

活用しましょう!

# 時間制限フィルタリング



平成30年10月 岡山県教育委員会



「スマホは〇時まで」と約束していますが、気が付くと、子どもが四六時中スマホを手にしています。睡眠や勉強に影響しないか心配です…。(中3母)

無料通話アプリ、ゲーム、動画など、スマホやタブレットには子どもが夢中になる機能やサービスがいっぱい。

「(動画)あと一本」「(ゲーム)あと1ターン」とついつい時間も延びて、親子ゲンカの一因にも……?

まだまだ自制心が育ちきっていない子ども達に、「我慢しなさい」「約束は守りなさい」とすべてを任せるのではなく、保護者の責任(※)で利用時間を制限する機能やアプリ(=時間制限フィルタリング)を活用することも有効です。



※18歳未満が利用する場合、フィルタリング設定が義務づけられています  
(青少年インターネット環境整備法)

OKAYAMA  
スマホザミット  
公式キャラクター  
「スマ太郎」

## フィルタリングで時間制限??

Q フィルタリングにはそんな機能もあるの?

フィルタリングには、有害サイトの閲覧を制限する機能だけでなく、利用時間の管理ができる機能もあります。



Q どんなことができるの?

機種や携帯事業者毎にサービスの内容は異なりますが、例えば、

- ・スマホ等を利用できない時間帯(例えば夜9時から朝7時)の設定。
- ・保護者のスマホ等から時間帯設定の変更も可能。
- ・「あと〇分使用できます」などのメッセージが表示される。
- ・保護者のスマホに子どもの利用状況のレポートが届く。 など

Point

子どもの成長にあわせて、管理と自主性のバランスを調整!

Q どうしたら利用できるの？

事業者が提供するサービスを利用する方法と、専用のアプリを使う方法があります。別途、契約が必要なものもありますが、携帯電話の販売店で相談、設定してもらえます。

iPhoneの基本機能にも搭載！  
(下欄参照)

Q LINEなど「やりたいことができなくなる」ってホント？

個別のサイトやアプリ毎に設定できるので、「設定したら何もできなくなる」ということはありません。子どもの成長段階やスキル、利用状況に応じて設定を調整しながら使うことができます。

フィルタリングサービスの詳細、設定方法等は各販売店に直接お問い合わせいただくか次のホームページを参照ください。

販売業者にスマホを持ち込んで、設定してもらうという方法もあります。

新規契約時や機種変更のタイミングで設定するのが効果的です。



NTTdocomo



SoftBank



au



Y!mobile



使ってみました！

iPhoneの新機能「スクリーンタイム」で時間制限に挑戦！！

先日リリースされた最新のiOS12から、時間管理ができる機能が標準搭載されました。



からタイマーをセットする感覚でスマホの休止時間（使えない時間帯）を設定できます。



使用の総時間とアプリ毎の使用時間がグラフで表示されます。



スマホを持ち上げた回数まで表示され、スマホに振り回されていることを実感！



設定時間の5分前には予告メッセージが表示され、設定時刻以降は電話等の機能以外は使用できなくなりました。

まずは、大人自身が使い方を確認してみてください！

【お問い合わせ】

岡山県教育庁義務教育課生徒指導推進室

岡山市北区内山下2-4-6 TEL.086-226-7589