

令和6年10月22日

お知らせ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	小林、原田
電話	0868-23-0148

令和6年度美作保健所管内栄養改善協議会研修会 を開催します！

管内各地域で食育活動や健康づくり普及活動を行っている栄養委員を対象に、健康づくりの知識や工夫を学び、住民へのサポート活動を考えるための研修会を開催します。

記

- 1 日 時 令和6年10月30日（水）13時30分～16時00分
- 2 場 所 津山市山北520
津山市総合福祉会館 4階大会議室
- 3 内 容 （1）活動発表「地域の自慢の活動」

（2）グループワーク「地域でやってみたい栄養委員活動」
- 4 参加対象者 美作保健所管内（津山市・鏡野町・久米南町・美咲町）栄養委員
約60名

令和6年度美作保健所管内栄養改善協議会研修会開催要領

- 1 目的 近年、高齢化の進展やライフスタイルの多様化に伴い、地域の特徴や地域住民の状況に応じた栄養委員活動が求められている。
ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響により活動が制限されたが、それまでの栄養委員活動の見直しや新しい取り組みを展開するきっかけの一つとなった。
そこで、各市町の活動発表とグループワークにより、自分の地域の活動を振り返るとともに、栄養委員同士の交流の中で、栄養委員活動について考え、自主的な実践活動の展開が図れるようにする。
- 2 日時 令和6年10月30日（水）13：30～16：00
- 3 場所 津山市総合福祉会館 4階大会議室
所在地 津山市山北520
- 4 対象 各市町栄養改善協議会長、栄養委員、事務局担当者 約60名

5 日程及び内容

- 13:30 開会あいさつ
- 13:35 活動発表 「地域の自慢の活動」（10分×4市町）
- 14:15 <休憩>
- 14:30 グループワーク「地域でやってみたい栄養委員活動」
- 15:30 全体発表
- 15:45 まとめ助言 美作保健所 所長 光井 聡
- 16:00 閉会あいさつ