

# ひとり親家庭 サポートブック



岡山県子ども・福祉部子ども家庭課

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6

TEL: 086-226-7349 FAX: 086-234-5770

E-mail: [kodomokatei@pref.okayama.lg.jp](mailto:kodomokatei@pref.okayama.lg.jp)

岡山県



この冊子は、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）の方が利用できる制度や窓口をわかりやすくお伝えすることを旨として作成したものです。

これらの制度や窓口をご利用いただくことで、皆様の負担の軽減やお子様の健やかな成長に少しでも役立つことができれば幸いです。

岡山県子ども・福祉部子ども家庭課



## ❀ 目 次 ❀

---

1. ひとり親になるまえに	.....	1
2. 取り決めていますか？養育費のこと		
(1) 養育費ってどんなもの？	.....	5
(2) 養育費取決めまでの流れ	.....	7
3. ひとり親になったら	.....	13
4. お子さんが小さいとき	.....	15
5. お子さんが小学校～中学校に通われているとき	.....	17
6. お子さんが高校～大学に通われているとき	.....	19
7. 就職に関する支援制度	.....	23
8. 誰かに相談したいとき	.....	25
9. ひとり親のためのハローページ	.....	27