

# 海の手帳

2025



# 海を愛する皆さんへ

美しく豊かな瀬戸内海は私たちのかけがえのない財産です。

鏡のような海面をすべるように進むいくつもの船、島々の間に沈む夕日。しかも多くの魚介類が産卵をしたり、稚魚が成育するなど高い生産力に恵まれ、今日もたくさんの漁業者がいろいろな漁業を行い、この海で生活を営んでいます。

しかし、近年海洋レクリエーションの進展とともに、海面利用上のトラブルが増加しています。海に親しみ、海を愛する気持ちは漁業者・遊漁者ともに変わりはありません。お互いの立場をよく理解し、漁場利用のルールをよく知ることが解決の基本です。

この手帳は、漁業者や遊漁をされる方々が協力して海を利用しつつ、水産資源を保護し環境を保全していくための手助けとなるように作成したものです。海はみんなのものであり、皆さんの手で、将来にわたって、豊かな海をいつまでも大切に守りましょう。

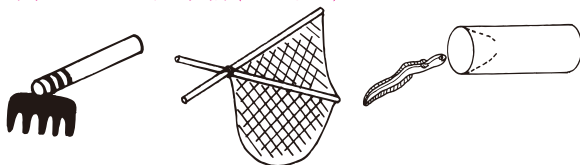
岡山県  
岡山県漁業協同組合連合会  
岡山県漁業秩序維持対策委員会  
(公財)岡山県水産振興協会

香川県  
香川県漁業協同組合連合会  
(一社)香川県水産振興協会  
香川・岡山広域海面利用協議会

# 遊漁者の皆さんが 使える漁具・漁法

岡山県	香川県
歩行徒手採捕(素潜りでの採捕はできません。)	徒手採捕
投 網(船を使用してはいけません。)	
たも網(船を使用してはいけません。)	たも網
竿釣り・手釣り(船を使ったまきえ釣りはできません。)	竿釣り・手釣り(船を使ったまきえ釣り・まだこ釣りはできません。)
やす(発射装置のないものに限ります。)	やす(発射装置のないものに限る。また、船を使用してはいけません。)
は具	は具(船を使用してはいけません。)
せん(口径15cm、長さ90cm未満のものに限ります。)	さであみ 叉手網

は具                      叉手網(さであみ)                      せん



※遊漁に関するルールについては以下のホームページでも確認できます。

岡山県水産課

「岡山県水産課-遊漁者の皆さんへ」

香川県水産課

「香川県の水産業-遊漁をするには」

岡山県 遊漁者の皆さんへ 検索

香川県の水産業 遊漁をするには 検索

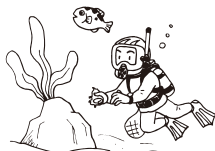
# 遊漁者の皆さんが してはいけない漁具・漁法

## 船を使用したまきえ釣り



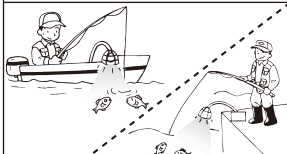
※香川県海面では、船からの  
まだこ釣りも禁止されてい  
ます。

## 潜水器具を使用した採捕



※岡山県海面では、素潜りも禁止され  
ています。

## 火光を利用する釣り

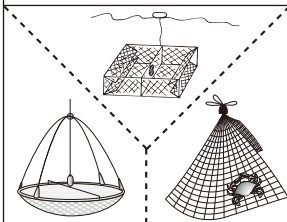


※直接海面を照らさなくても、海面  
に届いた光を利用して釣りを  
することは禁止されています。

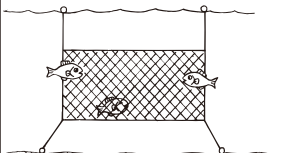
## ひき釣り(トローリング)



## かご・すくい網・かに網

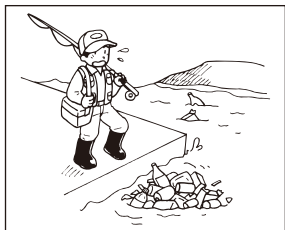


## 建網(さし網)

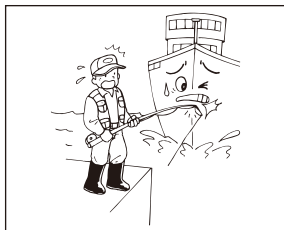


上記は一例であり、1ページの「遊漁者の皆さんが使える漁具・漁法」以外の漁具・漁法による水産動植物の採捕はできません。

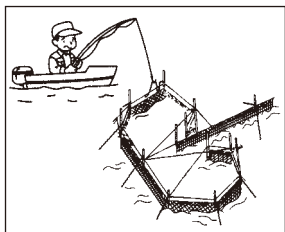
# 遊漁のマナーを守りましょう



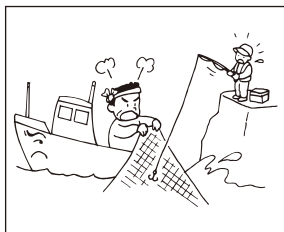
ゴミは捨てないで持ちかえりましょう。



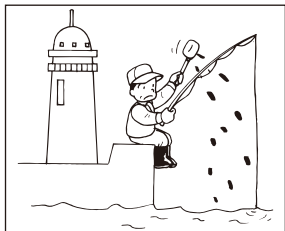
港の出入口での釣りは危険なので控えましょう。



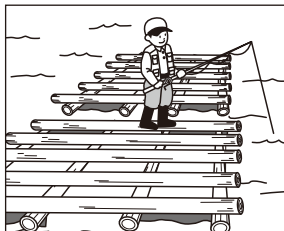
定置網・建網・養殖施設付近での釣りはしないようにしましょう。  
また、高速での航行は危険ですので控えましょう。



漁業者の操業の妨害をしないようにしましょう。



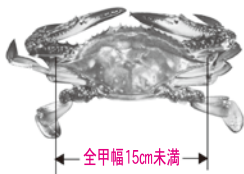
過度のまきえはやめましょう。



勝手にいかだに乗るのはやめましょう。

# とってはいけない魚等の大きさ〈岡山県〉

ガザミ



マダコ  
体重150g以下

マダイ



クルマエビ



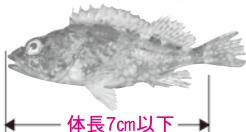
アナゴ



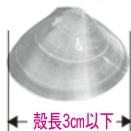
ウナギ



メバル(カサゴ)



ハマグリ



# とってはいけない魚等の期間〈岡山県〉

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						まだい 7/1~9/30 (全長12cm以下)					
あ		ゆ 1/1~5/31									
が ざ み 1/1~12/31 (全甲幅15cm未満)											
* な ま こ 1/1~12/31											
* あ わ び 1/1~12/31											
					たいらぎ 6/1~10/31						
			みるく い 4/21~11/30								
								まだこ 9/1~9/30 原島・ 下津井地先			
わかめ									わかめ 10/1~2/15		
あ ま も (あ じ も) 1/1~12/31											
が ら も (ほんだわら) 1/1~12/31											

\*P20「ナマコ、アワビの採捕禁止について」参照

以上のことは漁業関係法令等に規定されており、これらに違反して採捕したり、所持・販売すると処罰の対象になります。もとめても海に戻してください。

# とってはいけない魚等の大きさ〈香川県〉

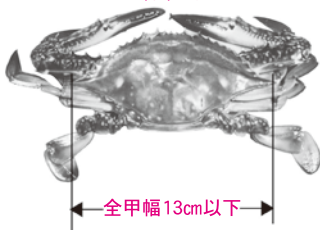
マダイ



クロダイ(チヌ)



ガザミ



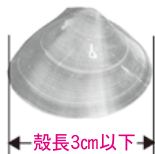
ウナギ



クルマエビ



ハマグリ



アサリ





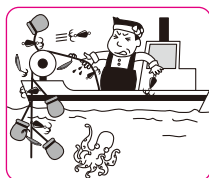
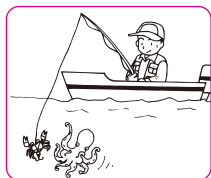
# とってはいけない魚等の期間〈香川県〉

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						まだい 7/1~9/30 (全長12cm以下)					
あ ゆ 1/1~5/31											
* なまこ 1/1~12/31											
* あわび 1/1~12/31											
			みるく い 4/21~11/30								
					はまぐり 6/1~8/31						
あまも(あじも) 1/1~12/31											
ほんだわら(がらも) 1/1~12/31											

\*P20「ナマコ、アワビの採捕禁止について」参照

以上のことは漁業関係法令等に規定されており、これらに違反して採捕したり、所持・販売すると処罰の対象になります。もとめても海に戻してください。

香川県海面では**船からのまだこ釣り**は禁止されています。

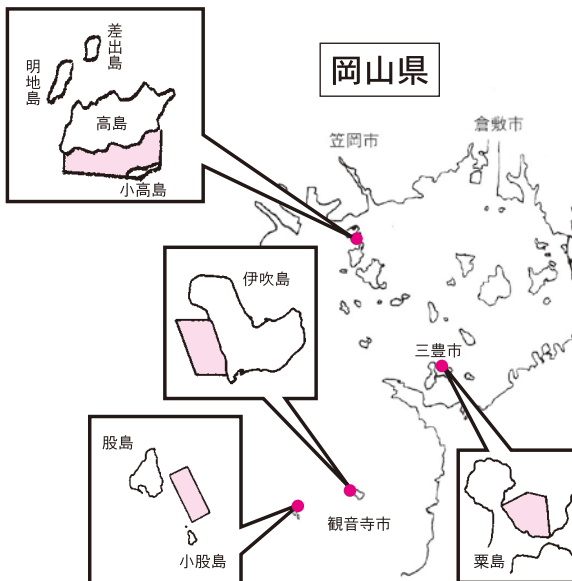


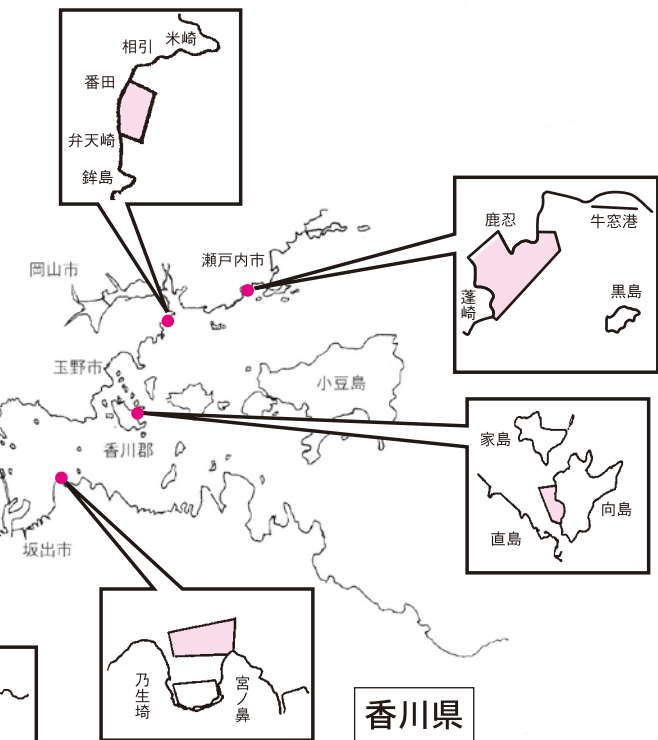
いまだこ釣り等の場合でも、漁具の近くでは釣らないようにしましょう。

また、糸を太くし、釣り針を海に残さないようにしましょう。

## 魚・貝等をとってはいけない場所(1)

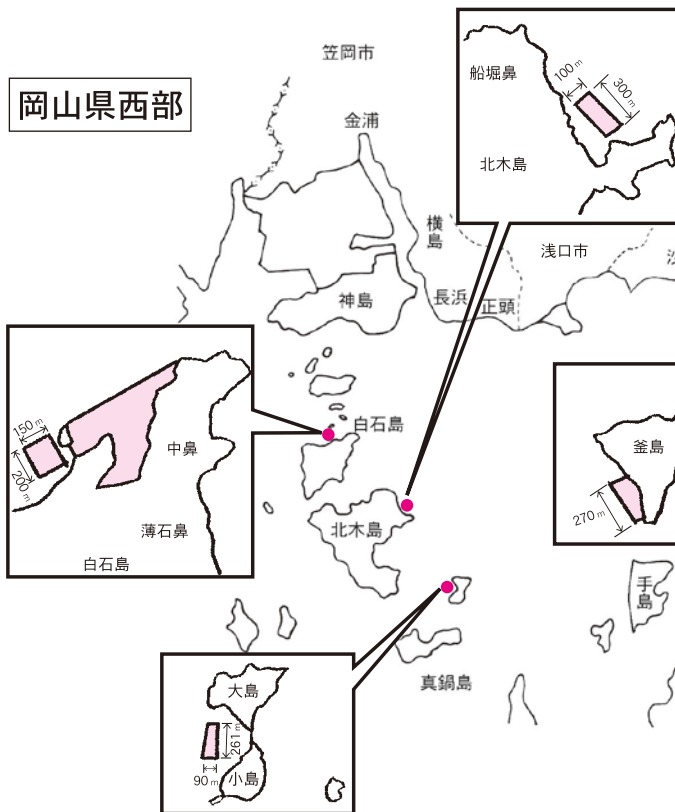
下に示した区域は、保護水面又は水産資源保護培養海域に指定されています。これらの海域内では、一切の水産動植物の採捕が禁止されています。採捕すると漁業関係法令等により処罰の対象になります。

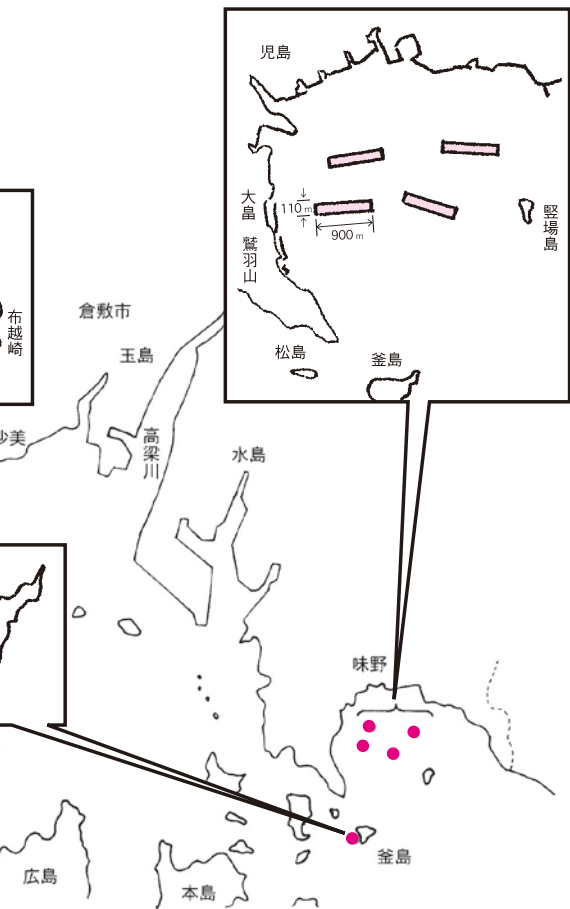




## 魚・貝等をとってはいけない場所(2)

下に示した区域は、岡山海区漁業調整委員会指示により、一切の水産動植物の採捕が禁止されています。採捕すると漁業関係法令等により処罰の対象になります。

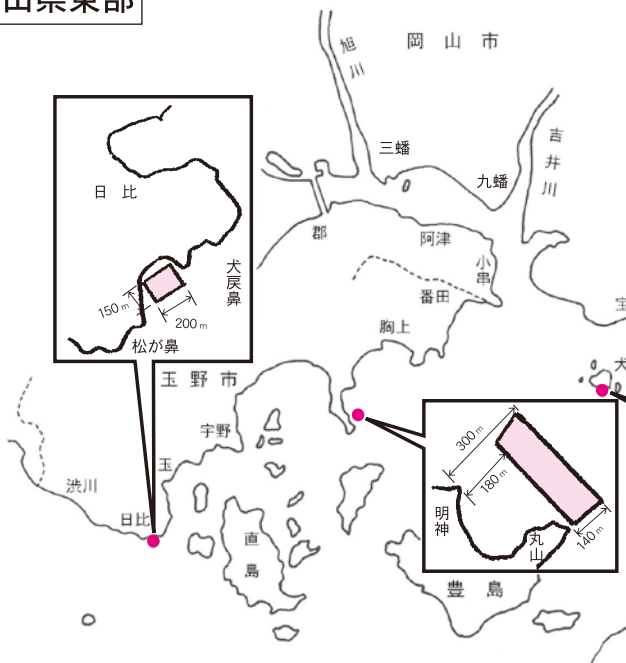


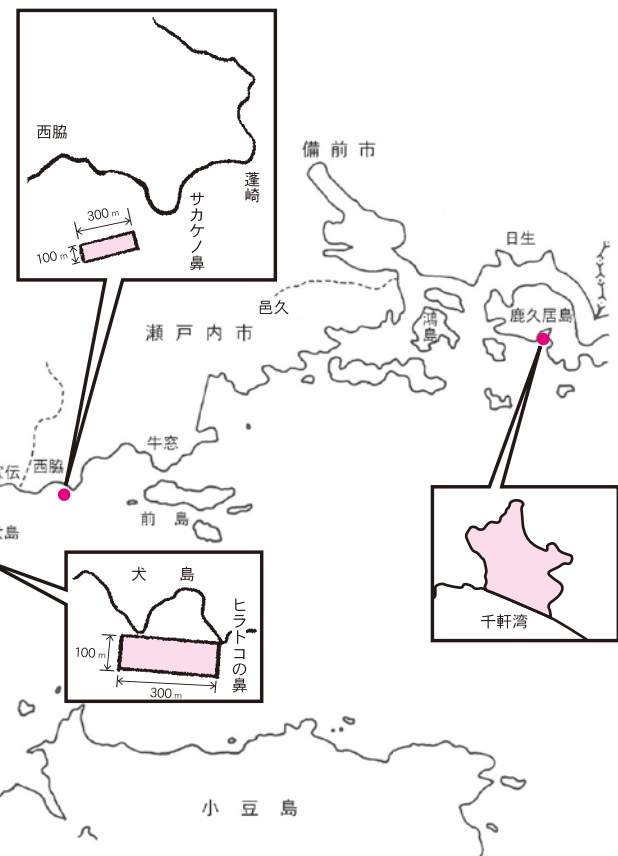


## 魚・貝等をとってはいけない場所(3)

下に示した区域は、岡山海区漁業調整委員会指示により、一切の水産動植物の採捕が禁止されています。採捕すると漁業関係法令等により処罰の対象になります。

### 岡山県東部

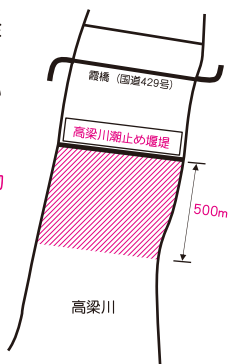




## 高梁川河口における採捕の制限について

斜線の区域（高梁川潮止め堰堤から下流500メートルまで）は、下記の期間及び魚種について採捕が制限されています。

- 3月1日から5月31日まで：全ての水産動物
- 10月1日から10月31日まで：あゆ



～内水面側における採捕の制限～

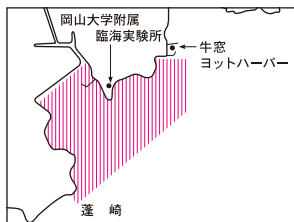
※潮止め堰堤下流端から上流 250mの区域（内水面）は「岡山県内水面漁業調整規則」により採捕が制限されています。

3月1日から10月31日まで：全ての魚種

## 牛窓保護水面について

斜線の区域は、水産動植物の産卵・育成の場として国の指定を受けた保護水面です。

周年すべての水産動植物の採捕が禁止されています。



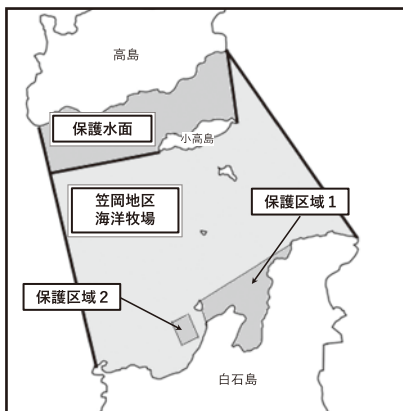


# 笠岡地区海洋牧場の利用について

岡山県西部の笠岡地区海洋牧場は、水産資源を効率的に増やし、周辺海域に水産資源を供給することを目的として整備した海域です。

## 笠岡地区海洋牧場のルール

- ①船釣りでの疑似餌針(サビキなど)の使用禁止  
(12月1日から翌年3月31日までの間)
- ②かかり釣(錨で船を固定して釣りをすること)の禁止  
(7月1日から9月30日までの間における午前4時から正午までの間を除く)
- ③次の大きさの魚の採捕禁止  
(全長12cm以下のメバル、全長12cm以下のカサゴ、全長14cm以下のマダイ、全長15cm以下のクロダイ、全長23cm以下のキジハタ)
- ④保護水面及び保護区域1、2でのすべての水産動植物の採捕禁止



## マダコの採捕禁止について〈岡山県〉

岡山県中部では、産卵期のマダコを保護するため、マダコをとってはいけない期間と区域を岡山海区漁業調整委員会指示で定めています。

### 禁止期間

9月1日から9月30日まで



### 禁止区域

倉敷市と玉野市の境界（松ヶ鼻突端大石）から玉野市大槌島の高見通し線以西であって、かつ、丸亀市手島高ノ越北西端から倉敷市下水島西端見通し延長線以东である岡山県海面



## ひっかけ釣りは禁止です

香川県漁業調整規則第40条及び岡山県同規則第42条の規定により、遊漁者等の漁具漁法が制限されており「ひっかけ釣り」を行うことはできません。

※遊漁者に認められている「釣り」とは、エサ又はルアー等の誘引物により水産動物を誘引し、釣針にかからせ採捕することです。

水産動植物をエサ等で誘引せず、「ひっかける」目的で採捕する行為は、「空釣り」または、「鉤引（こういん：かぎで引っかける漁法）」となり、「釣り」ではありません。

### 「ひっかけ釣りQ & A」

Q：新たに「ひっかけ釣り」が禁止になったのですか？

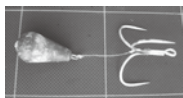
A：従来から、遊漁者の方は使用できない漁具漁法として定められています。

Q：ジグ、餌木、テンヤ、スツても「ひっかけ釣り」ですか？

A：水産動物を誘引してかからせていれば、「釣り」です。

Q：船からではなく、岸壁やテトラポットからであればできますか？

A：「釣り」ではないため、陸上からでも、行うことはできません。



使用できない漁具の例



ひっかけ釣りで傷ついたコノシロ

香川県下の海域で**イイダコ釣り**を楽しまれる方々へ



イイダコの漁獲量が  
20年前の100分の1  
以下に激減!

イイダコ釣りの期間

9月1日 → 10月15日<sup>まで</sup>

◎期間中は昼12:00までに納竿して、釣り場を離れて下さい。  
イイダコの資源保護のため釣り人のご協力をお願いします。

※ イイダコの釣果を報告してください!



香川県では、イイダコを増やすため、  
漁業者が抱卵イイダコ等の放流や一定期間、  
網に入ったイイダコのリリースに取り組んでいます。

## ① イイダコ釣りの期間が9月～10月中旬になります！



県では、イイダコを対象とする県内の遊漁船業者、漁業者と協力し、生まれたてのイイダコ、繁殖期に入るイイダコを保護するため、イイダコ釣りについて次の取組みをします。

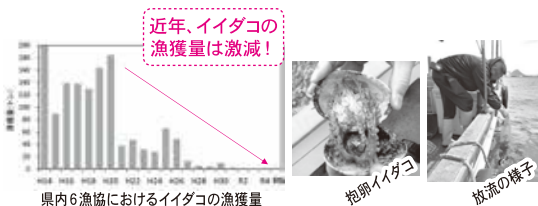
個人でイイダコ釣りをされる方もご協力をお願いします！

香川県海域でイイダコ釣りができるのは、

9月1日から10月15日まで！

期間中は、昼12:00までに納竿し、釣り場を離れてください

～イイダコの漁獲量の動向、資源回復にむけた取組み～



イイダコ資源回復のため、漁業者は一定期間、網に入ったイイダコのリリースを実施しているほか、県と連携し、“抱卵イイダコ”や“稚イイダコ”の放流に取り組んでいます。

## ② 釣果情報の報告にご協力ください！

- イイダコの資源状況を把握するため、県は「香川県電子申請システム」による「イイダコ釣果報告ページ」を作成しました。
- イイダコ釣りをされた方は、イイダコ釣果の報告にご協力をお願いします！



イイダコ釣果報告ページ

## ナマコ、アワビの採捕禁止について

令和2年12月1日から、漁業権、漁業許可等に基づかずにナマコ、アワビを採捕、運搬、保管等を行うことが禁止されています。

違反すると、3年以下の懲役又は3千万円以下の罰金に処されることがあります。



このルールは以下のホームページでも確認できます。

水産庁 密漁対策 検索



Q：ナマコ、アワビ以外の水産動植物は採捕してもよいのですか。

A：岡山県、香川県の沿岸域には、第一種共同漁業権が設定されている場所があり、その場所で当該漁業権の対象となっている水産動植物を採捕すると、罰せられることがあります。

第一種共同漁業権の設定状況につきましては、岡山県については、岡山県水産課HPの「関連情報」中の「漁業権について」より、また、香川県については、香川県水産課HPの「漁業権について」ページ中の、「香川県海面の第一種共同漁業権」よりそれぞれご確認ください（下記QRコード参照）。



🔍 岡山県 水産課

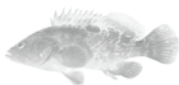


🔍 香川県 漁業権

# 種苗放流を行っている魚種



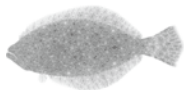
カサゴ



キジハタ



キュウセン



ヒラメ



トラフグ



オニオコゼ



タケノコメバル



メバル



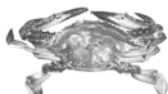
サワラ  
(受精卵放流)



マダコ



イイダコ



ガザミ



クルマエビ



ヨシエビ



アサリ



ハマグリ



アカガイ



ナマコ



アワビ

## 標識魚が釣れたら御連絡ください



標識魚は貴重な資料となります。釣れた場合は月日・場所・大きさ(全長、体重)、標識Noを下記まで御連絡ください。

〒701-4303 瀬戸市内牛窓町鹿忍6641-6 岡山県水産研究所 TEL:0869-34-3074

ホームページ [岡山県水産研究所](#) [検索](#)

〒761-0111 高松市屋島東町75-5 香川県水産試験場 TEL:087-843-6511

ホームページ [香川県水産試験場](#) [検索](#)

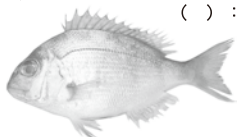
連絡先

## 赤ちゃん魚を大事に育てましょう。

水産資源を増やすため、漁業関係者は、稚魚を放流する他、小さい魚は海に返したり、かかりにくくなるよう網目を大きくしています。

遊漁者の皆さまも、小さい魚の保護にご協力をお願いします。

( ) : 再放流目標サイズ



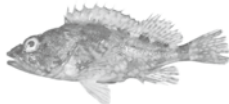
マダイ  
(14cm以下)



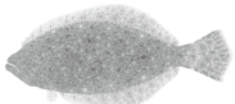
クロダイ  
(15cm以下)



メバル  
(12cm以下)



カサゴ  
(12cm以下)



ヒラメ  
(28cm以下)



キュウセン  
(13cm以下)



キジハタ  
(15cm以下)



トラフグ  
(15cm以下)



アイナメ  
(15cm以下)

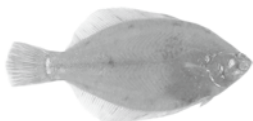


スズキ  
(15cm以下)

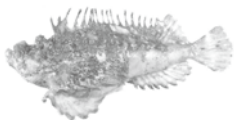




マアナゴ  
(30cm以下)



マコガレイ  
(16cm以下)



オニオコゼ  
(15cm以下)



ガザミ  
(全甲幅15cm以下)



クルマエビ  
(15cm以下)



マダコ  
(200g以下)



シャコ  
(12cm以下)

## 渡船や釣船を利用するにあたって

県に登録している遊漁船業者の渡船や釣船を利用しましょう!!

### 遊漁船業の登録業者は

- 図のような看板を掲げています。
- 出航中止基準や緊急時の連絡方法等を定めた業務規程を作成しています。
- 遊漁のルールや安全管理を行う遊漁船業務主任者が乗船しています。
- 万一に備え、損害賠償保険に加入しています。



# 立入禁止区域での釣りはやめましょう！

「立入禁止」や「釣り禁止」などと表示がある港湾施設での釣りは危ないのでやめましょう。その中でも、一部の港湾施設には、テロ対策の観点から「海上人命安全条約」に基づき一般の者の入場が制限されている区域（下図○内に点在）があります。

入場制限区域に設定された岸壁及びその周辺海域は、遊漁を目的とした岸壁への立入のほか、プレジャーボート等による海域への進入もできませんので、注意してください。

設定区域の詳細については、下表の問合せ先からご確認ください。



## 【問合せ先】

	港名	地区名	問合せ先
岡山県	公共埠頭全般		岡山県土木部港湾課 TEL.086-226-7484 ホームページ <a href="#">岡山県公共埠頭</a> <input type="button" value="検索"/>
	水島港	水島地区、玉島地区	岡山県水島港湾事務所維持管理課 TEL.086-444-7144 ホームページ <a href="#">水島港湾事務所</a> <input type="button" value="検索"/>
	宇野港	田井地区、宇野地区 日比地区	岡山県宇野港管理事務所 TEL.0863-31-3211 ホームページ <a href="#">宇野港管理事務所</a> <input type="button" value="検索"/>
	東備港	片上地区	岡山県東備地域事務所東備地域管理課 TEL.0869-92-5170 ホームページ <a href="#">東備地域事務所</a> <input type="button" value="検索"/>
香川県	高松港	高松地区、玉藻地区	香川県土木部港湾課 TEL.087-832-3548 ホームページ <a href="#">高松港における制限区域</a> <input type="button" value="検索"/>
	坂出港	中央埠頭・西埠頭 林田・番の州地区	坂出市建設経済部港湾課 TEL.0877-44-5010 ホームページ <a href="#">坂出港港湾保安対策</a> <input type="button" value="検索"/>

# 2025 潮 汐 表

この潮汐表は海上保安庁発行の令和7年潮汐表(特殊書誌781号)から、標準港宇野及び高松を抜粋したものです。潮名(大潮・中潮・小潮・長潮・若潮)、旧暦の表記方法には何種類かの定義があり、他のHPや新聞、雑誌などと違う場合があります。

なお、この潮汐表は航海には使用できません。時刻は24時間制、潮高(基本水準面からの高さ)の単位はcmです。

他の地先の干満時刻、潮高は次の改正表を参照してください。

標準港・宇野緯度34°29'N 経度133°57'E

・高松緯度34°21'N 経度134°03'E

地先別改正表

単位：潮時差(時分)、平均水面(cm)

地 先	改 正 数		平均水面
	潮時差	潮高比	
宇 野	0:00	1.00	140
牛 窓	-0:15	0.74	120
高 松	0:00	1.00	140
男 木 島	+0:05	1.07	140

改正例：1月1日の牛窓における満潮時刻及び潮高は

(宇野潮時) + (牛窓潮時差)

○ 牛窓満潮時刻  $12:41 + (-0:15) = 12:26$  (12時26分)

(宇野潮高 - 同平均水面) × (牛窓潮高比) + (牛窓平均水面)

○ 牛窓潮高  $(232 - 140) \times (0.74) + (120) = 188.1$  (cm)

潮汐表に関連することは、下記を参考にしてください。

第六管区海上保安本部海洋情報部ホームページ

URL：<https://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN6/>

2025年1月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	12.2	大	12:41	232	23:45	181	5:31	-4	18:48	102
2	木	12.3	中	13:15	233	-	-	6:10	-6	19:24	97
3	金	12.4	中	0:14	185	13:51	234	6:52	-4	20:05	90
4	土	12.5	中	1:03	186	14:28	234	7:37	4	20:48	81
5	日	12.6	中	1:58	185	15:06	230	8:25	18	21:35	69
6	月	12.7	小	3:01	183	15:47	222	9:17	39	22:26	57
7	火	12.8	小	4:16	181	16:33	209	10:19	66	23:22	44
8	水	12.9	小	5:46	184	17:25	193	11:38	92	-	-
9	木	12.10	長	7:22	196	18:25	178	0:23	31	13:18	109
10	金	12.11	若	8:47	213	19:30	169	1:26	19	14:54	113
11	土	12.12	中	9:54	227	20:31	165	2:26	8	16:05	109
12	日	12.13	中	10:48	235	21:24	167	3:22	-1	16:59	104
13	月	12.14	大	11:34	236	22:11	171	4:12	-5	17:41	102
14	火	12.15	大	12:13	233	22:55	177	4:57	-6	18:18	99
15	水	12.16	大	12:46	228	23:37	181	5:38	-4	18:51	96
16	木	12.17	大	13:16	224	-	-	6:16	1	19:23	90
17	金	12.18	中	0:20	184	13:42	223	6:52	8	19:56	81
18	土	12.19	中	1:04	184	14:09	222	7:28	19	20:30	72
19	日	12.20	中	1:52	181	14:36	218	8:05	33	21:07	63
20	月	12.21	中	2:43	177	15:05	211	8:44	52	21:46	56
21	火	12.22	小	3:41	172	15:37	198	9:30	75	22:28	51
22	水	12.23	小	4:53	169	16:14	181	10:28	99	23:18	46
23	木	12.24	小	6:21	174	17:04	163	11:55	118	-	-
24	金	12.25	長	7:48	186	18:17	150	0:16	41	13:48	122
25	土	12.26	若	8:57	201	19:33	147	1:18	34	15:16	114
26	日	12.27	中	9:50	214	20:34	152	2:17	24	16:09	104
27	月	12.28	中	10:33	223	21:24	161	3:10	12	16:47	97
28	火	12.29	大	11:12	227	22:06	173	3:58	2	17:21	93
29	水	1.1	大	11:47	229	22:46	184	4:43	-6	17:53	90
30	木	1.2	大	12:21	230	23:27	192	5:25	-10	18:26	86
31	金	1.3	中	12:52	230	-	-	6:05	-10	19:00	78

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年1月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	12.2	大	12:36	230	23:40	175	5:19	-5	18:49	103
2	木	12.3	中	13:10	232	-	-	5:59	-7	19:24	97
3	金	12.4	中	0:05	180	13:47	233	6:42	-4	20:04	90
4	土	12.5	中	0:55	181	14:24	233	7:28	3	20:47	80
5	日	12.6	中	1:53	181	15:03	230	8:17	17	21:32	68
6	月	12.7	小	2:58	180	15:45	221	9:12	39	22:22	55
7	火	12.8	小	4:15	179	16:30	208	10:16	66	23:17	42
8	水	12.9	小	5:46	184	17:22	191	11:37	93	-	-
9	木	12.10	長	7:22	197	18:22	176	0:17	30	13:20	109
10	金	12.11	若	8:45	214	19:26	166	1:19	18	14:55	111
11	土	12.12	中	9:51	229	20:25	162	2:18	6	16:05	107
12	日	12.13	中	10:45	236	21:16	163	3:11	-2	16:58	104
13	月	12.14	大	11:30	236	22:02	167	3:59	-6	17:41	101
14	火	12.15	大	12:09	232	22:44	172	4:43	-7	18:18	100
15	水	12.16	大	12:43	226	23:26	177	5:23	-4	18:51	96
16	木	12.17	大	13:12	223	-	-	6:02	1	19:23	90
17	金	12.18	中	0:11	179	13:39	221	6:40	8	19:55	82
18	土	12.19	中	0:58	180	14:05	220	7:19	18	20:29	72
19	日	12.20	中	1:48	178	14:33	217	7:58	33	21:05	63
20	月	12.21	中	2:41	174	15:03	209	8:40	53	21:43	55
21	火	12.22	小	3:41	170	15:36	196	9:28	76	22:26	49
22	水	12.23	小	4:54	169	16:14	179	10:29	100	23:15	45
23	木	12.24	小	6:21	174	17:05	161	12:00	118	-	-
24	金	12.25	長	7:46	187	18:18	148	0:13	40	13:54	121
25	土	12.26	若	8:54	202	19:32	144	1:13	32	15:19	112
26	日	12.27	中	9:46	215	20:32	149	2:10	22	16:10	103
27	月	12.28	中	10:29	223	21:19	158	3:01	11	16:48	96
28	火	12.29	大	11:07	227	21:59	168	3:48	0	17:21	93
29	水	1.1	大	11:42	228	22:37	178	4:31	-7	17:52	91
30	木	1.2	大	12:15	228	23:17	187	5:12	-11	18:24	87
31	金	1.3	中	12:46	228	-	-	5:53	-10	18:56	80

2025年2月

## 宇野

日	曜日	旧曆	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	1.4	中	0:10	199	13:21	230	6:45	-3	19:35	68
2	日	1.5	中	0:58	201	13:51	228	7:26	9	20:13	55
3	月	1.6	中	1:50	201	14:23	223	8:10	29	20:54	41
4	火	1.7	小	2:49	198	14:57	211	8:58	55	21:40	31
5	水	1.8	小	4:00	193	15:36	194	9:57	84	22:33	25
6	木	1.9	小	5:29	190	16:26	173	11:20	111	23:37	24
7	金	1.10	長	7:15	197	17:40	154	13:24	123	-	-
8	土	1.11	若	8:48	210	19:15	145	0:54	22	15:15	114
9	日	1.12	中	9:54	222	20:37	149	2:12	18	16:17	101
10	月	1.13	中	10:44	228	21:38	160	3:20	11	16:58	92
11	火	1.14	大	11:23	227	22:23	172	4:14	7	17:31	87
12	水	1.15	大	11:54	223	23:01	183	4:58	5	17:59	84
13	木	1.16	大	12:20	219	23:36	191	5:34	7	18:25	79
14	金	1.17	大	12:41	217	-	-	6:06	12	18:50	72
15	土	1.18	中	0:12	196	13:00	217	6:36	19	19:16	62
16	日	1.19	中	0:50	198	13:21	217	7:06	30	19:44	52
17	月	1.20	中	1:30	197	13:43	214	7:39	44	20:13	44
18	火	1.21	中	2:13	193	14:07	206	8:14	61	20:45	37
19	水	1.22	小	3:01	189	14:32	192	8:54	82	21:19	35
20	木	1.23	小	3:59	184	14:59	175	9:45	103	22:01	36
21	金	1.24	小	5:15	181	15:35	155	11:03	121	22:57	39
22	土	1.25	長	6:49	185	16:53	138	13:09	126	-	-
23	日	1.26	若	8:13	196	18:55	135	0:15	40	14:58	114
24	月	1.27	中	9:16	209	20:16	147	1:36	34	15:47	101
25	火	1.28	中	10:04	219	21:13	165	2:45	21	16:22	90
26	水	1.29	大	10:44	225	21:59	184	3:42	9	16:54	83
27	木	1.30	大	11:18	228	22:40	199	4:31	0	17:25	76
28	金	2.1	大	11:48	227	23:22	210	5:14	-2	17:55	68

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年2月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	1.4	中	0:00	193	13:16	228	6:34	-3	19:31	69
2	日	1.5	中	0:49	196	13:46	226	7:17	9	20:08	55
3	月	1.6	中	1:44	197	14:18	220	8:03	29	20:48	41
4	火	1.7	小	2:46	195	14:53	209	8:54	55	21:34	30
5	水	1.8	小	3:59	192	15:33	191	9:56	85	22:27	24
6	木	1.9	小	5:30	191	16:24	170	11:23	111	23:32	22
7	金	1.10	長	7:14	199	17:39	151	13:28	121	-	-
8	土	1.11	若	8:45	213	19:11	143	0:48	20	15:15	112
9	日	1.12	中	9:51	224	20:31	146	2:03	16	16:16	100
10	月	1.13	中	10:41	229	21:31	156	3:09	11	16:57	91
11	火	1.14	大	11:20	227	22:15	168	4:02	7	17:30	87
12	水	1.15	大	11:51	222	22:52	178	4:46	6	17:57	84
13	木	1.16	大	12:15	217	23:28	186	5:22	8	18:22	80
14	金	1.17	大	12:36	214	-	-	5:54	12	18:46	73
15	土	1.18	中	0:04	192	12:55	215	6:26	20	19:12	63
16	日	1.19	中	0:44	194	13:16	215	6:59	30	19:39	53
17	月	1.20	中	1:26	194	13:39	212	7:33	45	20:09	44
18	火	1.21	中	2:10	191	14:04	203	8:11	62	20:40	37
19	水	1.22	小	3:00	188	14:29	190	8:53	83	21:15	34
20	木	1.23	小	3:58	184	14:58	172	9:46	104	21:56	35
21	金	1.24	小	5:16	182	15:35	153	11:09	121	22:54	38
22	土	1.25	長	6:47	187	16:59	136	13:16	124	-	-
23	日	1.26	若	8:09	198	18:56	133	0:12	39	15:00	112
24	月	1.27	中	9:11	211	20:12	145	1:30	32	15:48	99
25	火	1.28	中	9:59	220	21:07	162	2:37	19	16:22	90
26	水	1.29	大	10:39	226	21:52	180	3:32	7	16:52	83
27	木	1.30	大	11:12	227	22:32	194	4:20	0	17:21	78
28	金	2.1	大	11:42	225	23:12	205	5:03	-1	17:50	70

2025年3月

## 宇野

日	曜日	旧曆	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	22	大	12:16	226	-	-	5:54	4	18:26	57
2	日	23	中	0:05	217	12:42	224	6:33	16	18:59	43
3	月	24	中	0:52	220	13:08	220	7:13	34	19:35	29
4	火	25	中	1:43	219	13:38	212	7:56	56	20:15	18
5	水	26	中	2:41	214	14:11	198	8:46	81	20:59	14
6	木	27	小	3:50	207	14:50	179	9:49	106	21:52	19
7	金	28	小	5:19	201	15:43	156	11:25	124	23:00	29
8	土	29	小	7:03	203	17:24	137	13:49	122	-	-
9	日	210	長	8:32	211	19:29	137	0:30	37	15:18	104
10	月	211	若	9:35	219	20:54	152	2:04	37	16:03	89
11	火	212	中	10:20	222	21:48	170	3:17	31	16:36	79
12	水	213	中	10:54	220	22:27	186	4:09	26	17:04	73
13	木	214	大	11:21	216	23:00	198	4:49	25	17:29	68
14	金	215	大	11:41	213	23:31	206	5:22	28	17:51	62
15	土	216	大	11:58	212	-	-	5:50	34	18:12	54
16	日	217	大	0:03	211	12:15	212	6:18	43	18:35	45
17	月	218	中	0:37	213	12:34	210	6:47	54	19:00	36
18	火	219	中	1:12	212	12:55	206	7:18	66	19:26	29
19	水	220	中	1:50	210	13:17	198	7:52	80	19:54	25
20	木	221	中	2:32	207	13:42	185	8:32	94	20:26	25
21	金	222	小	3:21	203	14:12	169	9:22	109	21:06	30
22	土	223	小	4:27	198	14:52	152	10:37	120	22:02	38
23	日	224	小	5:53	196	16:19	137	12:31	122	23:25	46
24	月	225	長	7:20	202	18:32	138	14:12	110	-	-
25	火	226	若	8:30	212	19:58	157	1:00	44	15:05	95
26	水	227	中	9:22	220	20:59	180	2:20	34	15:43	82
27	木	228	中	10:03	225	21:47	202	3:22	24	16:16	70
28	金	229	大	10:37	225	22:32	219	4:13	19	16:47	59
29	土	31	大	11:05	223	23:15	230	4:57	23	17:18	47
30	日	32	大	11:31	220	-	-	5:38	34	17:49	33
31	月	33	中	0:00	236	11:57	216	6:20	50	18:23	19

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。



# 高 松

## 2025年3月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	22	大	12:08	223	23:56	212	5:43	5	18:19	59
2	日	23	中	12:34	221	-	-	6:24	17	18:51	45
3	月	24	中	0:44	216	13:01	217	7:06	35	19:27	30
4	火	25	中	1:38	216	13:31	209	7:52	57	20:07	18
5	水	26	中	2:38	212	14:06	195	8:45	82	20:52	14
6	木	27	小	3:49	207	14:47	176	9:51	106	21:46	18
7	金	28	小	5:20	203	15:42	153	11:30	123	22:55	28
8	土	29	小	7:02	206	17:25	135	13:49	119	-	-
9	日	210	長	8:30	214	19:24	135	0:24	36	15:15	102
10	月	211	若	9:32	221	20:50	150	1:55	36	16:01	88
11	火	212	中	10:17	223	21:44	167	3:08	31	16:34	78
12	水	213	中	10:51	220	22:23	183	4:01	27	17:02	73
13	木	214	大	11:17	215	22:55	194	4:41	26	17:26	69
14	金	215	大	11:36	211	23:26	203	5:13	29	17:47	63
15	土	216	大	11:52	209	23:58	208	5:42	36	18:07	56
16	日	217	大	12:08	209	-	-	6:11	44	18:29	46
17	月	218	中	0:32	210	12:27	207	6:42	55	18:53	37
18	火	219	中	1:08	210	12:49	203	7:15	67	19:19	30
19	水	220	中	1:46	209	13:13	194	7:51	81	19:48	25
20	木	221	中	2:29	207	13:40	182	8:33	95	20:20	25
21	金	222	小	3:20	203	14:10	166	9:25	109	21:01	29
22	土	223	小	4:26	199	14:53	149	10:43	120	21:58	38
23	日	224	小	5:52	199	16:25	135	12:36	120	23:23	45
24	月	225	長	7:16	205	18:33	137	14:12	108	-	-
25	火	226	若	8:25	214	19:55	155	0:55	43	15:04	94
26	水	227	中	9:17	222	20:54	178	2:12	33	15:41	82
27	木	228	中	9:58	225	21:42	198	3:14	24	16:13	72
28	金	229	大	10:30	224	22:25	215	4:04	20	16:42	61
29	土	3.1	大	10:58	220	23:08	226	4:49	24	17:09	49
30	日	3.2	大	11:22	216	23:53	233	5:31	36	17:38	35
31	月	3.3	中	11:47	212	-	-	6:14	52	18:11	21

2025年4月

## 宇野

日	曜日	旧曆	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	3.4	中	0:48	237	12:26	210	7:03	68	19:01	9
2	水	3.5	中	1:40	234	12:59	200	7:50	87	19:43	5
3	木	3.6	中	2:38	229	13:37	186	8:45	105	20:29	10
4	金	3.7	小	3:46	221	14:24	167	9:56	118	21:24	23
5	土	3.8	小	5:07	215	15:34	146	11:37	122	22:35	40
6	日	3.9	小	6:34	212	17:38	136	13:31	112	-	-
7	月	3.10	長	7:52	213	19:33	146	0:09	54	14:42	95
8	火	3.11	若	8:52	215	20:48	166	1:45	57	15:25	80
9	水	3.12	中	9:37	216	21:38	187	2:58	54	15:58	69
10	木	3.13	中	10:10	214	22:17	203	3:49	51	16:26	60
11	金	3.14	大	10:35	211	22:50	215	4:29	52	16:50	53
12	土	3.15	大	10:55	208	23:22	222	5:02	56	17:13	46
13	日	3.16	大	11:12	206	23:53	225	5:32	64	17:35	38
14	月	3.17	大	11:31	204	-	-	6:02	72	17:57	32
15	火	3.18	中	0:25	226	11:51	201	6:32	82	18:22	26
16	水	3.19	中	0:58	225	12:14	196	7:04	90	18:48	22
17	木	3.20	中	1:34	224	12:40	189	7:40	98	19:17	20
18	金	3.21	中	2:13	223	13:12	179	8:22	106	19:52	22
19	土	3.22	小	3:00	220	13:52	167	9:15	112	20:36	29
20	日	3.23	小	3:59	216	14:48	154	10:26	116	21:36	40
21	月	3.24	小	5:13	214	16:23	147	11:54	114	22:57	50
22	火	3.25	長	6:29	215	18:12	154	13:14	103	-	-
23	水	3.26	若	7:36	219	19:35	174	0:28	53	14:12	88
24	木	3.27	中	8:30	222	20:40	198	1:49	51	14:55	71
25	金	3.28	中	9:13	223	21:34	220	2:56	48	15:33	55
26	土	3.29	大	9:47	220	22:22	237	3:51	50	16:07	40
27	日	3.30	大	10:17	216	23:09	246	4:40	58	16:41	25
28	月	4.1	大	10:46	212	23:57	250	5:25	71	17:15	13
29	火	4.2	大	11:16	207	-	-	6:10	86	17:53	4
30	水	4.3	中	0:47	249	11:51	200	6:58	100	18:35	1

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年4月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	3.4	中	0:42	235	12:16	206	6:59	70	18:50	10
2	水	3.5	中	1:35	233	12:51	196	7:49	89	19:33	6
3	木	3.6	中	2:35	229	13:32	182	8:46	105	20:20	10
4	金	3.7	小	3:45	223	14:21	163	9:59	117	21:16	23
5	土	3.8	小	5:07	217	15:35	144	11:40	120	22:29	40
6	日	3.9	小	6:33	215	17:37	135	13:29	109	-	-
7	月	3.10	長	7:50	216	19:31	145	0:03	54	14:38	93
8	火	3.11	若	8:50	217	20:47	165	1:39	58	15:22	79
9	水	3.12	中	9:34	216	21:37	185	2:52	55	15:56	69
10	木	3.13	中	10:07	213	22:15	202	3:44	52	16:23	61
11	金	3.14	大	10:31	209	22:48	214	4:24	53	16:47	54
12	土	3.15	大	10:50	206	23:19	221	4:58	58	17:07	48
13	日	3.16	大	11:06	203	23:49	224	5:29	65	17:27	40
14	月	3.17	大	11:24	200	-	-	5:59	74	17:48	33
15	火	3.18	中	0:21	225	11:45	197	6:30	84	18:12	27
16	水	3.19	中	0:54	224	12:08	192	7:04	92	18:39	22
17	木	3.20	中	1:29	224	12:36	185	7:41	100	19:09	20
18	金	3.21	中	2:09	223	13:09	175	8:25	106	19:46	22
19	土	3.22	小	2:57	221	13:51	164	9:19	112	20:31	29
20	日	3.23	小	3:59	218	14:50	152	10:31	115	21:32	40
21	月	3.24	小	5:12	216	16:25	145	11:57	112	22:54	50
22	火	3.25	長	6:27	218	18:11	153	13:13	101	-	-
23	水	3.26	若	7:32	221	19:33	173	0:24	53	14:09	87
24	木	3.27	中	8:25	223	20:37	197	1:44	51	14:52	72
25	金	3.28	中	9:07	222	21:30	219	2:51	49	15:27	57
26	土	3.29	大	9:41	218	22:18	235	3:46	51	15:59	42
27	日	3.30	大	10:09	213	23:04	245	4:35	60	16:30	27
28	月	4.1	大	10:36	208	23:51	249	5:22	74	17:03	14
29	火	4.2	大	11:05	203	-	-	6:08	88	17:40	5
30	水	4.3	中	0:41	249	11:41	196	6:57	101	18:22	1

2025年5月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	木	4.4	中	1:39	246	12:32	191	7:50	110	19:20	4
2	金	4.5	中	2:36	240	13:20	178	8:49	116	20:10	15
3	土	4.6	中	3:37	234	14:21	164	9:58	118	21:06	32
4	日	4.7	小	4:41	227	15:44	152	11:17	113	22:14	52
5	月	4.8	小	5:47	220	17:29	150	12:36	103	23:36	68
6	火	4.9	小	6:52	215	19:06	161	13:41	89	-	-
7	水	4.10	長	7:49	212	20:21	181	1:04	78	14:30	75
8	木	4.11	若	8:36	210	21:15	201	2:20	81	15:08	63
9	金	4.12	中	9:13	207	21:58	218	3:18	81	15:40	52
10	土	4.13	中	9:42	204	22:36	229	4:04	82	16:08	42
11	日	4.14	大	10:06	201	23:10	236	4:42	86	16:34	35
12	月	4.15	大	10:29	198	23:43	237	5:16	92	16:59	29
13	火	4.16	大	10:52	195	-	-	5:49	99	17:24	25
14	水	4.17	大	0:16	236	11:17	192	6:22	104	17:51	22
15	木	4.18	中	0:48	235	11:45	189	6:56	109	18:21	21
16	金	4.19	中	1:23	234	12:19	184	7:34	111	18:55	21
17	土	4.20	中	2:02	234	12:59	179	8:18	112	19:36	24
18	日	4.21	中	2:48	234	13:49	173	9:10	112	20:25	31
19	月	4.22	小	3:40	233	14:54	168	10:10	110	21:24	41
20	火	4.23	小	4:39	231	16:16	167	11:15	103	22:36	54
21	水	4.24	小	5:40	228	17:46	176	12:19	92	23:56	65
22	木	4.25	長	6:39	225	19:09	193	13:16	77	-	-
23	金	4.26	若	7:32	222	20:20	215	1:16	73	14:05	59
24	土	4.27	中	8:18	217	21:21	235	2:29	79	14:49	41
25	日	4.28	中	8:58	212	22:15	249	3:32	86	15:30	24
26	月	4.29	大	9:33	208	23:07	256	4:27	95	16:09	12
27	火	5.1	大	10:09	204	23:57	258	5:18	104	16:50	4
28	水	5.2	大	10:47	200	-	-	6:07	113	17:33	1
29	木	5.3	中	0:47	255	11:30	195	6:56	119	18:18	4
30	金	5.4	中	1:37	251	12:20	190	7:48	120	19:06	12
31	土	5.5	中	2:26	247	13:16	183	8:42	117	19:57	25

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年5月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	木	4.4	中	1:35	246	12:24	187	7:50	111	19:09	5
2	金	4.5	中	2:33	241	13:16	175	8:51	116	20:00	16
3	土	4.6	中	3:36	235	14:19	161	10:01	116	20:58	33
4	日	4.7	小	4:42	229	15:44	151	11:18	111	22:08	52
5	月	4.8	小	5:48	223	17:28	150	12:34	101	23:32	69
6	火	4.9	小	6:51	218	19:05	162	13:38	88	-	-
7	水	4.10	長	7:47	214	20:21	181	1:01	79	14:28	75
8	木	4.11	若	8:34	210	21:15	202	2:18	81	15:06	63
9	金	4.12	中	9:10	206	21:58	218	3:16	82	15:37	53
10	土	4.13	中	9:39	202	22:34	230	4:02	83	16:03	44
11	日	4.14	大	10:03	198	23:08	236	4:41	87	16:27	37
12	月	4.15	大	10:25	195	23:40	237	5:16	93	16:50	31
13	火	4.16	大	10:47	191	-	-	5:49	100	17:14	27
14	水	4.17	大	0:11	236	11:11	188	6:22	106	17:41	23
15	木	4.18	中	0:43	235	11:40	185	6:57	110	18:11	22
16	金	4.19	中	1:18	234	12:14	180	7:36	112	18:47	22
17	土	4.20	中	1:58	235	12:56	176	8:21	113	19:29	24
18	日	4.21	中	2:45	235	13:48	170	9:12	112	20:19	31
19	月	4.22	小	3:39	235	14:53	165	10:12	109	21:19	42
20	火	4.23	小	4:38	233	16:16	166	11:16	102	22:32	55
21	水	4.24	小	5:38	230	17:46	175	12:17	91	23:52	66
22	木	4.25	長	6:36	227	19:08	193	13:13	77	-	-
23	金	4.26	若	7:28	222	20:19	215	1:13	75	14:00	59
24	土	4.27	中	8:13	216	21:19	235	2:27	81	14:42	42
25	日	4.28	中	8:51	210	22:12	249	3:31	88	15:21	26
26	月	4.29	大	9:25	204	23:02	257	4:26	96	15:58	13
27	火	5.1	大	9:59	200	23:51	258	5:17	106	16:37	5
28	水	5.2	大	10:37	196	-	-	6:06	115	17:19	2
29	木	5.3	中	0:41	256	11:21	191	6:57	120	18:05	5
30	金	5.4	中	1:33	252	12:12	186	7:49	121	18:54	13
31	土	5.5	中	2:24	247	13:10	180	8:43	117	19:46	25

2025年6月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	5.6	中	3:15	242	14:20	176	9:37	112	20:50	41
2	月	5.7	中小	4:03	235	15:33	170	10:34	105	21:47	60
3	火	5.8	小小	4:51	228	16:55	170	11:32	96	22:52	80
4	水	5.9	小小	5:42	220	18:20	177	12:30	86	-	-
5	木	5.10	長	6:33	212	19:40	192	0:07	97	13:23	74
6	金	5.11	若	7:23	204	20:45	210	1:29	108	14:09	62
7	土	5.12	中	8:08	199	21:36	227	2:42	111	14:48	50
8	日	5.13	中	8:48	194	22:19	238	3:39	112	15:23	40
9	月	5.14	中大	9:22	191	22:57	244	4:25	112	15:55	33
10	火	5.15	大大	9:53	190	23:32	245	5:04	114	16:27	28
11	水	5.16	大大	10:23	189	-	-	5:39	116	16:58	25
12	木	5.17	大大	0:06	244	10:55	190	6:14	118	17:31	24
13	金	5.18	中	0:40	242	11:30	190	6:49	118	18:07	23
14	土	5.19	中	1:15	242	12:09	191	7:27	117	18:46	24
15	日	5.20	中	1:52	244	12:55	191	8:08	114	19:29	26
16	月	5.21	中	2:32	246	13:47	190	8:53	109	20:17	34
17	火	5.22	中小	3:15	247	14:48	190	9:42	102	21:10	46
18	水	5.23	小小	4:00	243	15:59	191	10:34	92	22:12	64
19	木	5.24	小小	4:49	236	17:20	197	11:28	80	23:23	84
20	金	5.25	長	5:41	227	18:46	210	12:24	65	-	-
21	土	5.26	若	6:34	216	20:06	227	0:45	102	13:19	49
22	日	5.27	中	7:27	207	21:15	244	2:10	113	14:12	33
23	月	5.28	中	8:17	201	22:15	256	3:24	119	15:02	20
24	火	5.29	中大	9:04	198	23:08	261	4:26	122	15:50	12
25	水	6.1	大大	9:49	197	23:57	260	5:18	124	16:37	9
26	木	6.2	大大	10:36	198	-	-	6:06	126	17:23	10
27	金	6.3	中	0:43	257	11:24	199	6:51	125	18:10	16
28	土	6.4	中	1:24	252	12:15	199	7:34	121	18:56	24
29	日	6.5	中	2:03	249	13:08	198	8:16	114	19:41	36
30	月	6.6	中	2:39	246	14:04	196	8:59	106	20:25	51

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年6月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	日	5.6	中	3:14	243	14:16	174	9:38	111	20:41	42
2	月	5.7	中小	4:03	237	15:32	169	10:34	103	21:41	62
3	火	5.8	小小	4:51	230	16:55	170	11:31	95	22:49	82
4	水	5.9	小小	5:41	221	18:20	178	12:27	85	-	-
5	木	5.10	小長	6:32	212	19:41	193	0:06	99	13:20	74
6	金	5.11	若	7:21	204	20:45	212	1:30	109	14:05	62
7	土	5.12	中	8:07	198	21:36	229	2:43	112	14:44	51
8	日	5.13	中	8:46	193	22:17	240	3:40	112	15:18	42
9	月	5.14	中大	9:20	189	22:54	245	4:26	112	15:48	34
10	火	5.15	大大	9:50	187	23:28	246	5:05	114	16:18	30
11	水	5.16	大大	10:20	186	-	-	5:41	117	16:48	26
12	木	5.17	大大	0:01	244	10:50	186	6:15	119	17:20	25
13	金	5.18	中	0:35	243	11:24	186	6:50	120	17:56	24
14	土	5.19	中	1:10	243	12:04	187	7:28	119	18:36	24
15	日	5.20	中	1:48	245	12:50	188	8:09	115	19:20	27
16	月	5.21	中	2:29	248	13:43	188	8:54	109	20:10	35
17	火	5.22	中小	3:13	248	14:46	188	9:41	102	21:05	48
18	水	5.23	小小	3:59	245	15:58	190	10:31	92	22:07	66
19	木	5.24	小小	4:47	238	17:19	197	11:24	80	23:20	86
20	金	5.25	小長	5:38	227	18:45	210	12:19	65	-	-
21	土	5.26	若	6:30	216	20:05	229	0:44	104	13:13	49
22	日	5.27	中	7:22	206	21:13	246	2:11	115	14:04	34
23	月	5.28	中	8:11	199	22:11	258	3:25	120	14:52	21
24	火	5.29	中大	8:57	195	23:04	263	4:26	123	15:38	13
25	水	6.1	大大	9:41	194	23:53	261	5:19	125	16:23	10
26	木	6.2	大大	10:26	195	-	-	6:06	127	17:09	11
27	金	6.3	中	0:38	257	11:14	196	6:51	126	17:56	16
28	土	6.4	中	1:21	253	12:06	196	7:34	122	18:43	25
29	日	6.5	中	2:00	249	13:01	196	8:16	115	19:30	37
30	月	6.6	中	2:36	247	14:00	194	8:58	106	20:18	52

2025年7月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	6.7	小小	3:14	242	15:04	192	9:43	97	21:12	70
2	水	6.8	小小	3:50	235	16:11	190	10:28	89	22:04	93
3	木	6.9	小小	4:29	224	17:29	191	11:17	81	23:08	115
4	金	6.10	長若	5:13	211	18:53	200	12:08	74	-	-
5	土	6.11	若	6:04	198	20:10	215	0:32	132	13:01	65
6	日	6.12	中	7:01	187	21:11	230	2:05	137	13:51	57
7	月	6.13	中	7:57	182	21:59	242	3:20	134	14:38	48
8	火	6.14	大	8:46	182	22:40	249	4:13	129	15:21	40
9	水	6.15	大	9:28	185	23:18	251	4:53	125	16:01	34
10	木	6.16	大	10:07	191	23:53	250	5:28	123	16:41	30
11	金	6.17	大	10:44	197	-	-	6:01	122	17:19	27
12	土	6.18	中	0:26	250	11:21	203	6:34	121	17:58	26
13	日	6.19	中	0:59	251	12:02	208	7:09	117	18:38	27
14	月	6.20	中	1:31	253	12:47	211	7:45	111	19:19	32
15	火	6.21	中	2:04	255	13:37	213	8:24	102	20:03	43
16	水	6.22	小小	2:38	254	14:34	214	9:05	90	20:51	61
17	木	6.23	小小	3:15	248	15:40	213	9:50	78	21:46	85
18	金	6.24	小小	3:56	237	16:59	215	10:40	66	22:55	112
19	土	6.25	長	4:43	221	18:31	222	11:36	56	-	-
20	日	6.26	若	5:40	205	20:01	236	0:26	133	12:39	46
21	月	6.27	中	6:47	194	21:17	250	2:09	141	13:44	37
22	火	6.28	中	7:56	189	22:18	260	3:33	137	14:47	29
23	水	6.29	大	8:57	191	23:08	263	4:33	132	15:44	24
24	木	6.30	大	9:50	198	23:51	260	5:19	128	16:35	23
25	金	問6.1	大	10:38	205	-	-	5:58	125	17:21	25
26	土	問6.2	大	0:27	255	11:23	211	6:33	122	18:03	31
27	日	問6.3	中	0:58	251	12:07	216	7:06	116	18:41	39
28	月	問6.4	中	1:26	249	12:53	217	7:39	107	19:18	51
29	火	問6.5	中	1:52	248	13:41	216	8:13	98	19:55	66
30	水	問6.6	中	2:18	245	14:32	213	8:49	88	20:34	85
31	木	問6.7	小	2:46	238	15:28	209	9:26	80	21:19	108

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。



# 高 松

## 2025年7月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	火	6.7	小小	3:12	243	15:03	192	9:42	97	21:07	72
2	水	6.8	小小	3:48	236	16:11	190	10:26	89	22:01	95
3	木	6.9	小小	4:27	225	17:29	193	11:14	81	23:08	117
4	金	6.10	小長	5:12	211	18:53	202	12:05	74	-	-
5	土	6.11	若	6:04	197	20:09	218	0:35	134	12:57	66
6	日	6.12	中	7:01	186	21:09	233	2:10	138	13:47	57
7	月	6.13	中	7:56	181	21:57	244	3:24	134	14:32	49
8	火	6.14	大大	8:44	180	22:37	251	4:16	129	15:13	41
9	水	6.15	大大	9:25	183	23:14	252	4:56	125	15:52	35
10	木	6.16	大大	10:02	188	23:48	251	5:30	124	16:30	30
11	金	6.17	大大	10:38	194	-	-	6:02	123	17:08	28
12	土	6.18	中	0:21	251	11:14	199	6:35	122	17:47	27
13	日	6.19	中	0:54	251	11:54	204	7:08	119	18:27	28
14	月	6.20	中	1:27	254	12:40	208	7:44	113	19:10	33
15	火	6.21	中	2:00	255	13:32	211	8:21	103	19:56	45
16	水	6.22	小小	2:35	255	14:31	212	9:01	91	20:46	63
17	木	6.23	小小	3:12	249	15:38	213	9:45	78	21:43	87
18	金	6.24	小小	3:53	237	16:58	216	10:34	66	22:54	114
19	土	6.25	小長	4:40	221	18:30	225	11:30	56	-	-
20	日	6.26	若	5:37	204	19:59	239	0:28	134	12:32	46
21	月	6.27	中	6:43	192	21:14	253	2:12	141	13:36	38
22	火	6.28	中	7:50	187	22:14	263	3:34	137	14:36	30
23	水	6.29	大大	8:50	189	23:05	265	4:33	132	15:31	25
24	木	6.30	大大	9:41	195	23:47	261	5:19	129	16:21	24
25	金	開6.1	大大	10:27	202	-	-	5:58	127	17:07	27
26	土	開6.2	大大	0:23	256	11:12	208	6:32	124	17:49	32
27	日	開6.3	中	0:54	251	11:58	213	7:05	118	18:29	41
28	月	開6.4	中	1:22	249	12:46	215	7:37	109	19:09	52
29	火	開6.5	中	1:48	248	13:37	214	8:11	99	19:48	67
30	水	開6.6	中	2:15	245	14:30	212	8:46	89	20:30	87
31	木	開6.7	小	2:44	238	15:28	210	9:22	81	21:17	109

2025年8月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	金	閏6.8	小小	3:16	226	16:36	206	10:06	75	22:15	131
2	土	閏6.9	小小	3:50	209	18:00	208	10:52	73	23:37	150
3	日	閏6.10	長	4:35	191	19:27	218	11:48	71	-	-
4	月	閏6.11	若	5:48	176	20:39	231	1:34	155	12:51	68
5	火	閏6.12	中	7:13	171	21:34	243	3:11	146	13:55	61
6	水	閏6.13	中	8:21	176	22:17	251	4:02	135	14:52	52
7	木	閏6.14	大	9:13	188	22:55	255	4:37	127	15:42	42
8	金	閏6.15	大	9:56	201	23:29	257	5:07	122	16:27	35
9	土	閏6.16	大	10:35	213	-	-	5:37	118	17:08	31
10	日	閏6.17	大	0:01	257	11:13	222	6:07	115	17:47	31
11	月	閏6.18	中	0:30	257	11:53	229	6:38	109	18:25	37
12	火	閏6.19	中	0:57	258	12:36	233	7:11	99	19:04	47
13	水	閏6.20	中	1:25	257	13:25	235	7:46	87	19:45	64
14	木	閏6.21	中	1:54	253	14:21	234	8:24	73	20:31	87
15	金	閏6.22	小	2:26	244	15:26	231	9:06	61	21:26	113
16	土	閏6.23	小	3:03	229	16:46	228	9:56	54	22:41	139
17	日	閏6.24	小	3:49	209	18:26	232	10:56	53	-	-
18	月	閏6.25	長	4:57	189	20:02	242	0:32	154	12:10	53
19	火	閏6.26	若	6:33	178	21:17	254	2:32	149	13:31	51
20	水	閏6.27	中	8:03	181	22:12	261	3:45	136	14:45	46
21	木	閏6.28	中	9:11	193	22:55	261	4:31	125	15:46	41
22	金	閏6.29	大	10:02	207	23:30	257	5:06	118	16:35	39
23	土	7.1	大	10:44	218	23:58	252	5:37	114	17:15	42
24	日	7.2	大	11:21	227	-	-	6:04	109	17:50	49
25	月	7.3	中	0:20	248	11:58	231	6:30	102	18:21	59
26	火	7.4	中	0:40	247	12:36	233	6:57	93	18:52	71
27	水	7.5	中	1:00	246	13:17	232	7:25	83	19:25	85
28	木	7.6	中	1:22	243	14:02	229	7:55	74	20:01	103
29	金	7.7	小	1:46	235	14:51	225	8:27	68	20:43	122
30	土	7.8	小	2:11	221	15:48	220	9:01	66	21:35	141
31	日	7.9	小	2:37	204	17:04	217	9:41	69	22:55	157

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年8月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	金	閏6.8	小小	3:14	226	16:36	208	10:02	76	22:16	133
2	土	閏6.9	小小	3:49	209	17:58	211	10:48	73	23:42	151
3	日	閏6.10	長	4:36	190	19:24	221	11:43	72	-	-
4	月	閏6.11	若	5:49	175	20:35	234	1:39	155	12:46	69
5	火	閏6.12	中	7:13	170	21:30	245	3:14	145	13:48	61
6	水	閏6.13	中	8:19	175	22:13	253	4:04	134	14:43	52
7	木	閏6.14	中	9:09	186	22:51	257	4:38	127	15:32	43
8	金	閏6.15	中	9:51	198	23:25	258	5:08	123	16:16	36
9	土	閏6.16	中	10:28	209	23:55	257	5:37	120	16:57	32
10	日	閏6.17	大	11:04	218	-	-	6:06	117	17:36	33
11	月	閏6.18	中	0:24	257	11:44	225	6:35	112	18:15	38
12	火	閏6.19	中	0:51	257	12:28	230	7:06	102	18:55	49
13	水	閏6.20	中	1:19	256	13:19	233	7:40	88	19:39	66
14	木	閏6.21	中	1:48	252	14:17	233	8:17	74	20:27	89
15	金	閏6.22	小	2:21	243	15:23	232	9:00	62	21:25	115
16	土	閏6.23	小	2:59	228	16:45	231	9:49	54	22:42	140
17	日	閏6.24	小	3:46	208	18:24	235	10:49	53	-	-
18	月	閏6.25	長	4:54	188	19:58	246	0:35	154	12:03	53
19	火	閏6.26	若	6:29	177	21:13	257	2:32	148	13:22	51
20	水	閏6.27	中	7:57	180	22:09	263	3:44	135	14:34	47
21	木	閏6.28	中	9:04	191	22:52	263	4:30	125	15:35	43
22	金	閏6.29	中	5:55	204	23:27	257	5:05	120	16:24	42
23	土	7.1	大	10:36	215	23:54	251	5:35	116	17:04	45
24	日	7.2	大	11:13	223	-	-	6:02	112	17:39	51
25	月	7.3	中	0:15	247	11:51	229	6:27	105	18:12	61
26	火	7.4	中	0:34	246	12:31	231	6:52	95	18:45	73
27	水	7.5	中	0:54	245	13:14	231	7:20	85	19:21	87
28	木	7.6	中	1:18	242	13:59	229	7:50	75	19:59	105
29	金	7.7	小	1:43	234	14:49	226	8:21	69	20:43	124
30	土	7.8	小	2:09	220	15:48	222	8:56	67	21:37	143
31	日	7.9	小	2:37	203	17:02	220	9:36	69	23:00	157

2025年9月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	月	7.10	長	3:10	185	18:34	221	10:35	74	-	-
2	火	7.11	若	4:27	167	19:55	230	1:05	159	11:52	77
3	水	7.12	中	6:42	163	20:57	242	2:52	145	13:15	73
4	木	7.13	中	8:05	177	21:43	251	3:35	131	14:26	62
5	金	7.14	大	9:01	196	22:21	257	4:06	119	15:23	50
6	土	7.15	大	9:45	215	22:54	259	4:35	111	16:11	41
7	日	7.16	大	10:24	230	23:23	258	5:04	104	16:52	39
8	月	7.17	大	11:03	241	23:49	256	5:32	97	17:31	44
9	火	7.18	中	11:43	248	-	-	6:01	87	18:08	55
10	水	7.19	中	0:13	254	12:27	251	6:31	75	18:47	72
11	木	7.20	中	0:38	250	13:17	251	7:05	61	19:29	92
12	金	7.21	中	1:07	243	14:12	248	7:44	49	20:19	114
13	土	7.22	小	1:40	231	15:18	242	8:28	44	21:20	136
14	日	7.23	小	2:19	213	16:42	237	9:19	46	22:48	153
15	月	7.24	小	3:10	191	18:21	238	10:25	55	-	-
16	火	7.25	長	4:44	172	19:52	245	0:58	153	11:52	64
17	水	7.26	若	6:50	169	20:59	252	2:39	137	13:26	65
18	木	7.27	中	8:22	184	21:49	255	3:31	120	14:44	61
19	金	7.28	中	9:22	203	22:26	254	4:09	107	15:42	56
20	土	7.29	大	10:06	219	22:55	249	4:39	99	16:26	56
21	日	7.30	大	10:42	231	23:17	244	5:06	93	17:02	61
22	月	8.1	大	11:15	239	23:35	241	5:30	87	17:32	69
23	火	8.2	大	11:48	242	23:51	239	5:52	79	18:01	80
24	水	8.3	中	12:23	243	-	-	6:15	70	18:30	92
25	木	8.4	中	0:10	237	12:59	242	6:40	62	19:02	104
26	金	8.5	中	0:31	231	13:38	239	7:07	56	19:38	117
27	土	8.6	中	0:55	222	14:21	235	7:36	53	20:20	130
28	日	8.7	小	1:20	209	15:11	230	8:08	54	21:12	143
29	月	8.8	小	1:50	193	16:16	226	8:47	59	22:30	151
30	火	8.9	小	2:29	176	17:39	225	9:41	69	-	-

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年9月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	月	7.10	長	3:11	183	18:30	224	10:31	74	-	-
2	火	7.11	若	4:33	166	19:49	233	1:08	158	11:47	77
3	水	7.12	中	6:41	163	2:51	244	2:53	144	13:09	73
4	木	7.13	中	8:01	176	21:38	253	3:35	131	14:18	62
5	金	7.14	大	8:56	194	22:17	268	4:06	120	15:14	50
6	土	7.15	大	9:40	212	22:49	259	4:34	113	16:01	42
7	日	7.16	大	10:18	226	23:17	257	5:01	107	16:43	41
8	月	7.17	大	10:55	237	23:42	255	5:28	100	17:22	47
9	火	7.18	中	11:35	245	-	-	5:54	91	18:00	58
10	水	7.19	中	0:05	251	12:20	248	6:23	77	18:41	74
11	木	7.20	中	0:30	248	13:11	250	6:56	63	19:26	94
12	金	7.21	中	1:00	241	14:09	248	7:35	50	20:18	116
13	土	7.22	小	1:34	229	15:17	244	8:20	44	21:22	137
14	日	7.23	小	2:15	211	16:41	240	9:12	46	22:52	153
15	月	7.24	小	3:09	190	18:19	242	10:18	54	-	-
16	火	7.25	長	4:42	171	19:48	248	0:58	152	11:44	63
17	水	7.26	若	6:45	169	20:56	255	2:36	136	13:17	66
18	木	7.27	中	8:17	182	21:46	257	3:29	120	14:35	62
19	金	7.28	中	9:19	200	22:23	254	4:07	108	15:34	58
20	土	7.29	大	10:03	216	22:52	248	4:37	101	16:19	59
21	日	7.30	大	10:39	228	23:12	242	5:04	95	16:55	64
22	月	8.1	大	11:11	236	23:29	238	5:26	89	17:26	72
23	火	8.2	大	11:44	240	23:45	236	5:47	82	17:56	83
24	水	8.3	中	12:18	241	-	-	6:08	73	18:27	94
25	木	8.4	中	0:04	234	12:55	241	6:32	64	19:01	106
26	金	8.5	中	0:26	229	13:35	239	6:59	57	19:39	119
27	土	8.6	中	0:51	220	14:18	236	7:29	53	20:22	132
28	日	8.7	小	1:19	207	15:09	232	8:02	54	21:16	143
29	月	8.8	小	1:50	191	16:15	228	8:42	59	22:35	151
30	火	8.9	小	2:31	174	17:37	228	9:37	69	-	-

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	8.10	長	3:57	160	19:01	230	0:25	149	11:03	77
2	木	8.11	若	6:19	161	20:07	239	1:59	135	12:38	77
3	金	8.12	中	7:45	180	20:57	247	2:48	119	13:58	67
4	土	8.13	中	8:44	204	21:37	252	3:23	104	14:59	57
5	日	8.14	大	9:30	226	22:10	253	3:55	91	15:49	52
6	月	8.15	大	10:13	243	22:38	250	4:24	79	16:33	54
7	火	8.16	大	10:54	254	23:03	246	4:53	67	17:13	64
8	水	8.17	大	11:36	260	23:27	241	5:22	54	17:53	79
9	木	8.18	中	12:22	261	23:55	234	5:54	41	18:35	97
10	金	8.19	中	13:13	259	-	-	6:30	30	19:22	114
11	土	8.20	中	0:27	225	14:10	254	7:12	26	20:17	130
12	日	8.21	中	1:05	211	15:16	247	7:59	29	21:27	142
13	月	8.22	小	1:53	193	16:36	241	8:55	40	23:02	145
14	火	8.23	小	3:02	173	18:01	238	10:05	56	-	-
15	水	8.24	小	5:00	161	19:18	239	0:51	135	11:36	70
16	木	8.25	長	6:58	169	20:20	241	2:07	117	13:11	76
17	金	8.26	若	8:20	188	21:07	241	2:55	99	14:28	74
18	土	8.27	中	9:16	209	21:43	238	3:33	85	15:25	73
19	日	8.28	中	9:59	226	22:10	234	4:03	74	16:08	74
20	月	8.29	大	10:35	238	22:31	229	4:30	65	16:44	80
21	火	9.1	大	11:08	244	22:49	225	4:53	58	17:16	88
22	水	9.2	大	11:40	246	23:08	222	5:16	51	17:46	98
23	木	9.3	中	12:13	246	23:28	218	5:38	44	18:16	107
24	金	9.4	中	12:46	243	23:52	212	6:02	39	18:49	115
25	土	9.5	中	13:21	240	-	-	6:29	37	19:25	122
26	日	9.6	中	0:19	203	14:00	237	6:59	36	20:08	128
27	月	9.7	小	0:50	193	14:46	234	7:33	39	21:01	132
28	火	9.8	小	1:29	180	15:43	231	8:16	47	22:11	134
29	水	9.9	小	2:24	167	16:52	228	9:12	57	23:37	129
30	木	9.10	長	3:56	158	18:05	229	10:30	68	-	-
31	金	9.11	若	5:50	163	19:09	233	0:54	117	12:00	73

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年10月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	水	8.10	長	4:04	159	18:56	233	0:26	148	11:00	77
2	木	8.11	若	6:18	161	20:01	241	1:57	134	12:33	76
3	金	8.12	中	7:41	179	20:52	249	2:46	118	13:50	67
4	土	8.13	中	8:40	202	21:32	252	3:21	105	14:52	58
5	日	8.14	大	9:26	223	22:05	252	3:52	93	15:42	53
6	月	8.15	大	10:08	239	22:31	248	4:19	82	16:26	57
7	火	8.16	大	10:48	251	22:54	242	4:45	70	17:07	67
8	水	8.17	大	11:30	257	23:17	237	5:12	56	17:48	82
9	木	8.18	中	12:17	259	23:45	231	5:42	43	18:32	99
10	金	8.19	中	13:08	258	-	-	6:19	31	19:22	116
11	土	8.20	中	0:19	221	14:07	254	7:02	26	20:19	131
12	日	8.21	中	1:00	208	15:15	248	7:50	28	21:30	142
13	月	8.22	小	1:50	190	16:36	244	8:47	39	23:04	143
14	火	8.23	小	3:02	172	18:00	242	9:58	55	-	-
15	水	8.24	小	4:58	161	19:15	242	0:47	133	11:29	70
16	木	8.25	長	6:54	168	20:17	243	2:02	116	13:04	76
17	金	8.26	若	8:17	187	21:04	241	2:52	99	14:22	75
18	土	8.27	中	9:14	208	21:41	237	3:30	86	15:20	74
19	日	8.28	中	9:57	224	22:07	232	4:01	76	16:04	76
20	月	8.29	大	10:33	236	22:27	226	4:27	68	16:41	82
21	火	9.1	大	11:06	242	22:44	222	4:49	60	17:13	90
22	水	9.2	大	11:38	245	23:02	218	5:09	53	17:44	100
23	木	9.3	中	12:09	244	23:22	214	5:30	46	18:16	109
24	金	9.4	中	12:42	242	23:47	208	5:53	41	18:50	117
25	土	9.5	中	13:18	240	-	-	6:20	37	19:28	123
26	日	9.6	中	0:15	199	13:57	238	6:51	36	20:12	129
27	月	9.7	小	0:49	189	14:44	235	7:28	39	21:06	132
28	火	9.8	小	1:30	177	15:42	232	8:11	46	22:16	133
29	水	9.9	小	2:26	165	16:52	231	9:09	57	23:38	127
30	木	9.10	長	3:59	157	18:02	232	10:26	67	-	-
31	金	9.11	若	5:48	163	19:05	235	0:52	115	11:55	72

2025年11月

## 宇野

日	曜日	旧曆	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	9.12	中	7:16	182	20:02	237	1:50	100	13:22	71
2	日	9.13	中	8:21	207	20:45	237	2:33	82	14:29	68
3	月	9.14	大	9:14	230	21:20	235	3:10	64	15:25	68
4	火	9.15	大	10:01	247	21:50	231	3:43	47	16:14	74
5	水	9.16	大	10:47	258	22:18	226	4:16	31	16:59	86
6	木	9.17	大	11:33	262	22:48	220	4:49	18	17:44	99
7	金	9.18	中	12:22	262	23:22	214	5:26	8	18:31	112
8	土	9.19	中	13:13	257	-	-	6:07	4	19:22	122
9	日	9.20	中	0:02	204	14:09	252	6:52	7	20:21	128
10	月	9.21	中	0:50	192	15:10	245	7:43	17	21:29	129
11	火	9.22	小	1:50	178	16:14	238	8:40	33	22:46	123
12	水	9.23	小	3:10	165	17:19	232	9:48	52	-	-
13	木	9.24	小	4:54	160	18:23	227	0:04	111	11:07	70
14	金	9.25	長	6:35	169	19:21	223	1:11	96	12:33	83
15	土	9.26	若	7:57	186	20:10	219	2:04	79	13:53	88
16	日	9.27	中	8:58	207	20:49	215	2:47	64	14:57	90
17	月	9.28	中	9:45	224	21:21	210	3:21	51	15:47	92
18	火	9.29	大	10:25	236	21:47	206	3:51	40	16:28	96
19	水	9.30	大	11:00	242	22:10	202	4:18	32	17:04	101
20	木	10.1	大	11:34	243	22:34	198	4:43	26	17:37	107
21	金	10.2	大	12:06	241	22:59	195	5:09	22	18:09	111
22	土	10.3	中	12:38	238	23:27	191	5:36	20	18:42	115
23	日	10.4	中	13:11	235	-	-	6:05	20	19:19	116
24	月	10.5	中	0:00	186	13:48	234	6:39	21	20:01	116
25	火	10.6	中	0:39	180	14:30	233	7:17	24	20:50	115
26	水	10.7	小	1:26	173	15:17	232	8:02	30	21:46	111
27	木	10.8	小	2:25	167	16:11	230	8:56	41	22:49	104
28	金	10.9	小	3:42	163	17:08	227	10:02	54	23:51	93
29	土	10.10	長	5:13	168	18:06	223	11:19	67	-	-
30	日	10.11	若	6:40	183	19:00	219	0:49	76	12:40	77

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。



# 高 松

## 2025年11月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	土	9.12	中	7:13	181	19:58	237	1:47	99	13:16	71
2	日	9.13	中	8:18	205	20:40	237	2:30	82	14:24	68
3	月	9.14	大	9:11	227	21:15	233	3:05	65	15:21	69
4	火	9.15	大	9:58	245	21:43	227	3:36	49	16:11	76
5	水	9.16	大	10:43	256	22:09	222	4:06	33	16:57	88
6	木	9.17	大	11:28	260	22:38	216	4:38	19	17:43	101
7	金	9.18	中	12:17	260	23:12	209	5:13	9	18:31	114
8	土	9.19	中	13:09	257	23:54	200	5:54	4	19:23	123
9	日	9.20	中	14:07	252	-	-	6:41	7	20:23	128
10	月	9.21	中	0:44	188	15:09	246	7:33	16	21:32	127
11	火	9.22	小	1:47	175	16:15	240	8:32	32	22:47	121
12	水	9.23	小	3:09	163	17:19	235	9:41	51	-	-
13	木	9.24	小	4:52	159	18:21	229	0:01	109	11:02	69
14	金	9.25	長	6:33	168	19:18	224	1:07	94	12:29	82
15	土	9.26	若	7:56	186	20:07	219	2:01	78	13:50	88
16	日	9.27	中	8:57	206	20:47	213	2:43	64	14:55	91
17	月	9.28	中	9:44	224	21:18	207	3:18	51	15:46	93
18	火	9.29	大	10:24	235	21:43	202	3:47	41	16:28	96
19	水	9.30	大	10:59	241	22:06	197	4:12	33	17:04	102
20	木	10.1	大	11:31	242	22:29	194	4:36	27	17:38	107
21	金	10.2	大	12:02	240	22:54	190	5:00	23	18:10	112
22	土	10.3	中	12:34	237	23:23	186	5:26	20	18:44	116
23	日	10.4	中	13:07	234	23:57	181	5:56	19	19:22	117
24	月	10.5	中	13:45	234	-	-	6:31	20	20:04	116
25	火	10.6	中	0:36	176	14:27	234	7:10	23	20:53	114
26	水	10.7	小	1:25	170	15:16	234	7:56	30	21:49	110
27	木	10.8	小	2:25	164	16:10	232	8:51	40	22:49	102
28	金	10.9	小	3:42	161	17:07	229	9:58	53	23:50	91
29	土	10.10	長	5:12	166	18:04	225	11:15	67	-	-
30	日	10.11	若	6:39	181	18:57	219	0:46	75	12:37	77

2025年12月

## 宇野

日	曜日	旧暦	潮	満潮				干潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	月	10.12	中	7:56	204	19:48	215	1:39	57	13:57	83
2	火	10.13	中	8:58	226	20:30	210	2:24	37	15:04	88
3	水	10.14	大	9:53	243	21:08	205	3:06	18	16:02	94
4	木	10.15	大	10:45	252	21:45	201	3:46	2	16:53	101
5	金	10.16	大	11:34	255	22:23	198	4:27	-8	17:42	108
6	土	10.17	大	12:24	253	23:05	194	5:09	-12	18:31	113
7	日	10.18	中	13:13	249	23:54	189	5:55	-11	19:22	115
8	月	10.19	中	14:02	243	-	-	6:43	-4	20:14	112
9	火	10.20	中	0:48	183	14:50	238	7:34	8	21:09	106
10	水	10.21	中	1:50	175	15:37	231	8:26	24	22:05	98
11	木	10.22	小	3:01	168	16:24	224	9:22	44	23:03	88
12	金	10.23	小	4:22	163	17:13	214	10:24	67	-	-
13	土	10.24	小	5:51	167	18:05	204	0:02	76	11:37	88
14	日	10.25	長	7:19	179	18:57	194	0:59	63	13:02	102
15	月	10.26	若	8:32	197	19:46	186	1:50	50	14:24	107
16	火	10.27	中	9:28	214	20:30	180	2:33	37	15:29	107
17	水	10.28	中	10:13	227	21:07	177	3:11	26	16:18	105
18	木	10.29	大	10:52	234	21:41	176	3:45	18	16:58	105
19	金	10.30	大	11:26	235	22:12	176	4:17	12	17:32	105
20	土	11.1	大	11:59	233	22:44	177	4:49	9	18:04	105
21	日	11.2	大	12:31	230	23:18	178	5:21	7	18:36	105
22	月	11.3	中	13:02	229	23:54	179	5:55	7	19:10	103
23	火	11.4	中	13:35	230	-	-	6:30	7	19:48	100
24	水	11.5	中	0:35	179	14:10	231	7:09	10	20:29	94
25	木	11.6	中	1:22	178	14:48	232	7:52	16	21:13	87
26	金	11.7	小	2:16	176	15:28	229	8:39	28	22:01	77
27	土	11.8	小	3:21	174	16:12	222	9:33	45	22:53	66
28	日	11.9	小	4:37	175	17:01	211	10:38	67	23:48	51
29	月	11.10	長	6:05	183	17:54	199	11:59	88	-	-
30	火	11.11	若	7:33	199	18:51	188	0:45	35	13:31	101
31	水	11.12	中	8:50	218	19:45	179	1:40	18	14:57	107

岡山県、香川県それぞれで禁止されている漁具・漁法、採捕禁止期間や保護水面等があります。

# 高 松

## 2025年12月

本冊子の記載事項を十分に確認し、ルールとマナーを厳守してください。

日	曜日	旧暦	潮	満 潮				干 潮			
				時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
1	月	10.12	中	7:54	203	19:44	213	1:35	56	13:55	83
2	火	10.13	中	8:57	225	20:24	207	2:18	37	15:03	88
3	水	10.14	大	9:51	242	21:01	201	2:58	18	16:01	94
4	木	10.15	大	10:41	252	21:36	197	3:36	3	16:53	102
5	金	10.16	大	11:30	254	22:13	193	4:15	-8	17:42	109
6	土	10.17	大	12:19	252	22:56	189	4:56	-13	18:32	114
7	日	10.18	中	13:09	248	23:45	185	5:42	-12	19:23	115
8	月	10.19	中	14:00	243	-	-	6:31	-5	20:16	112
9	火	10.20	中	0:41	178	14:49	238	7:23	7	21:10	105
10	水	10.21	中	1:45	171	15:37	232	8:17	23	22:05	96
11	木	10.22	小	2:59	165	16:24	224	9:16	44	23:02	85
12	金	10.23	小	4:21	162	17:13	215	10:20	67	-	-
13	土	10.24	小	5:50	166	18:03	204	0:00	74	11:35	88
14	日	10.25	長	7:19	179	18:55	193	0:56	61	13:03	102
15	月	10.26	若	8:32	198	19:44	184	1:46	49	14:26	107
16	火	10.27	中	9:28	215	20:28	178	2:29	37	15:30	106
17	水	10.28	中	10:12	228	21:05	174	3:05	26	16:19	104
18	木	10.29	大	10:50	234	21:37	172	3:38	18	16:59	104
19	金	10.30	大	11:24	234	22:08	171	4:08	12	17:34	105
20	土	11.1	大	11:55	232	22:39	172	4:39	9	18:06	105
21	日	11.2	大	12:26	229	22:12	173	5:10	7	18:38	105
22	月	11.3	中	12:58	228	23:49	174	5:44	6	19:12	104
23	火	11.4	中	13:31	229	-	-	6:21	6	19:46	100
24	水	11.5	中	0:30	174	14:07	231	7:01	9	20:30	94
25	木	11.6	中	1:18	173	14:45	232	7:44	15	21:13	86
26	金	11.7	小	2:13	172	15:26	230	8:33	27	21:59	76
27	土	11.8	小	3:19	171	16:10	222	9:29	45	22:50	64
28	日	11.9	小	4:37	173	16:59	211	10:35	68	23:44	50
29	月	11.10	長	6:05	183	17:51	198	11:57	89	-	-
30	火	11.11	若	7:32	200	18:47	186	0:40	33	13:32	101
31	水	11.12	中	8:48	219	19:40	176	1:33	17	14:58	107

## 小型船の船長さんへのお願い

岡山県と香川県で、過去5年間（2019年から2023年までの間）に発生した海難503隻のうち371隻が小型船による海難です。

事故種別では、運航不能、衝突、乗揚げが上位を占めています。これらの海難の主な原因は、出港前の点検不十分、見張り不十分です。

### そ こ で

#### 釣り中も見張りを行いましょ

- 双眼鏡、レーダー等活用し、他船の動向確認  
→ 接近船を早期発見し、衝突を防止
- 自船の位置、周囲の地形（浅瀬や漁具等）の確認  
→ 乗揚げの防止

#### 出港前の点検を行いましょ

- 燃料油の残量は十分か
- バッテリー電圧は十分か
- エンジンオイルは適量か e t c  
(詳しくは自船の取扱説明書等で確認を)



#### 最新の気象海象情報を入手しましょ

- 気象サイトや海の安全情報の活用

#### 無理のない航海計画を立てて、予定を家族や友人に知らせておきましょ

- 携帯電話の電池切れや電波が届かない等に備える



## 船長の義務です！

小型船舶の船長には、原則、すべての乗船者にライフジャケットを着用させる義務があります！  
着用させないと違反になります！

## ライフジャケットが命を守る

ライフジャケット着用者の海中転落時の生存率は2倍以上です！船長の指示がなくても積極的にライフジャケットを着用しましょう！

## ライフジャケットの種類

国が安全性を確認した証である桜マークのあるライフジャケットを着用してください！  
軽く着けやすいものが開発されています！



## 違反すると処分あり！

違反した船長には違反点数2点が科せられ、再教育講習を受けなければなりません！  
5点以上で免許停止の対象となります！



# 会員募集中

美しい瀬戸内海  
楽しく安全なマリンレジャーを目指して

岡山県東部地区小型船安全協会  
岡山県西部地区小型船安全協会  
香川県地区小型船安全協会

当会は沿岸海域において、小型船舶の海難の防止や運航マナーの向上を図り、安全で秩序あるマリンレジャーの普及と発展に寄与するために設立した任意団体です。

会員には協会のステッカーを配布し、当会主催の安全講習会や関連行事への参加案内、海に関する情報提供、潮汐表、広報誌の配布などを行っています。

当会に対する問い合わせや入会を希望される方は、最寄りの事務局または保安部に御連絡ください。

岡山県東部地区 事務局 **086(267)3015**  
玉野海上保安部 0863 (32) 3589

岡山県西部地区 事務局 **086(455)1919**  
水島海上保安部 086 (444) 2967

香川県地区 事務局 **087(813)3561**  
高松海上保安部 087 (821) 7008

# 【非常時の連絡先】

## 海での事件・事故は118番に連絡

海上での事件・事故が発生した場合は、局番無しの118番に通報しましょう。海上保安庁では24時間365日、海の安全を守っています。

## 事件・事故等緊急時の連絡先

	保安部署	一般電話番号	※緊急通報用電話番号
香川県	高松海上保安部	087-821-7011	局番なし 118
	坂出海上保安署	0877-46-5999	
	小豆島海上保安署	0879-82-5999	
岡山県	玉野海上保安部	0863-31-3421	
	水島海上保安部	086-444-9769	
広島県	福山海上保安署	084-943-5950	

※緊急を要しない場合は一般電話を御利用ください。

118は最寄りの管区海上保安本部(広島又は神戸)につながります。

## 【漁業や魚についてのお問い合わせ】

岡山県水産課 TEL:086-226-7445 (直通)

ホームページ

岡山県水産研究所 TEL:0869-34-3074 (直通)

ホームページ

香川県水産課 TEL:087-832-3473 (直通)

ホームページ

香川県水産試験場 TEL:087-843-6511 (直通)

ホームページ



⚠ 発航前に

機関や燃料等の点検実施！



⚠ 航行時は

常時見張りの徹底！

⚠ 故障時に備えて

救助支援者の確保！



万が一に備え

自己救命策 **3** つの基本

ライフジャケットの



常時着用

適切な連絡手段の



確保

海の緊急通報

海のもしものは  
**118番**



## WATER SAFETY GUIDE

海浜でのレジャー活動を安全に楽しむための様々な情報を提供しています。



## 海の安全情報

全国の灯台等で観測した気象・海象の現況等の様々な情報を提供しています。



# 海上保安庁

表紙

第25回 未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール  
第六管区海上保安本部長賞

宇和島市立吉田小学校 3年 今西 逢 (いまにし あお)