

ヤングケアラーって何だろう
～教職員向けeラーニング～



岡山県人権啓発シンボルマーク

岡山県教育庁人権教育・生徒指導課
人権教育班

研修のねらい

ヤングケアラーについての
教職員の理解促進と対応力
向上を図る。

本日の内容

1 ヤングケアラーについて

- ・ヤングケアラーとは
- ・指導に活用できる資料

2 冠野真弓さんの話

ヤングケアラーとは

家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼い子どもの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性の病気のある家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

(こども家庭庁HPより)

ヤングケアラーの実態

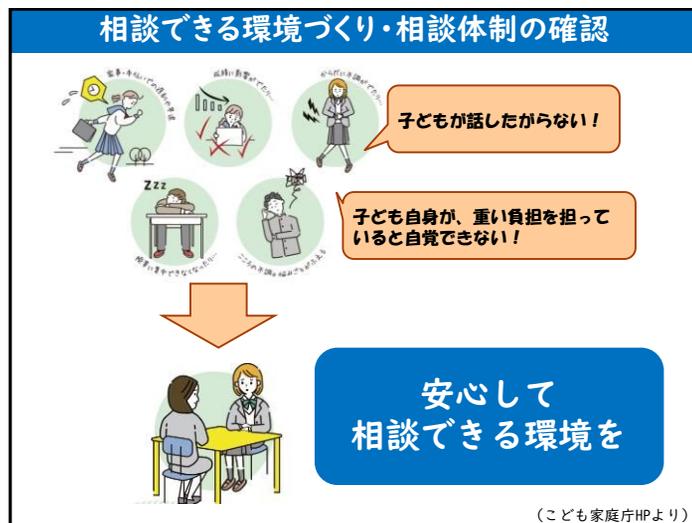
世話をしている家族の有無

| | 調査数 (人) | いる (%) | いない (%) | 無回答 (%) |
|----|------------|-----------|------------|------------|
| 小6 | 9,759 | 6.5 | 93.5 | 0 |
| 中2 | 5,558 | 5.7 | 93.6 | 0.6 |

令和2年度、令和3年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業 ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書

- ### 「ヤングケアラーかも」気付くポイント
- 遅刻や欠席が多い
 - 眠そうで覇気がない
 - 運動好きな児童生徒が運動量の少ないクラブに入部している
 - お弁当や準備のいる活動を休む(校外学習等)
 - 保護者から毎回書類の提出がない
 - 給食エプロンがシワシワ
 - 体操服や制服・上靴が洗えていない など
- その子らしくない
行動が増える

持っている力が
発揮できない
- (こども家庭庁HPより)



ヤングケアラー啓発資料

啓発ツール

ヤングケアラー認知向上のための啓発ツールを公開しています。個人の方、企業の方、団体の方など、ご活用いただけます。利用される場合は、コピー・転載・改題をご確認ください。

イラスト

- ・ヤングケアラーとは

MOVIE

- ・「ヤングケアラー」を知っていますか?
- ・「映画」 認知向上のためのヤングケアラー—ヤングケアラー「誰人との向き合い」—
- ・「映画対話」 認知向上のためのヤングケアラー—ヤングケアラー「誰人との向き合い」—
- ・「アニメーション」 認知向上のためのヤングケアラー—映画対話
- ・「アニメーション」 認知向上のためのヤングケアラー—映画対話
- ・ヤングケアラー「オンライン調査レポート」 映画対話の振り返りレポート

記事

- ・私たちがヤングケアラーだった頃、いまヤングケアラーとつながる、こどもたちのために、読んでほしい書物のこと。

[こども家庭庁](#) | [ホーム](#) | [こども用ホームページ](#) | [検索](#) | [子育て中のあなたへ](#) | [Global Site](#) | [検索](#) | [メニュー](#)

こども家庭庁HP

ヤングケアラー啓発資料

もし、探みを抱えていたら
相談できる場所が広がっています

相談窓口検索

子ども家庭庁HP
ヤングケアラー特設サイト

ヤングケアラー啓発資料

検索結果：13件

岡山県

岡山県 / 岡山市北区 | 支援エリア: 岡山県全域
平日 9:00~17:00
<https://www.pref.okayama.jp/page/831047.html>
086-235-4157

相談・交流会の種類
近況 SNS 相談

窓口のポイント 身近なSNSを活用し気軽に相談ができ

窓口の概要 子育ての不安、育児、家庭内暴力、不登校、ヤングケアラー、家庭や家族の悩みなど、子どもや子育てに関すること全般をLINEで相談できる窓口です。

鏡野町 子育て支援課

岡山県 / 鏡野町 | 支援エリア: 鏡野町
平日 8:30~17:15
<http://www.town.kagaminohi.jp/>
0868-54-2991

相談・交流会の種類
子育て相談 訪問相談 定例会

窓口のポイント 県庁・電話・訪問など希望に応じます。

窓口の概要 「子ども家庭総合支援拠点」と「子育て世代包括支援センター」を連携し、18歳までのすべての子どもとその家族等を対象に、さまざまな相談を受け付けます。

その他のサポート 家事・育児サポート

ヤングケアラー啓発用指導資料

- 特別活動での活用を想定
- 指導案（中高向け）とワークシートを配付

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

自己紹介

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

ヤングケアラーの経験

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

ヤングケアラーの困りごと

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

家族に対する思い

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

先生や友達に対する思い

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

先生方に気を付けてほしいこと・配慮してほしいこと

ヤングケアラー啓発支援団体K&代表 冠野 真弓さんの話

「相談しやすい学校環境づくり」とは

ありがとうございました



岡山県人権啓発シンボルマーク

岡山県教育庁人権教育・生徒指導課
人権教育班