

令和6年11月5日

# お知らせ

課名	子ども未来課
担当	大村、花房
内線	3551、3693
直通	086-226-7347

## 第2回「男性育休取得促進講座」の参加者を募集します！

女性の育児に対する負担感を軽減し、安心して生み育てられる環境づくりを促進するため、男性の積極的な育休取得と家事・育児参加をテーマとした男性育休取得促進講座を次のとおり開催し、参加者を募集しますので、お知らせします。

### 記

1 開催日時 令和6年12月22日（日） 10:30～12:30 （受付 10:00～）

2 開催場所 津山市地域交流センター （アルネ津山 4階）  
（津山市新魚町17）

3 講座内容（詳細は、別添チラシをご参照ください。）  
講座名 「間違っていないですか？ あなたの育休のお悩みにお答えします。」

内 容 1部：育休制度について（動画）  
講師 影山 貴敏 氏（特定社会保険労務士）

2部：家族が喜ぶ家事シェア4つのコツ  
“取るだけ育休”にならないために！！  
講師 三木 智有 氏（家事シェア研究家）

4 申込方法  
ホームページからお申し込みください。  
URL: <https://event-home.com/ikukyu/>



5 申込期間 令和6年11月5日（火）～ 令和6年12月20日（金）

6 その他  
今後、倉敷市で第3回目講座を開催予定です。

# 間違っていないですか？ あなたの育休のお悩みにお答えします。

## 1部 / 育休制度について

動画 制度等を分かりやすく解説した  
動画で学びます。

解説 / 影山 貴敏 (かげやま たかとし)  
特定社会保険労務士、キャリアコンサルタント  
元岡山労働局雇用環境・均等室雇用均等指導員



お互い笑顔になる  
家事シェアについて  
考えよう

映えるサンドイッチの  
作り方を教えるよ！



## 2部

詳しくは裏面をご覧ください

## 家族が喜ぶ家事シェア 4つのコツ

“取るだけ育休”にならないために！！

内容

- ★時間がなくてもできる家事シェアの方法
- ★両立のための時間術
- ★夫婦で行うパートナーシップ診断
- ★夫婦のコミュニケーション
- ★映えるサンドイッチ など

講師

### 三木 智有

(みき ともあり)

NPO 法人 tadaima! 代表  
「家族全員自分で動く チーム家事」や  
「家事でモメない部屋づくり」の著者  
日本で唯一の「家事シェア研究家」



日時

令和6年 **12月22日(日)**

10:30~12:30 (受付 10:00~)

会場

### 津山市地域交流センター

(アルネ津山 4階)

津山市新魚町17

会場参加  
特典

## 池田動物園 親子ペア優待券 &ピーラー (皮むき器)

### 参加申込方法

ホームページ (WEB) からお申し込み  
ください。【申込締切:12月20日(金)】

※会場参加の申込受付は定員になり次第、  
終了させていただきます。

お申し込みの詳細はこちら→



**参加無料 / 会場参加 定員 30名** ※先着順

※オンラインでも参加できます 詳細はホームページに掲載



# やってみよう家事参加!! ~パパの家事で家庭が変わる! 社会が変わる! ~

第1回

日程：令和6年10月6日(日)

講師：山田 亮 (やまだ りょう)  
家事ジャーナリスト・スーパー主夫  
社会福祉士・佛敎大学非常勤講師

(セミナー内容)

- ★パパも家事・子育てができるように!
- ★コミュニケーションを取ることが大切!
- ★くらしを豊かにする「楽家事(らくかじ)」
- ★「感謝」・「思いやり」を持つ! など

(参加者の声)

- ・「育休」未経験ですが、育休制度についても理解でき、とても良い勉強になりました。(男性)
- ・新たに育休を取得するパパへの育児や家事についてのアドバイスがとても参考になりました。(女性)



## 【アーカイブ配信】

10月6日に開催した第1回セミナーの様子をオンライン配信します。詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。※視聴するにはお申し込みが必要です。



## 今回のセミナー内容はこちら

### 2部/家族が喜ぶ家事シェア4つのコツ “取るだけ育休”にならないために!!

日程：令和6年12月22日(日)

※本セミナーはオンラインでも参加できます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

(セミナー内容)

#### ★時間がなくてもできる家事シェアの方法

- ・場当たりのできる家事だけががんばっても、じつは非効率的。家事の手間も、不公平感も両方軽減させるコツを身に着けよう!

#### ★両立のための時間術

#### ★夫婦で行うパートナーシップ診断

#### ★夫婦のコミュニケーション

#### ★映えるサンドイッチ など

- ・休日のランチに、彩りも栄養もバッチリ! わんぱくサンド!! これ一品で野菜もタンパク質もたっぷり取れて、ボリューム満点!



#### 【会場アクセス】



#### 津山市地域交流センター (アルネ津山 4階)

※地下駐車場・5階~屋上駐車場あり  
(駐車場を利用する方は、参加申込時に事前予約が必要)

第2回

講師

**三木 智有 (みき ともあり)**

NPO法人tadaima!代表・家事シェア研究家

日本で唯一の家事シェア研究家。“10年後、20年後も「ただいま!」って帰りたくなる家庭にしよう!”をスローガンに家族の家事シェアを当たり前にする活動を行う。家事シェアは、実はママをサポートするだけでなく、パパがパパであることを終えた時に、自分自身の居場所を築いていくコミュニケーションでもある。だからこそ、男性に家事に取り組むことの大切さを知ってもらいたいと日々活動。年間80本以上の講演・講座を行う。

【今後のセミナー予定】 ※申し込みについては、後日県子ども未来課のホームページでご案内します。

### 夫婦で子育て ~子どもの「生きる力」を育むコミュニケーション~

日程：令和7年1月25日(土)

会場：倉敷市男女共同参画推進センター (ウイズアップ倉敷)

(倉敷市阿知1丁目7番1-603号  
くらしきシティプラザ東ビル  
天満屋倉敷店6階)

講師：和田 のりあき (わだ のりあき)  
マジックパパ代表  
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西初代理事長

(セミナー内容)

- ★パパの子育て3つのメリット
- ★パパとママの立場によるギャップ
- ★父性と母性どちらも大切
- ★子育てに活かせる夫婦ゲンカとは
- ★子どもの生きる力を育む全身あそび



第3回

※都合によりセミナー内容が一部変更になる場合がございます