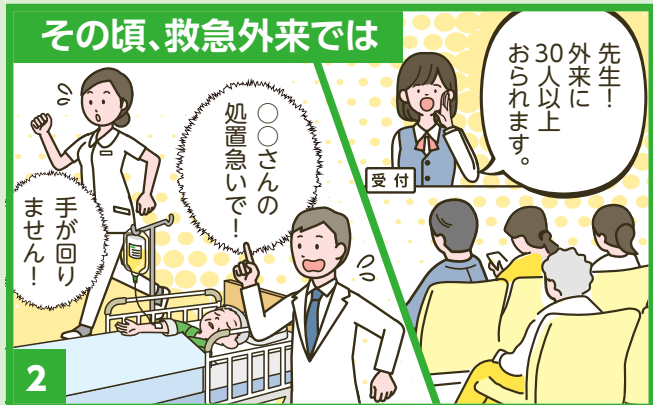
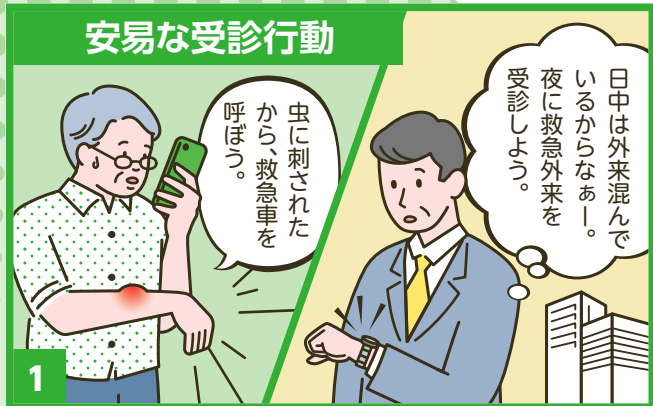


知ってください! 救急医療の現状を!!



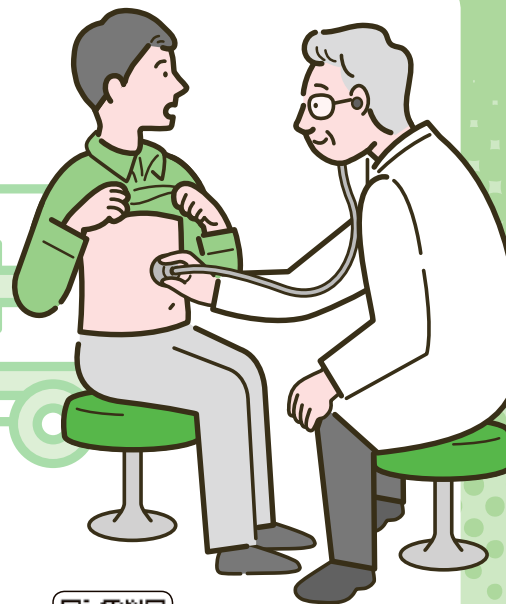
津山・美作消防に聞きました!
実際にあった「119番通報」

- 「お酒を飲みすぎて吐いた」
- 「湯あたりした」「虫に刺された」
- 「後頭部を触ると痛い」
- 「1か月前から体調不良」
- 「鼻血が出ている」



この地域では、救急車の**搬送困難件数**が**急増**しています。
このままでいくと、**救える命が救えなくな**ってしまいます。

県北の救急医療を守るために あなたができること



01

かかりつけ医をもつ

日常的な病気の診療や健康相談は、「かかりつけ医」に。

02

大病院の利用は必要なときだけにする

本当に高度医療が必要な患者さんの治療の妨げになります。

03

体調に異変を感じたら、

- 平日は、診療時間内に受診する
 - 休日・夜間は、休日・夜間当番医を利用する
- ※休日・夜間当番医は、「おかやま医療情報ネット」で確認できます。



ACPとは



04

「119番通報」の前に救急車が本当に必要か

を考える

05

いざというときどうするか… 家族や友人と普段から話しておく (ACP)

緊急性があり本当に必要な時は迷わず「119番通報」を

激しい胸の痛み

意識がない
もうろうとしている

突然の激しい頭痛

119番

交通事故
(強い衝撃を受けた)

総務省消防庁 救急お役立ちポータルサイト
救急車利用リーフレット

岡山県小児救急電話相談 #8000 または 086-801-0018

■平日(月～金曜)：午後7時～翌朝8時 ■土曜：午後6時～翌朝8時

■日曜、祝日及び年末年始：午前8時～翌朝8時

発行

岡山県美作保健所・勝英支所

協力

津山・英田圏域救急医療体制推進協議会、津山市救急医療対策運営協議会、津山市医師会、美作市医師会、苫田郡医師会、勝田郡医師会、津山圏域消防組合消防本部、美作市消防本部、津山市、美作市、鏡野町、勝央町、奈義町、西栗倉村、久米南町、美咲町