

15回 健康講座 笑いヨガ 免疫UP!大会

参加者募集

in 倉敷

☺開会のご挨拶

重井医学研究所名誉所長

理学博士 沖垣 達 (おきがき とおる) 先生



① 健康講話☺ 「長寿と医食同源」



医療法人社団新友会 理事長 プラザ30階クリニック 院長
医学博士 眼科専門医 人間ドック認定医 産業医
高橋 義徳 (たかはし よしのり) 先生

昭和57年、東京女子医大眼科入局。平成8年に医療法人社団新友会プラザ30階クリニックを開院。その後、立川や国分寺、八王子、亀有にクリニックを開院、巡回バス健診のクリニックを事業継承し、現在に至る。趣味は旅行、美術鑑賞。クリニックに趣味の絵画を飾り、和やかな雰囲気作りを心がけている。

② お楽しみコーナー☺川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科

特任部長 秋定 健 (あきさだ たけし) 先生

★現代の医学常識ウソ?ホント

【阿波おどり】で楽しみましょう



③ 健康笑いヨガ☺

県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修業し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出しユニーク笑いヨガ万代流家元 (当会代表理事万代京央子) が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 ☺川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2025年2月23日(日) 13時30分~16時

開催場所 倉敷市芸文館 (202会議室)

倉敷市中央1丁目18-1 (086-434-0400)

参加費 一人1,500円(年齢は問わず) 車椅子可

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施
後援 倉敷市/総社市/岡山市教育委員会/玉野市教育委員会/高梁市教育委員会/津山市/赤磐市/早島町

ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360