約時にフィルタリングサービスの適応を**無料で提供**。

H20.6 **全ての携帯電話関連会社に対し**、18歳未満の子どもが使う携帯等にフィルタリングの**サービスの提供を義務づける**。
保護者が不要と判断し、申請すれば解除が可能。

既に携帯電話を購入している18歳未満の場合には、十分周知期間を設けた後、保護者等からの申告がなければ、**自動的にフィルタリングサービスが適用**。

今後 NTTドコモなどの携帯各社は、**保護者等の判断で自分の子どもに閲覧させるサイトを個別に選択**してもらうサービスを本年度中に始めることを検討しています。



2 書き込みの削除

削除の前に

- ・掲示板のアドレスを記録（ http://の部分 ）

携帯電話では

メニューから「URL表示」を選ぶか、「お気に入りリスト」等へ登録する。

- ・書き込まれた内容を記録

携帯電話では

書き込まれた画面をメモ機能等で保存する。



サイト管理者への削除依頼

- ・削除依頼のページや問い合わせのページで管理者の連絡先を探す。
- ・掲示板のトップページの「メール」や「管理人へのメール」などで連絡先を探す。



2 書き込みの削除

プロバイダへの削除依頼

- ・掲示板の管理者に依頼をしても削除されない場合には、掲示板のプロバイダに削除依頼をする。
- ・掲示板の下の方に掲示板のサービスを提供しているサイトにアクセスできるリンクがあり、そこから、管理者と同様の要領で削除依頼をする。

書き込み者の特定

- ・警察に被害届を出す。
- ・プロバイダ責任制限法に基づき、書き込み者情報の開示請求を行う。

削除依頼は、サイトによって方法や記入例が決まっているものもあるので、確認することが必要です。

3 迷惑メールへの対応

メールアドレスの管理

迷惑メールが送られてこないようにする。

- ・メールアドレスを不特定多数の人に公開しない。
- ・容易に推測できるメールアドレスを使用しない。

迷惑メールが送られてきたら

迷惑メールと分かったら、無視する。

- ・添付されているURLにアクセスしない。
- ・添付ファイルは開かない。
- ・送られてきたメールに返信しない。

迷惑メールを拒否する

携帯電話の迷惑メール着信拒否機能を使用する。

メールアドレスを変更する



4 チェーンメールへの対応

内容を信用せず、他の人に送らない

それでも心配な場合には…

次のところに転送すれば、責任を持って処理してくれます。

財団法人日本データ通信協会「撃退！チェーンメール」

<http://www.dekyo.or.jp/soudan/chain>

(携帯電話)<http://www.dekyo.or.jp/soudan/chain/mobile/>

全国webカウンセリング協議会



5 架空請求への対応

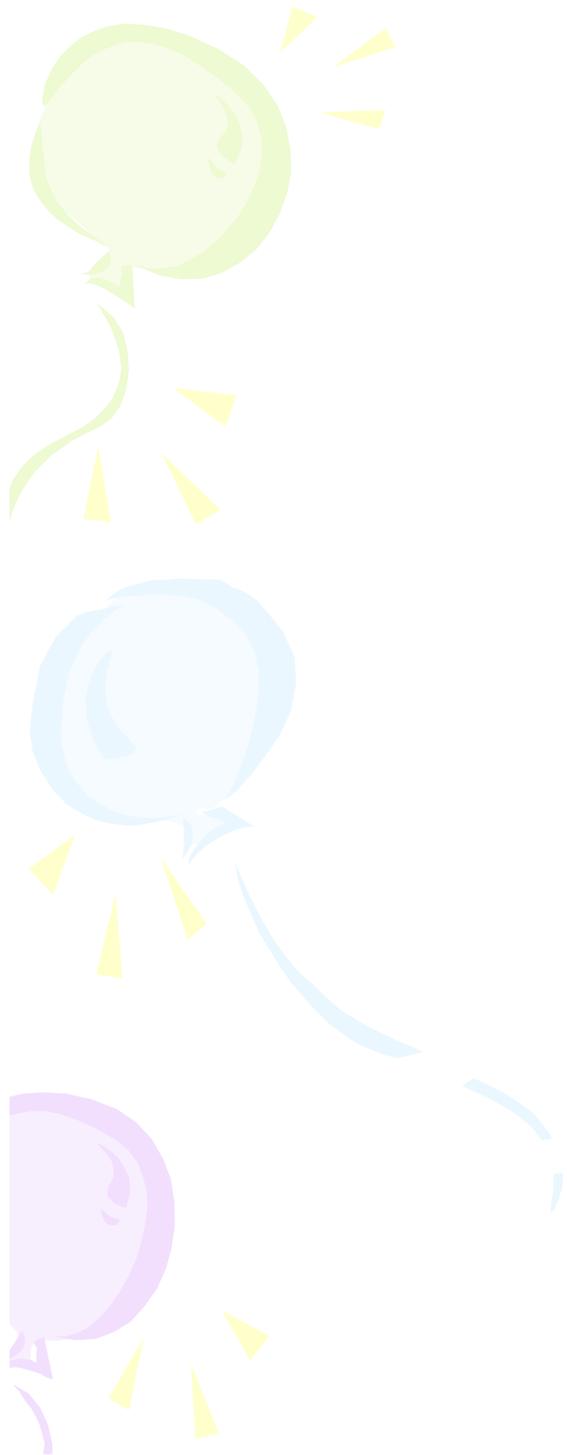
振り込めメール

- ・身に覚えがなければ、無視する。
- ・脅しや悪質な取り立てを受けた場合は、近くの警察署の生活安全課へ相談する。
- ・同じようなメールが頻繁に来るようであれば、メールアドレスを変更する。



ワンクリック詐欺

- ・契約の有効性について確認する。
(電子契約法により、契約前に申込み内容の確認をする必要がある。)
 - ・身に覚えがなければ、無視する。
 - ・脅しや悪質な取り立てを受けた場合は、近くの警察署の生活安全課へ相談する。
- 



保護者の役割

1 子どもを守るのは大人の役割

保護者として

携帯電話が本当に自分の子どもにとって必要なものかを考える。

携帯電話を持たせないことも、

親としての大切な選択の一つです

メールやインターネットが、本当に子どもにとって必要な者かを考える。

携帯電話を持たる時には、

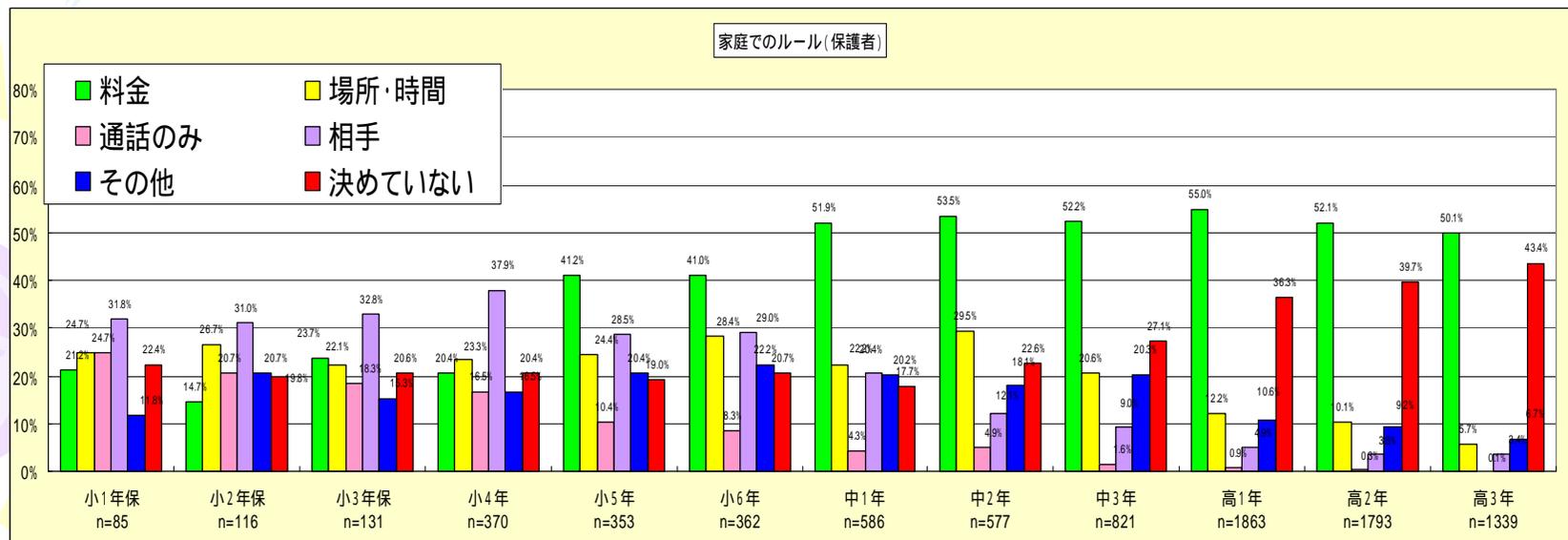
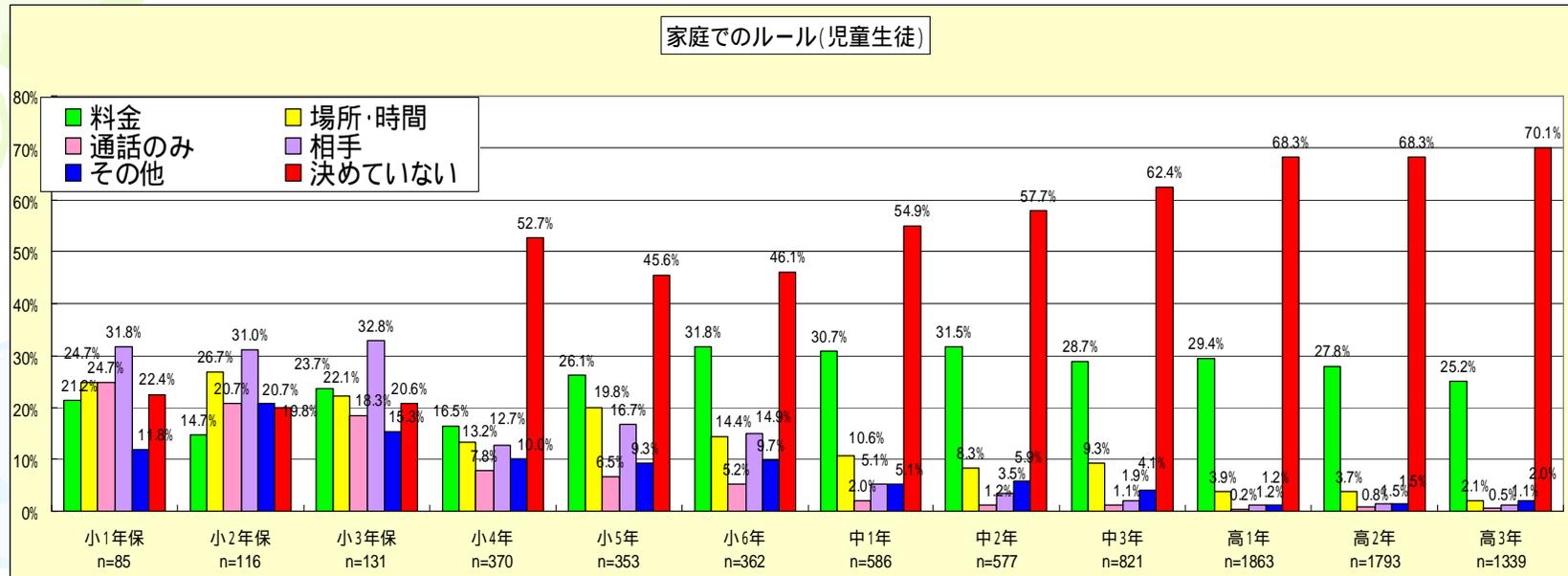
子どもとしっかりと話すことが大切です

将来、自分の子どもも携帯電話を持つことを考える。

人としての生き方・考え方を

身に付けさせることが大切です

2 家庭でのルール作り



2 家庭でのルール作り

家庭におけるルール作り

使用する**場所**を決める。

使用する**時間**を決める。

使用する**仕方**を決める。

子どもに伝えよう

- ・誹謗中傷の書き込みやいじめメールは、犯罪になる場合がある。
- ・掲示板やブログ・プロフ等への書き込み者は、匿名であっても特定される。

2 家庭でのルール作り

保護者としてすべきこと【例】

- ・携帯電話やインターネットに関する基本知識を習得しましょう。
- ・インターネットの契約をしないようにしましょう。
- ・インターネットを使わせるなら、フィルタリングを設定しましょう。
- ・使用金額やメールの発信数、夜間の使用時間等を制限しましょう。
- ・料金明細書を見ながら、利用状況について話をしましょう。



我が家では

◆ルールは？



◆子どもへの指導は？



◆何かあったときには？



まとめ

◆対応のポイント

- ・子どもから話をしっかりと聞く。
- ・学校へ相談する。
- ・関係機関への連絡。(削除依頼、警察、消費生活センター)



◆家庭ですべきこと

- ・子どもとの話し合い
- ・ルールづくり
- ・見守り、指導





参加の皆様へのお願い

◆携帯電話利用の問題点や危険性、対応のポイントを
しっかり理解して、

校内研修やPTA研修での講師をお願いします。



◆他の先生方や保護者の方への

啓発のリーダーとなっていただきたい。

