

令和6年12月19日

お知らせ

生涯学習課	
担当者	山本・畦田
内線	4984
直通番号	086-226-7597

**特に優れている活動を行う学校園等が表彰されます！  
優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる  
文部科学大臣表彰の決定**

岡山県内から次のとおり表彰されますので、お知らせします。

この賞は、「早寝早起き朝ごはん」運動などの子どもの生活習慣づくりに関する活動のうち、その活動内容が特に優れていると認められる活動に対して、文部科学大臣が表彰するものです。

記

1 被表彰団体（2団体）

- ・吉備中央町立大和小学校
- ・吉備中央町立御北小学校

2 表彰式

- ・期 日 令和7年2月19日（水）
- ・会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター  
（東京都渋谷区代々木神園町3-1）

3 その他

- ・令和6年12月10日（火）14：00に文部科学省において、報道発表済み。

(資料)

令和6年度 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰

団体名	活動名	活動概要
吉備中央町立 大和小学校	「I LOVE EYE」活動 (令和4年5月～)	<ul style="list-style-type: none"><li>○スローガン「I LOVE EYE」を「がんばりカード」や児童委員会、保健指導で一貫して行うことで、目を大切にする意識を普及させ、メディア以外の過ごし方を自分で工夫して楽しむ児童の増加につながった。</li><li>○学校保健委員会で保護者と共にテーマを設定し、取組内容を考える上で、眼科の医師から指導を得た。また、取組について、PTA学校保健委員から保護者に書面で呼びかけたり、PTAが「がんばりカード」(目に関するクイズ、メディアの時間を減らすことを目標とした活動、姿勢やストレッチチェック)を作成したりして、全校家庭で取り組んだ。</li><li>○児童委員会活動で、吉備国際大学の先生を招いて姿勢についての集会を行い、姿勢への意識向上に取り組んだ。また、よい姿勢をするための動画を作成し、家庭や学級で実践した。その他にも、目を大切にするためにできることについて話し合い、外遊びを企画することで、メディア以外の過ごし方を自分で工夫して楽しむ児童の増加につながった。</li><li>○学校では、栄養教諭が目にとってバランスのよい食事について指導したり、メディアの時間を減らすことを目標とした活動の一つである「親子でクッキング」で児童が保護者とともに家庭で作った料理を給食で再現したりした。また、目に関する保健指導を養護教諭が行った。</li></ul>
吉備中央町立 御北小学校	めざせ生活リズム 名人！チャレンジ 週間 (平成30年5月～)	<ul style="list-style-type: none"><li>○PTAや学校歯科医と連携し、「チャレンジ週間」を実施することで、歯磨きの習慣化や、早寝早起き、メディア使用時間の減少等の生活リズム向上につながった。</li><li>○年5回、「チャレンジカード」を活用して、メディアのコントロール、生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)、歯みがき、学習時間をポイント制にして1週間チェックした。</li><li>○講師による生活習慣の改善を目指した親子参加型の研修会を行った。また、PTAと連携し、睡眠や食事、生活リズムの研修や毎月15日に「ノースクリーンディ」の取組を実施した。</li><li>○運動習慣カードを活用した「体力アップ・マイベストチャレンジ」に学期ごとに取り組んだり、外遊びを奨励し、運動量を増やすことで子どもたちの体力向上を図った。</li></ul>