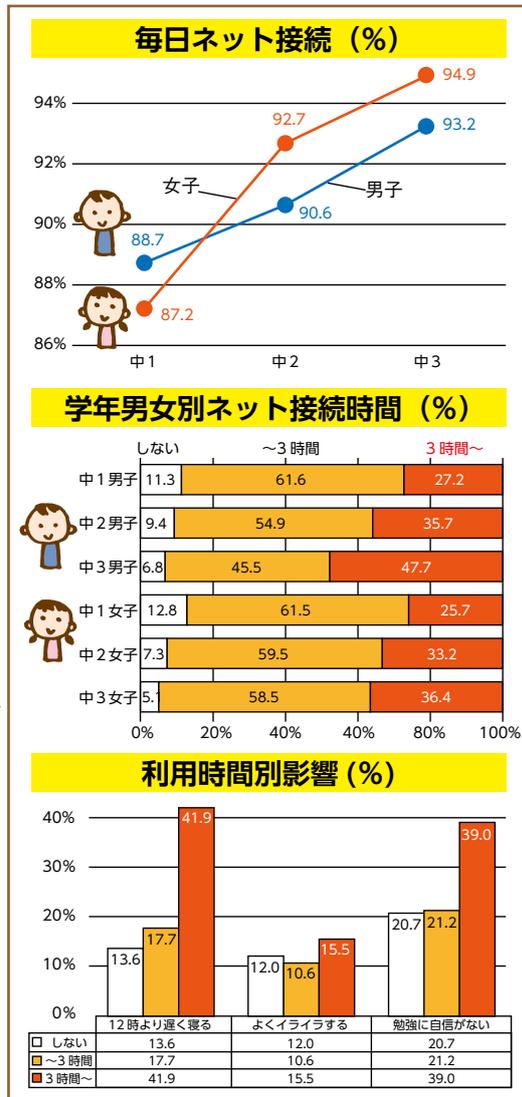


ちょっと待って！スマホデビューその前に！ 「時間制限機能」設定のすすめ

携帯ショップでも設定してもらえます！！



90%以上の
中学3年生が
毎日ネット
接続

中学3年男子
の約半数が
3時間以上

長時間利用に
よる
悪循環が心配

岡山県教育委員会「OKAYAMA スマホサミット2018」調べ

ルールについて家族でしっかり話し合い、守らせることも大切ですが、使い方がまだまだ未熟な子ども達のスマホについて、**保護者が責任をもって管理**することも法律で定められています。

青少年インターネット環境整備法

(保護者の責務)

第六条 保護者は、(中略) 青少年の発達段階に応じ、(中略) インターネットの利用の状況を適切に把握するとともに、フィルタリングソフトウェアの利用その他の方法によりインターネットの利用を適切に管理し、(中略) 適切に活用する能力の習得の促進に努めるものとする。

そのため、最新のスマホでは、
「○時になったら、自動的に使用制限」等
特定のアプリについて、1日当たりの使用時間設定等の
「時間制限機能」を設定することができるようになっています。

設定は
裏面へ

スクリーンタイムの機能紹介

使ってみました！

▶ iPhone の新機能「スクリーンタイム」で時間制限に挑戦！！

先日リリースされた最新の iOS12 から、時間管理ができる機能が標準搭載されました。



からタイマーをセットする感覚でスマホの休止時間（使えない時間帯）を設定できます。



使用の総時間とアプリ毎の使用時間がグラフで表示されます。保護者のスマホにレポートが表示される機能もあります。



スマホを持ち上げた回数まで表示され、スマホに振り回されていることを実感！



設定時間の5分前には予告メッセージが表示され、設定時刻以降は電話等の機能以外は使用できなくなりました。

各種設定を保護者のスマホで管理することもできます。まずは、大人自身が使い方を確認してみては？

専用アプリの導入でも

Android スマホでは、専用アプリの導入で同様の機能を設定できます。

購入時、機種変更時の設定が効果的です。

子どもの成長に併せて、徐々に設定を変更して、自律を促します。

携帯ショップで設定してもらおうのが簡単！！



「わかりました！」

「時間制限機能、お願いします！」



データを参考に使い方を親子で見直すきっかけになったわ

残り時間も分かるので、計画的に使えるよう工夫したよ



岡山県教育庁義務教育課生徒指導推進室

岡山市北区内山下2-4-6 TEL 086-226-7589

啓発チラシはこちらから▶

