

幼児用



ぱっちり! モグモグ “ツーウィーク”

2週間目

チャレンジ・カード

えんのなまえ

さい

なまえ

チャレンジコースをきめてスマイルマークにいろをぬりましょう。

チャレンジするコースのめあてをきめましょう。2週間目はすこしレベルアップしてみるかな。

★よくできたら○をあまりできなかったら△をつけようね。いろをきめて、ぬってもいいよ。

○のかずをかきましよう。

はやおきコース

_____ じ _____ ふんまでに
おきる

日 日 日 日 日 日 日 日

あさごはんコース

どちらかに○しるし
 たべる
 バランスよくたべる

しよくじちゆうはノーテレビコース

しよくじちゆうは
テレビをけす

そとあそびコース

1日に _____ じかん _____ ふん
そとであそぶ

テレビコース

1日に**テレビをみるじかん**は
_____ じかん _____ ふんまでにする

_____ コース

★ゲーム・えほん・おてつだいなど、じゆうにきめてやってみよう!

はやねコース

_____ じ _____ ふんまでに
ねる

よくがんばりましたね。チャレンジするまえと、かわったことがあるかな?

おうちの方からも、一言お願いします。

ごほうびシール