

決めていますか?!



# 我が家の スマホ・ネットルール

平成29年7月  
岡山県教育委員会

例えば

交流サイト利用による犯罪被害

全国で年間 **1736** 人!! ※18歳未満 平成27年度間 警察庁調べ

## 保護者の役割



OKAYAMA  
スマホサミット  
公式キャラクター  
「スマ太郎」

スマホやパソコンは便利な道具ですが、使い方を間違えるとさまざまな問題を引き起こしたり、危険に巻き込まれたりする可能性があります。

近年、その問題の低年齢化が進み、小学生でもインターネットに接続できる「携帯型ゲーム機」や「音楽プレーヤー」によるトラブル、写真の拡散によるトラブルなど、スマホは持たせていなくても、ゲーム機や音楽プレーヤーがあれば同種のトラブルが起きる可能性がありますに注意が必要です。

子どもを守るのは社会の大人全体の責任です。

子どもの一番身近にいる大人 (= 保護者) として、まずは、家庭のルールづくりについて取り組みませんか?

## 家庭でルールをつくりましょう



保護者として心配していること、気を付けてほしいことをしっかり伝えましょう。

保護者が一方的にルールを押しつけるのではなく、

- 話し合って子どもも納得するルールをつくること
- 保護者はルールを守るよう、声をかけたり、ほめたりすることが大切です。

# ルールづくりのポイントは



※ たくさんルールをつくるより、「これだけは」と限定したルールをつくり、「しっかり守る」ことが大切です。

参考 「家庭のルールがある」と答えた割合  
平成28年12月 岡山県教育委員会調べ

校種	設定率 (%)
小学生	 (60.0%)
中学生	 (47.1%)
高校生	 (20.4%)



## 利用する「時間」のルール (例)

- 夜9時以降は使用しない
- だらだら使ったり、長時間使用したりしない
- 1日1時間以内にする

本当に「ルールがない」？  
それとも  
「意識していない」だけ？



## 使う「場所」のルール (例)

子どもに限らず、大人も守りたい

- 公共の場ではマナーを守って使用する
- 家の中では家族のいる場所で利用し、自分の部屋に持ち込まない
- 暗いところでは使用しない
- スマホだけでなく、家の電話や公衆電話も上手に活用する



## 利用する「場合 (状況)」のルール (例)

- 食事中は使用しない
- 寝る時は居間などに置いておく
- 家族と一緒にいるときは家族とのコミュニケーションを大切にする
- 友達とは直接おしゃべりすることを大切にする
- 家で勉強中は使わない (親に預ける)
- 歩きながら、自転車に乗りながらなど、何かを「しながら」利用しない
- 相手の行動時間に配慮する
- 相手の状況や気持ちに配慮する

スマホルールを通じて、「マナー」を身に付ける

## まず、「時間」「場所」「場合」の3つのルールづくりから始めませんか！

その他の  
ルール例は...

岡山県県民生活男女共同参画青少年課HP

「ケータイ・スマホの正しい使い方」 (<http://www.pref.okayama.jp/seikatsu/seisyonen/keitai/>)

【作成】  
【お問い合わせ】

スマホ・ネット問題総合対策 家庭・地域への啓発活動推進部会  
岡山市北区内山下2-4-6 TEL.086-226-7589 岡山県教育庁義務教育課生徒指導推進室